

<<成功人生的4Q法则>>

图书基本信息

书名：<<成功人生的4Q法则>>

13位ISBN编号：9787507414455

10位ISBN编号：7507414450

出版时间：2002-10-1

出版时间：中国城市出版社

作者：舒天戈

页数：462

字数：365000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功人生的4Q法则>>

内容概要

全书分为智商篇、情商篇、财商篇和健商篇。

每篇都包括4方面的内容：分别阐述智商、情商、财商和健商的丰富内涵；分析它们对人生事业成功的重要性；如何对自己的智商、情商、财商和健商进行科学的测试；如何有效地提高自己的智商、情商、财商和健商。

<<成功人生的4Q法则>>

书籍目录

第一篇 创造成功人生的基因

第一章 智商 (IQ) : 成功人生的基石

一、IQ探幽: 何为智商

二、IQ的基本要素: 四位一体

第二章 智商与人生: 有“智”者, 事竟成

一、IQ与择业: 天生我才必有用

二、IQ与财富: 智力就是一座金矿

三、IQ与决断: 直接关系人生的成败

第三章 智商测试: 认识你的智力水平

一、记忆力、注意力测试

二、思维能力与想像能力测试

三、创造能力测试

第四章 提升智商: 开启人生的智慧之一门

一、充实内存: 增强记忆力

二、深层加工: 发展思维力

三、展翅高翔: 开动想像力

四、冲破樊笼: 开拓创造力

第二篇 主宰人生的心灵之泉

第一章 情商 (EQ) : 唤醒心中“巨人”的法器

一、撩开EQ的神秘面纱

二、EQ的丰富内涵

三、高情商者的突出表现

第二章 情商与人生: 成就事业的关键

一、EQ的能量: 成功人士的史诗

二、人际沟通: 一张走向成功的通行证

三、自我激励: 生命美丽的翅膀

第三章 情商测试: 帮你在社会中找到自己的“坐标”

一、认识自己情绪能力的测试

二、自我调节能力的测试

三、交际能力的测试

第四章 塑造情商: 深掘人的心灵之泉

一、EQ的培养: 开发自己最大的能量

二、情绪控制力的自我修炼

三、构筑良好的人际关系

第三篇 谋划财富的神奇杠杆

第一章 财商 (FQ) : 成功阶富的思维品质与能力

一、财商: 理财的智慧商数

二、财商是致富的智慧

第二章 财商与人生: 财商是人生的幸福之源

一、财商助你获得幸福

二、财商有助于理财成功

第三章 财商测试: 你能成为富人吗

一、经商、赚钱能力测试

二、理财能力测试

第四章 开启财商: 成为财富赢家

<<成功人生的4Q法则>>

- 一、树立强烈的求富欲
- 二、规划好一生的财富目标
- 三、赢得个人的财务自由

.....

第四篇 活力人生的坚实支点

第一章 健商（HQ）：改善身心健康的才智与技巧

- 一、健商是保持身心健康的新理念

.....

<<成功人生的4Q法则>>

编辑推荐

智能是衡量一个人智力高低的重要目标，直接影响着人生的前途。
对成功起作用的不仅仅是知识智慧，还有情商，情商甚至是更重要的因素。
当你拥有了财商，那么你离成为富翁就已经不远了。
身体是革命的本钱。
健商是享受生活、实现人生目标的基本保障。

<<成功人生的4Q法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>