

<<卡耐基美好的人生>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基美好的人生>>

13位ISBN编号：9787507417326

10位ISBN编号：7507417328

出版时间：2006-2

出版地：中国城市

作者：杜保东 编

页数：247

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基美好的人生>>

前言

恒久不变的处世之道 35年来,美国的出版界曾出版过20多万种图书,但是这些图书大都很枯燥乏味,有许多都是赔本买卖。

一位世界上最大书店的经理最近就告诉我,说尽管他的公司有75年的出版经验,但是每出版8本书,就有7本是赔本的。

既然如此,我为什么还敢冒险再写一本书呢?

而且在我写完之后,读者又有何必要花时间和精力去读它呢?

这两个问题当然都很有道理,就让我来一一回答你吧!

为了解释清楚我写这本书的理由和经过,我要简单地提到罗维尔·托马斯在本书的前言中谈到的几个事实。

我从1912年开始,就在纽约为那些职业和专业男士及女士们开教育课程。

我最初只开了关于演讲的课程,这种课程主要是用实际经验来训练成年人,使他们敢于在商业谈判和公共场合中自如地表达自我,以便更清楚、更有效、更镇定地发表他们的意见。

经过一段时间的实践之后,我逐渐发现这些人虽然需要接受训练以提高他们的演讲能力,但是他们更需要在日常事务和人际交往中提高与人相处的能力。

而且我也逐渐发现,我本人也非常需要这种训练。

当我现在回忆起当时的情形时,我就会对自己贫乏的知识感到惶恐不安。

我真希望在20年前就读到这么一本书,提高自己在这方面的技能,那么这将是一件珍宝!

如果你是一位商人,那么你所面临的最大困难将是如何与人打交道。

不过,即使你是一位会计,或者是一位家庭主妇、建筑师或工程师,情况也同样是如此。

几年前,由卡耐基基金会赞助的一项调查研究显示了一个极其重要的事实:即使在工程技术工作方面,一个人所获得的高额薪水中,也只有不到15%是因为他的技术知识,而其他的85%则是因为他的人际交往,也就是他的个人品质和才能的发挥。

我每个季度在费城的工程师俱乐部开设讲座已经持续许多年了,同时我还在美国的电机工程学会纽约分会开办了讲座,大约有超过1500人听过我的讲座。

经过多年的观察,我发现到我这里来的工程师中,获得最高报酬的并不是那些专业知识最多的人。

你看,我们可以每周花费25元到50元雇用工程、会计、建筑和其他专业方面的技术人才,在社会上这种人才多的是;但是除了技术知识之外,又善于表达自己的内心思想、同时又具备领导才能和激发他人才能的能力的人,他们的收入必然会比其他入高。

著名的“石油大王”洛克菲勒在他的事业达到巅峰的时候,曾这样说:“如何与他人打交道的能力,也是一种可以购买的商品,这正如同糖和咖啡一样。

我愿意付出任何代价来购买这种能力。

”难道你不赞同每个大学都应该开设这种实用课程,来开发这个世界上最宝贵的能力吗?

这种课程是如此的实用而且需求迫切,但是直到我写这本书之前,我还没有发现有哪所大学开设了这种课程。

芝加哥大学和青年会联合学校曾经做过一项耗资25000美元的调查,以考察成年人究竟关心哪些事情。

这次调查花了两年时间,调查的最后部分是在康涅狄格州的米利顿进行的。

这是一个典型的美国城镇。

镇上的每个成年人都接受了调查,他们回答了156个问题,例如“你的职业和专业是什么?”

”“你的教育程度如何?”

”“你如何打发闲暇时间?”

”“你有多少收入?”

”“你有什么爱好?”

”“你的志向是什么?”

”“你有什么问题?”

<<卡耐基美好的人生>>

” “你最喜欢什么学科？”

”调查表明，成年人最关心的问题是健康，接下来的问题就是人：包括如何了解人、如何与人相处、如何让别人喜欢你、如何使别人赞同你的意见，等等。

于是，这个调查委员会决定专门为成年人开设这样一门课程，以帮助人们解决这些问题。虽然他们尽了最大的努力来寻找有关教材，但是什么也没有找到。他们最后找到一位世界著名的成人教育专家，问他有哪些书适合成年人的这些需求。这位权威人士回答说：“没有。

我知道这些成年人需要什么，但是他们所需要的书至今还没有人写过。

”据我所知，他的话是对的，因为我自己也花了许多时间寻找关于人际关系方面的实用书，但是一直没有找到。

于是我就尝试着为我的学员写了一本，也就是大家眼前的这本书。

我希望你们也能喜欢它。

为了写这本书，我认真阅读了我所能找到的所有材料，包括家庭问题专家迪克斯的报纸专栏问答、离婚法庭记录、双亲杂志，以及阿尔弗斯特教授、阿德勒和詹姆斯教授的著作，等等。

此外，我还雇了一名受过专业训练的速记员，用一年半左右的时间在图书馆阅读我没有看过的东西，研究各种心理学专著，翻阅了成百上千篇杂志文章，还抄写了许许多多的传记，以了解各个时代伟大人物是如何与他人交往的。

我读过各个时代的伟人传记，包括从恺撒到爱迪生的，以了解他们是如何为人处世的。

我决心不惜花费大量的时间和金钱，一定要找到一种有关社会交往和影响他人的高效实用的方法。

我还访问过几十位成就卓著的人物，其中有几位还是世界著名人物，例如马可尼、罗斯福、欧文、盖玻尔、比可弗、约翰逊，以了解他们的为人处世之道。

在这些材料的基础上，我准备了一篇简短的演讲稿，题目就叫《如何影响他人并赢得朋友》。

之所以说这篇演讲稿很短，因为它最初确实很短，不过现在我已经将它扩充到了一篇一个半小时的演讲稿。

这些年来，我每个季度都在纽约的卡耐基研究中心为人们做这篇演讲。

我为我的学员演讲，鼓励他们在工作、社会交往中广泛试验，然后回到班上讲述他们的经验和成果。

这项工作简直是太有趣了！

这些人完全被我这种新型的实验方法迷住了，这是有史以来第一个为成年人开设的、也是唯一的人际关系课程。

这本书写得并不轻松，它像孩子般逐渐成长，在实践中成长发育，并吸收了成百上千人的经验及智慧。

最初，我只是把这些规则写在各种小卡片上；在下一个学期，我又将它们印在较大的卡片上；然后是印在一本小册子中；再接下来就成了一小本书。

它的篇幅和内容不停地扩充，在经过15年的实验和研究之后，终于成了现在这本书。

我在这本书中所说的不是空洞的理论，而是有着令人难以相信的神奇功效。

我确实确实看见这些原则改变了许多人的生活，走上了成功之路。

有一个学员，他是一位老板，拥有314名员工。

长期以来，他总是用批评和责难的口气数落他的员工，从来没有赞扬和鼓励过他们。

当他学了这本书中所提到的各项规则以后，他的人生观得到了很大的改变。

现在，他的公司到处都是精诚合作的气氛，每个员工也都从以前的敌人变成了他的朋友。

他在一次班级演讲中得意地说道：“以前，我在公司走动的时候，没有人和我打招呼。

我的员工看到我走近时，会立即转过脸去。

但他们现在都成了我的好朋友，甚至连看门的值班员都直接叫我的名字。

”这位老板现在获得了更多的利润，也有了更多的闲暇时间。

更加重要的是，他在工作 and 家庭中都获得了更多的幸福。

还有许多推销员因为采用了我书中的规则，迅速增加了他们的销售额。

<<卡耐基美好的人生>>

例如，许多推销员找到了新的客户，而他们在以前是根本找不到这些客户的。

一些公司的高级职员也通过采用这些规则而得到了提升，获得了更多的薪水。

有一位高级职员就在班上的演讲中说，他的年薪增加了5000美元，主要就是因为他采用了这些规则。

费城煤气公司还有一位高级职员，他因为喜欢和别人斗嘴，又加上领导无方，公司决定对他降职，但是在接受训练之后，65岁的他不仅没有被降职，而且还晋升了职务，增加了薪水。

那些参加毕业聚会的夫人也经常对我说，自从她们的丈夫接受了这种训练之后，她们的家庭变得更加和谐、更加快乐了。

尤其是那些男士，他们常常对自己在工作上所获得的新成就感到惊异，认为这一切就像魔幻一般！

他们有时甚至会激动万分地打电话到我家来，将他们所取得的新成就迫不及待地告诉我。

哈佛大学著名教授詹姆斯曾这样说道：“和我们所应该取得的成就相比，我们只是处于半醒的状态。

现在我们只利用了我们身心资源的很小一部分。

从广义上来说，人类现在还只是生活在自身潜能远远没有得到开发的狭小天地中。

人类具有各种潜力，但却不曾开发和利用。

” 开发你原本拥有、但却不曾利用的潜能！

这正是本书的唯一目的。

如果你读了这本书的前三章之后，还觉得难以应对生活中的各种情况的话，那么这本书对你来说至少是失败的，因为教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动。

这是一本教人行动的书。

好了，这篇序言已经太长了。

就让我们现在开始吧！

让我们立刻言归正传。

<<卡耐基美好的人生>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通地奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《演讲与口才》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

<<卡耐基美好的人生>>

书籍目录

如何从本书获得最大收益前言 通往成功的捷径自序 恒久不变的处世之道第一篇 使人赞同你的12种方法 第1章 切勿与人争论 第2章 不要指责别人 第3章 勇于承认自己的错误 第4章 友善地对待别人 第5章 强调你和对方的共同之处 第6章 让对方多表现自己 第7章 把你的意见变成对方的 第8章 从对方的观点看问题 第9章 同情别人的想法和愿望 第10章 激发对方高尚的动机 第11章 戏剧化也表达你的意见 第12章 向对方提出有决义的挑战第二篇 改变他人的9种技巧 第13章 从赞美和欣赏开始 第14章 间接提醒对方的错误 第15章 先谈你自己的错误 第16章 不要直接命令别人 第17章 保住对方的面子 第18章 称赞对方的进步 第19章 送人一个好名声 第20章 多用鼓励的方法 第21章 使人乐意做你所建议的事第三篇 使你的婚姻家庭更幸福附录 自我推销的技巧出版后记

<<卡耐基美好的人生>>

章节摘录

插图

<<卡耐基美好的人生>>

编辑推荐

本书专为学龄前儿童和小学生编写简洁生动的对联故事清晰显豁的拼音文字活泼形象的精美插图丰富孩子的课外生活开发孩子的思维能力提升孩子的阅读能力让孩子在阅读中获得知识和思维的双重收获

<<卡耐基美好的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>