第一图书网, tushu007.com

<<人性的优点（中英文对照）>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点（中英文对照）>>

13位ISBN编号：9787507419641

10位ISBN编号：7507419649

出版时间：2008-5

出版时间：中国城市出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：313

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学导师。
他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世及智力开发于一体的成人教育方式，接受卡耐基教育的有社会各界人士，他们从中获益匪浅。
卡耐基一生勤于著述，他的作品如《人性的弱点全集》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》等，都是非常畅销的成功励志作品，在世界各地广受读者的欢迎。
时至今日，在教导人们追求自我进步和获得成功的书籍中，这些书仍然是必读的。
本书为《人性的优点(中英文对照)》，希望这本书的出版，能帮助您跨越前进道路上的各种障碍，实现自己的人生理想，早日走向成功的人生。

作者简介

戴尔·卡耐基(1888.11.24—1955.11.1)，美国著名演讲家、作家，公共演说与个性发展心理学领域先驱。
他于1888年11月24日出生于密苏里一个贫穷农民家庭，上高中和大学期间就积极加入辩论俱乐部。
师范学院毕业后，他在内布拉斯加当过推销员，到纽约当过演员，后成为美国青年基督教协会的一名讲师，讲授公共演说课程，从此成为成人教育运动的积极推动者和主导者。
他的畅销书《如何赢得友谊与影响他人》(中译名《人性的弱点》)英文版销量高达1500多万册，被译成许多语种出版。
他的著作之所以如此受到读者欢迎，在于书中讲述的故事真实，说理性强，阐明的法则简洁而具有普适性。
他有两句著名的格言：“ 相信你成功，你就能成功 ”、“ 学会喜爱、尊敬与欣赏他人 ”。
他的另两本书《如何克服忧虑开启新的人生》(中译名《人性的优点》)和《如何充满自信地进行公共演说》(中译名《沟通的艺术》)一直是全球自我教育与成人训练的范本。
1955年11月，戴尔·卡耐基于纽约森林山庄去世，结束了他平凡而伟大的一生，给世人留下了无尽的人生宝藏。

书籍目录

序言　本书是如何写的，为什么要写这本书第一篇 了解忧虑的基本事实 第1章 活在“完全独立的今天” 第2章 消除忧虑的魔法公式 第3章 忧虑会使人短命第二篇 分析忧虑的基本技巧 第4章 解开忧虑之谜 第5章 如何减少生意上50%的忧虑第三篇 如何改变忧虑的习惯 第6章 消除思想上的忧虑 第7章 不要为小事而垂头丧气 第8章 平均概率可以战胜忧虑 第9章 接受不可避免的事实 第10章 让忧虑“到此为止” 第11章 不要锯木屑第四篇 培养平安快乐的心理 第12章 态度可以改变你的生活 第13章 报复的代价太高了 第14章 对人施恩勿望回报 第15章 你愿意以100万卖尽你拥有的一切吗？
第16章 保持自我本色门42 第17章 如果你有一个柠檬，就做一杯柠檬汁 第18章 多替他人着想第五篇 免受批评的忧虑 第19章 没有人会踢一只死狗 第20章 不要让批评伤害你 第21章 我做过的傻事第六篇 常保充沛活力的六种方法 第22章 每日多清醒一小时 第23章 是什么使你疲劳 第24章 家庭主妇如何避免疲劳并青春永驻 第25章 防止疲劳和忧虑的良好工作习惯 第26章 如何消除烦闷 第27章 不要为失眠而忧虑第七篇 找到逶往快乐与成功的工作 第28章 人生的重要决定第八篇 如何减少金钱的烦恼 第29章 百分之七十的烦恼第九篇 克服忧虑的真实故事译后记

章节摘录

第一篇　了解忧虑的基本事实　　第1章　活在“完全独立的今天”　　1871年春天，有一个年轻人看到一本书，读到了对他的前途产生莫大影响的21个单词。
作为蒙特利尔综合医院的一名医科学生，他正担心怎样通过期末考试？
将来怎么办？
毕业以后去哪里？
怎样才能开业？
如何谋生？
　　这位年轻的医科学生在1871年看到的那21个单词，使他成为他那一代最为著名的医学家。
他创建了世界著名的约翰·霍普金斯医学院．并且成为牛津大学医学院的钦定教授——这是大英帝国医学人员所获得的最高荣誉。
他还被英国国王封为爵士。
当他去世时，需要厚达1466页的两册书记述他的一生。
　　他的名字叫威廉·奥斯勒。
下面就是他在1871年春天所看到的N|921个单词。
它们出自托马斯·卡莱尔，它们使他免除了忧虑的困扰：“对我们来说最重要的不是去看远方模糊的事，而是做手边清楚的事。
”　　42年之后，在郁金香开满校园的一个温和的春夜，威廉·奥斯勒爵士给耶鲁大学的学生作了一次演讲。
他对那些耶鲁大学的学生们说，像他这样一位曾在四所大学当过教授，并且写过一本很受欢迎的书的人，似乎应该有一颗“特殊的大脑”，但其实并不是这样。
他说他的一些好朋友都知道，他的大脑“最普通不过了”。
　　那么，他成功的秘诀又是什么呢？
他认为这完全是因为他生活在“一个完全独立的今天”。
这究竟是什么意思呢？
就在他去耶鲁大学演讲的几个月之前，奥斯勒爵士搭乘一艘大型海轮横渡大西洋，有一次看见船长站在船舵室中，按下一个按钮，立即听到一阵机械运转的声音，轮船的各个部分立刻彼此隔绝开来，成了几个完全防水的隔离舱。
“你们每一个人，”奥斯勒博士对那些耶鲁大学的学生说，“组织都要比那艘大海轮精密得多，所要走的航程也更远。
我要求的是你们也必须学习控制一切，活在一个‘完全独立的今天’，这才是在航程中确保安全的最好方法。
到船舵室去，你将会发现那些大的隔离舱至少都可以使用。
按下按钮，用铁门隔断过去——已经过去的昨天。
再按下另一个按钮，用铁门隔断未来——尚未到来的明天。
然后你就保险了——今天安全了！
……切断过去，埋葬已逝的过去……切断那些会把傻瓜引到死亡之路的昨天……明天的重担加上昨天的重担，就会成为今天最大的障碍。
要把未来像过去一样紧紧地关在门外……未来就在于今天……没有明天。
人类得到救赎的日子就是现在。
精力的浪费、精神的郁闷、神经的忧虑，都会紧紧跟随着一个担忧未来的人……那么，把船前船后的隔离舱都关掉吧，准备养成活在‘完全独立的今天’的习惯。
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com