

<<佛道禅理悟人生>>

图书基本信息

书名：<<佛道禅理悟人生>>

13位ISBN编号：9787507417555

10位ISBN编号：7507417557

出版时间：2006-9

出版地：中国城市

作者：桂绍海

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛道禅理悟人生>>

### 内容概要

禅不拘于任何形式，追求一种心态的平和。

任何一种执著，都是对禅本身的执著，都不能让你领悟禅的真谛。

生活也是禅，在你有限的生命里，你所活着的每一天，都要清楚地知道你在做什么。

无聊的烦恼来源于对无聊之事的关注，而我们的劳累也是由于在意太多、太杂的东西。

<<佛道禅理悟人生>>

书籍目录

序言 荒漠里的甘泉第一章 静下来的心是一轮明镜 心如明镜 博爱的心灵 心静是一种感觉 宁静中聆听生命的真实 社会会污染你的心 身体纯洁不代表心灵纯净 心灵清浊决定生活质量 保持心灵的平衡 纯净的心灵造就文静的气质 我的心灵我做主第二章 现代人的心灵荒漠 我累死了 我的心都痛了 我要是有很多很多钱 我怎么比不上我的老朋友 不要让自己的心态有问题 物欲导致心灵的重负 生活的压力成就人，心灵的压力压死人第三章 拂拭心灵 尘世的肮脏，不是远离而是净化 复杂的人群，不是逃避而是善待 物质的生活，不是强占而是支配 挫折与悲伤，不是气馁而是面对 心灵的创作，不是遗忘而是抚慰第四章 不要使心太累 改变你的生活模式 不要被动地接受信息 不要接触太多太杂的东西 把烦恼像垃圾一样清理出去 过多的欲求导致过分的执著 放下，别放不下 做自己的心灵护士第五章 心灵的感悟 心灵的传递，纯净无声 像西藏的天空 像草原的清水 像天边的野鹤 像故乡的白云 像古镇的幽径第六章 让你的心灵纯净 让你心灵纯净的饮食 让你心灵纯净的地方 让你心灵纯净的音乐 让你心灵纯净的文字 让你心灵纯净的舞蹈 让你心灵纯净的景色

<<佛道禅理悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>