

<<卡耐基生活哲理精要>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基生活哲理精要>>

13位ISBN编号：9787507413007

10位ISBN编号：7507413004

出版时间：2001-09

出版时间：中国城市出版社

作者：李洪武

页数：414

字数：302000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基生活哲理精要>>

### 内容概要

卡耐基是“成功”的代名词，卡耐基课程在全世界帮助成千上万的人重树信心，走向成功。

卡耐基是畅销书作家，他的经典作品《影响力的本质》累计销量已超过1000万册，至念每年仍有十几万的销量。

卡耐基是哲学大量，他的生活哲理字字珠玑，给予人们深刻的启迪，改变着人们生活的形态。

笔者在研究了卡耐基的十几部著作之后，结合自己的体验和感悟，将卡耐基的生活哲理归纳整理成简洁凝练的格言，然后通过典型事例加以诠释。这将有助于读者深刻把握卡耐基生活哲理的内涵。

<<卡耐基生活哲理精要>>

书籍目录

卡耐基走过的路（代前言）

- 一、寻找自我，创造自我
1. 拥有自己的生活方式
2. 创造自我的人生
3. 养成具体思考的习惯
4. 为自己立个座右铭
5. 培养自己完整的人格
6. 培养自己相关的素质
7. 克制不成熟的念头
8. 排除守旧思想
9. 养成好习惯
10. 培养自信心
- 二、让自己广受欢迎
1. 真诚待人
2. 启齿一笑
3. 记住对方的名字
4. 善于倾听
5. 投其所好
6. 激发内心的热忱
7. 不要争强好胜
8. 承认自己的错误
9. 让对方感到满意
10. 从别人的角度思考
11. 给别人一个惊奇
- 三、学会影响并改变他人
1. 让对方明白他很重要
2. 给予他人同情与谅解
3. 激发对方的挑战心理
4. 要多加赞扬
5. 顾全别人的名声
6. 承认自己也有错
7. 不要指责别人
8. 让人乐于接受你的建议
- 四、通过社交拓宽生活空间
1. 朋友是最宝贵的财富
2. 培养一棵“成功树”
3. 牢记人际关系的基本原则
4. 利用各种途径培养人际关系
5. 学会了解
6. 学会倾听
7. 学会微笑
8. 培养自己的社交口才
9. 根据谈话对象选择谈话方式
10. 学会与异性交谈
11. 适可而止
12. 学会告别
- 五、培养良好的心理素质
- 六、明确目标，把握机遇
- 七、充分有效地利用时间
- 八、加强沟通，寻求合作
- 九、不要成为金钱的奴隶
- 十、乐观地面对生活
- 十一、消除忧虑
- 十二、拥有一个幸福的家

<<卡耐基生活哲理精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>