

<<善待自己>>

图书基本信息

书名：<<善待自己>>

13位ISBN编号：9787507411157

10位ISBN编号：750741115X

出版时间：1999-5

出版时间：中国城市出版社

作者：DonnaWatson

页数：442

译者：赖志松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待自己>>

### 内容概要

这是一本值得永久珍藏的书，也是作者献给读者的一份精美礼物。它可以帮助人们更加珍惜自己，进耐枕向康庄大道；本书内容非常温馨、精采、有趣，包含了各式各样的观念及奇闻轶事，可以助你提升生活品质。书中所言尽是绝佳的观念。

## <<善待自己>>

### 作者简介

#### 作者简介：

DonnaWatson 博士，大学主修教育，其后获得企管硕士及管理学博士学位。

其博士论文主题为减轻压力的实用技巧。

秉持乐观的生活态度，克服生活的各种挑战，并以这种态度帮助无数人追求更完美的生活。

每年在海内外穿梭。

对听众演说生活的艺术。

现与夫婿定居奥克拉荷马市，三个出嫁的女儿也都住在附近。

#### 译者简介：

赖志松

台湾国立阳明大学医学技术学系毕业，交大管理学硕士。

曾任补习班教师、财团法人专案企划及国会助理等职，译有《跟背痛说拜拜》。

<<善待自己>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>