

<<别怕安眠药>>

图书基本信息

书名：<<别怕安眠药>>

13位ISBN编号：9787507415643

10位ISBN编号：7507415643

出版时间：2003-12

出版时间：中国城市出版社

作者：陈俊钦

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别怕安眠药>>

### 内容概要

进入本书，目的就是为了缓和一下医病之间资讯不对等的困难，让大众也能多了解自己所使用的药物，有需要时，也能较为精确地与医生讨论自己服药的问题。本书也为医病之间沟通提供了一个很好通道，病人可以以本书为参考，找出自己的疑惑，从而带去医生处与其深度讨论……这本书希望能唤起大众与自己健康而努力，也希望唤醒医界的良知与伦理。真没想到小小安眠药，竟能写成厚厚一本书。我们不禁赞叹陈俊钦的妙笔生花，把原来枯涩的题材写活了，也佩服他的专业素养，条理分明地揭开安眠药的面纱。

## <<别怕安眠药>>

### 作者简介

陈俊钦，台大医学系毕业，为精神科专科医生，目前任职于台北马偕医院精神科。

曾获中国时报文学奖等奖项。

译有：《牛津精神医学》、《精神医学精义》。

著有：《临床精神药物学》、《急诊精神医学》、《焦虑也是病吗》、《战胜焦虑症》、《战胜精神分裂症》、《他有精神病吗？》、《与死神赛跑》等书。

## <<别怕安眠药>>

### 书籍目录

推荐序自序第一篇 安眠药第一章 症状与诊断第二章 药物种类第三章 安眠药的副作用第四章 服药方式第五章 安眠药的迷思第二篇 认识安眠药第一章 安眠药简介第二章 安眠药种类第三章 辅助性的安眠药第四章 安眠药的选择第三篇 常用安眠药小药典常用安眠药目录

## &lt;&lt;别怕安眠药&gt;&gt;

## 章节摘录

适应障碍症的忧郁？

还是因为失眠而忧郁……，又是一堆等待理清的问题了。

等到所有问题问完，该做的检查也做完了，医生就会在脑中有个初步的想法，他会针对主要问题来治疗，同时也处理你的各种症状。

前者是所谓的治本部分，后者则是治标部分，两者都要兼顾，不能偏颇。

有人以为只要治本即可，不必治标，但是，没有必要让患者继续痛苦下去吧？

就像忧郁症造成的失眠，抗忧郁剂才是治本的疗法，但要三周后药物才会生效，难道患者就得继续失眠三周吗？

天天失眠，心情要好大概也很难吧！

因此，医生通常会草拟一套治疗计划（他不一定会解释，除非你问他），旋即付诸行动。

倘若他以前没看过你，他有可能只开几天量的药，请你过几天后再回来就诊，目的就是要视你的反应，来调整治疗计划。

个性问题、生活压力事件、家庭问题等等，不是一时三刻可以处理好，医生可能会建议你接受相关的治疗，诸如心理治疗、家族治疗等；也可能建议你念一些书，诸如认知行为疗法、放松技巧等书；要是病情很严重的话，医生可能建议你住院；当然，医生也很有可能暂时什么都不做，先解决你的失眠问题再说。

最后，医生通常会开出一些安眠药，这个，就是要立刻解决你的失眠问题。

你因为失眠而来，医生也会感到自己有义务要让你睡得舒服些。

就这样，你的看诊过程就完成了。

听起来似乎很复杂，跟寻常看诊的经验完全不一样。

但是，事实就是如此，医生替你考虑到的事情，远远超乎你的想像——当然，不是每一位医生都如此。

但为什么医生从来没跟我说那么多？

一来，是台湾的医疗环境使然，医生也许觉得：未必每一件事情都能说清楚讲明白的。

另一方面，你也没问，他当然不会说。

所以每一次看诊时，找一位能和你讨论及解释的医生是你应该有的考虑——毕竟，知道自己的病情，参与治疗计划，是你的权利、也是你的义务。

医生开的安眠药，有必要吃吗？

在上一章中，我们说了一大堆，医生可能这样、可能那样，结果，不管怎样，医生还是开药了。好像绕了一大圈，到最后又回到原点似的，可是——真的有那么严重吗？

一定要吃药吗？

嗯，这是一个大问题。

“有那么严重吗？”

”这是很多人拿到药袋时的第一个想法。

这样好了，不如来个反向思考：“有必要不吃药吗？”

”让我们来想一想，所有不该吃药的理由好了：吃药会伤身？

这真是个大问题喔！

如果会伤身的话，那可就严重了。

但为什么医生要开毒药给你？

或许该回家翻翻族谱，看看医生是不是你曾祖父、高曾祖母仇家的后代，隐姓埋名就是为了今日的寻仇？

当然，这是笑话，比较可能的是：反正吃药的也不是他，只要你能睡，他就满意了，管你伤不伤身……

不过，在医疗诉讼频传的现在，医生除非一心想吃牢饭，否则不太敢这么做。

姑且不论这个，安眠药真的会伤身，伤脑，伤肝，伤肾？

## <<别怕安眠药>>

到底是谁说的？

有什么研究证据吗？

若真有这种药，那医疗机构为什么要核准？

根本就该严格禁止的，怎么能任由医生乱开呢？

吃了会得痴呆症？

也许你会问：“我听说有人吃药吃到痴呆，脑筋呆呆笨笨的，像个白痴一样。也有人跟我说：有人吃安眠药吃到要洗肾，说的人都言之凿凿，这是怎么回事？”

”  
.....

## <<别怕安眠药>>

### 媒体关注与评论

书评本书提供医病之间沟通的一个很好管道，病人可以以本书为参考，找出自己的疑惑，从而带去医生处与其深度讨论……这本书希望能唤起大众为自己健康而努力，也希望唤醒医界的良知与伦理。

## <<别怕安眠药>>

### 编辑推荐

彻夜辗转难眠，疲惫的身体敲着敬钟，理智也提醒你明天仍有许多未完的工作，但头脑仍是清醒如白昼。

吃颗安眠药吧？

一个仿佛可以解决所有问题的念头忽然涌上来，却又怕伴随而来的隐患 - 感瘾、伤身、过量、失意，果真如此吗？

其实认识它才是解决问题的根本之道。

本书的作者是一位充满思考能力，很另类，逆向思考的医生。

读这本书，你会发现无论在哪一方面，他都能让他的病人多方思考.....他是一位最有耐心，会去解释病情跟很多常识给病人听的一位医生。

打开本书，你绝对会有意不到的收获.....



<<别怕安眠药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>