



图书基本信息



作者简介

作者简介

孕育四十年，接生两
年，这是廖和敏孵得最久
的一本书。

进入中年是作
者经验过最生猛的人生转
折，这场内在革命犹如飓
风，好在她眼明脚快，及时
看出风势，稳住阵脚，并且
记录下历险过程，敬告即
将进入暴风圈的来者不妨
借机畅洗身心。

作者并著有《上班族
出走》《把世界当校园》《终
身学习》《跟纽约恋爱》《联
经》《不婚俱乐部》等书。



书籍目录

目录

编辑室报告

自序/好戏连台的黄金时段

前言/中年的四个大梦

第一篇 青春再见

第1变 中年症候群

逃避自己/面对自己

第2变 人生路怎么走？

讨生活/过日子

第3变 谈恋爱像照镜子

找一个不同的他/找一个相似的他

第4变 换张估价单

生活成本/生命成本

第5变 重返校园拾书本

一心只为学业/重拾学习乐趣

第6变 寸金难比寸光阴

钞票不够花/时间不够用

第7变 人生要留白

结实饱满/虚中找实

第二篇 溯本寻根

第8变 追溯最从头

扩张知识版图/探索生命源头

第9变 执著人生路

背叛理想/回归理想

第10变 忠于真感受

对不对/真不真

第11变 钻石选亮不选大

拥有having/享有being

第12变 内外大和解

他人认定/自己肯定

第13变 向自己宣战

外求的/内求的

第三篇 价值角力

第14变 三八转折点

别人铺的路/自己要的路

第15变 经营大时间

追求时间的速度/享受时间的韧度

第16变 找寻舒服的感觉

别人怎么要求/自己怎么感受

第17变 做时间的主人

拿时间换金钱/用金钱买时间

第18变 筵席已过半

从生看人生/从死看人生

第19变 梦 小小的就好



大理想/小梦想
第四篇 惑与不惑
第20变 真惑的开始
理想我/真实我
第21变 第二个叛逆期
为变而变/为何要变
第22变 冲还是收
再搏一次/急流勇退
第23变 我走我的康庄道
跟随别人行为走/按照自己意愿走
第24变 转折点上换跑道
做该做的/做想做的
第五篇 乍醒时刻
第25变 中年三不伺
来者不拒/精挑细选
第26变 生活得失排行榜
赚得世界/赚回自己
第27变 捕捉生命的神韵
追求具象/品尝抽象
第28变 揭梦时分
滋养梦想/让梦独立
第29变 每一滴都香醇
二分法看人生/阶段性看人生
第30变 生活即生命
生活生命同床异梦/生命生活水乳交融
第六篇 冷暖自知
第31变 够了就好
我想要的/我需要的
第32变 再燃烧一次
物质的欲望/精神的渴望
第33变 和自己做朋友
害怕孤单/享受独处
第34变 最轻的女人
崇拜重/向往轻
第35变 避重就轻边缘心
向心/离心
第36变 换个舞台跳下去
被动退休/主动退休
第37变 成人取义
有意思/有意义
第七篇 人我拉锯
第38变 寻找领航人
志业典范/人生导师
第39变 三种风朋友
飓风型朋友/春风型朋友
第40变 从外责到内省
埋怨他人/检讨自己



第41变 发现新自己
从别人眼中看自己/从自己眼中看自己
第42变 放手才能放下
要别人和我一样/让别人做他自己
第43变 爱的路上自由行
为补偿而爱/为爱而爱
第44变 法官变庶民
做道德的朋友/做真正的朋友
第八篇 忆往追来
第45变 必修美容课
脸上的青春痘/心上的青春痘
第46变 深耕细耘
有了就好/要有品质
第47变 不能重复的高潮
挥霍匠气/保留元气
第48变 正是治本时
尽速解决问题/省视问题源头
第49变 做爱的主人
至爱/大爱
第50变 水到渠自成
少年得志/大器晚成
后记/另一个开始



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>