

<<百姓最佳生活疗法>>

图书基本信息

书名：<<百姓最佳生活疗法>>

13位ISBN编号：9787507413601

10位ISBN编号：7507413608

出版时间：2002-1

出版时间：中国城市出版社

作者：王烈

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓最佳生活疗法>>

### 内容概要

一般说来，心理治疗是通过医务人员和病人之间的交流过程，其中，包括用语言、表情、态度、行为去影响病人的认识、情绪和行为，以达到治疗作用。

现今，人们把心理治疗比做一种艺术活动，这在某种意义上是恰当的，治疗者应有艺术家的风格。尽管每个人都可以学习心理治疗的技术和有关知识，但治疗效果却无从学习，它只能是每个人进行这种“特殊艺术活动”的产物。

<<百姓最佳生活疗法>>

书籍目录

一、情感疗法二、疏导疗法三、作业疗法四、日光疗法五、空气浴六、花香疗法七、森林疗法八、岩洞疗法九、田园疗法十、洗浴疗法十一、泥沙疗法十二、催眠疗法十三、运动疗法十四、按摩疗法十五、音乐疗法十六、饮酒疗法十七、喝茶疗法十八、自然美容法

<<百姓最佳生活疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>