

<<时间管理学>>

图书基本信息

书名：<<时间管理学>>

13位ISBN编号：9787507409680

10位ISBN编号：7507409686

出版时间：1997-11

出版时间：中国城市出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;时间管理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 目录

- 第一篇 时间管理学的发展演变
- 第一章 发展中的时间管理学
- 第一节 时间管理学的演变
- 第二节 前三代时间管理学的主要特点
- 第三节 集大成的第四代时间管理学
- 第二篇 以效率为主旨的时间管理学
- 第二章 作一个人生的规划
- 第一节 正确目标的价值
- 第二节 拟订人生目标的原则
- 第三节 目标的金字塔
- 第三章 调整你的心态
- 第一节 敞开你的心扉
- 第二节 如何调整你的心态
- 第四章 调整你的步伐
- 第一节 创造纪律
- 第二节 适应周围的节奏性
- 第三节 不要拖延
- 第五章 个人时间使用术
- 第一节 每天拨出半小时作计划
- 第二节 充分利用记事本
- 第三节 如何有效地阅读
- 第四节 粗心大意的人要培养省时技巧
- 第五节 等待的时候做什么
- 第六节 早晨干什么
- 第七节 充分利用通勤时间
- 第八节 就寝时间的使用方法
- 第九节 家庭省时之道
- 第十节 逆势操作
- 第六章 工作时间使用术
- 第一节 工作需要效率
- 第二节 制定计划
- 第三节 使办公室成为省时工作站
- 第四节 时间竞争
- 第五节 打电话的艺术
- 第六节 经理的一天
- 第七节 不要让别人浪费你的时间
- 第七章 行动——化目标为现实的关键
- 第一节 只有行动才能靠近目标
- 第三篇 以人为本的第四代时间管理学
- 第八章 人重于事
- 第一节 先做生命中最重要的事
- 第二节 第二象限组织法
- 第三节 效率的真谛
- 第四节 休息——高效率的原动力

<<时间管理学>>

第五节 圆满的人生需要均衡

第九章 追求互赖模式

第一节 由独立到互赖

第二节 互赖模式的要求

第三节 双赢需要沟通

第四节 追求群策群力

<<时间管理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>