

<<秘密>>

#### 图书基本信息

书名：<<秘密>>

13位ISBN编号：9787507419887

10位ISBN编号：7507419886

出版时间：2008-11

出版时间：中国城市出版社

作者：[澳] 朗达·拜恩

页数：221

译者：谢明宪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;秘密&gt;&gt;

## 前言

前言一年前，我周遭的生活完全崩溃了。工作得筋疲力尽、父亲突然去世；和同事、亲人之间的相处关系也是一团糟。然而当时我却不知道，就在这沮丧绝望之中，竟伴随着最棒的恩赐。我瞧见一个至大的秘密——生命的秘密。在女儿海莉给我的一本百年古书中，我发现了它。我开始在史料中追寻；难以置信的是，过去知道这秘密的，竟然都是历史上的伟大人物：柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦。带着怀疑，我问自己：“为什么不是每个人都知道呢？”心中充满与世人分享的强烈渴望，我开始寻找当今世上知道这秘密的人。他们一个个地出现了。我成了一块磁铁：当我开始寻找，现今的大师们就陆陆续续向我走来。像个完美的链圈般，发现一位导师之后，就会接连到下一位。若我偏离了路径，就会有其他事物吸引我的注意，也借由这样的转移，下一位导师又会出现。在网络上找数据时，如果“不经意地”按到某个错误的链接，也会把我带到极重要的关键信息上。短短几个星期内，我回溯数个世纪的史料追踪这个秘密，并发现了这秘密的当代实践者。于是，将这个秘密用影片的方式传播到全世界，成了我心中的愿景。接下来的两个月，我的影片及电视制作团队都在学习这个秘密。让每个成员都了解这个秘密是很重要的，因为缺少了它，后续要做的事就不可能进行。没有一位导师是我们事先确定愿意合作的。但由于我们知道这个秘密的力量，于是带着十足的信心，我从澳大利亚飞往多数导师的所在地——美国。7周后，我们的团队拍下了55位全美最伟大导师的影片，总片长超过120小时。我们的每一步、每个呼吸，都在运用这个秘密来创造《秘密》这部片子；我们真的吸引来所有的人物。8个月后，《秘密》发行了。随着这部片子在全世界广泛传播，奇迹似的故事开始如潮水般涌至：有人写信说，长年的病痛、忧郁症和疾病痊愈了；有人在意外发生后，第一次站起来走路；甚至有人从临终病床上恢复了过来。我们收到成千上万的信，诉说着他们运用这个秘密后，带来巨额财富和意外之财的故事。人们利用这秘密，使他们理想中的房子、人生伴侣、车子、工作和升迁都一一出现。还有许多商业人士运用这个秘密才几天，生意就有了转变的事实；以及亲子间的紧张关系，终于恢复和乐的温馨故事。有些动人的故事来自于孩童，诉说他们如何运用这个秘密，吸引他们所想要的事物——包括获得高分成绩和朋友。这个秘密使医师想把它分享给病人，大学和各级学校想分享给学生，健康俱乐部想分享给顾客，各个团体想分享给自己的成员。全世界还有许多家庭举办聚会，将这个秘密的知识分享给他们的至亲和家人。这个秘密被用来吸引各式各样的事物——从一根特别的羽毛，到数以千万计的财富。影片才发行几个月，这些全都发生了。之前会想制作这部《秘密》的目的是——现在仍然是——为全世界数亿人带来快乐和喜悦。我们的制作小组每天都看到这个目的点点滴滴地实现；我们收到来自全世界各年龄层、各个种族、各种国籍成千上万如雪片般飞来的信件，为这秘密所带来的喜悦表达感激。了解这个秘密，就没有做不到的事；不论你是谁、或是身在何处，你想要什么，这个秘密都能给你。本书以24位神奇的导师为主角，虽然他们的谈话都是在不同的时间点、在美国不同的地方拍摄而成，但他们却像是同一个人在说话。本书包括了导师们对这个秘密的谈话，以及这个秘密发挥作用的神奇故事；当中我也分享了我学到的

<<秘密>>

简单方法、技巧和捷径，让你能够过上梦想中的生活。

你会发现，书中的某些地方，我把“你”这个字用粗体字强调出来。

理由是，我希望你能够去感受、并且知道，这本书是为你而创作的。

当我说你时，是针对你个人而说的；我的目的是，让你和书里的话语产生个人的连结——因为这秘密正是为你而存在。

当你漫游在书中的话语、学习这个秘密的同时，你将会知道如何去拥有、成为、或去做任何你想要的事。

你会知道自己的真实面目。

你会知道，那等待着你的、真实华丽的世界。

## &lt;&lt;秘密&gt;&gt;

## 内容概要

《秘密》这本集成功学、财富学、心理学等的著作中，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰明了地解析了如何运用这个法则，创造美满幸福的生活。

这是有关一切的秘密，这个秘密将给你想要的幸福、快乐、健康和爱情。

《秘密》的构成来自当今成功者的智慧，他们都是各个领域世界级的领袖，他们都因运用这个秘密而获得健康、快乐、成功和声誉。

《秘密》是一本注定属于伟大的心灵励志书。

《秘密》作者朗达·拜恩是澳大利亚电视工作者，有一年，父亲突然去世、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局，就在人生跌至谷底、生活即将崩溃时，意外发现了隐藏在百年古书中的秘密。

几个世纪以来,这个秘密零星地存在于各种口述的历史、文学、宗教与哲学之中，更藏在人与世界的各个互动层面，每个人自身都存在着自己所不知道的能量。

作者还发现，许多当今的佼佼者早已了解并运用此秘密。

因此，作者不禁疑问：“为什么不是每个人都知道呢？”

于是，作者决心组织一个团队披露这个只有少数人才知道的秘密。

她发现,洞悉这个秘密的人,他们都是各行各业的佼佼者，并且现身说法告诉你：幸福、快乐、健康、金钱、人际关系，这个秘密都可能给你。

了解这个秘密，你可能做到你想做的事。

在这个变化无常的大千世界里，我们终于找到了心灵的栖息之地。

<<秘密>>

作者简介

书籍目录

前言感谢秘密的揭露秘密的法则秘密的运用强效的方法金钱的秘密关系的秘密健康的秘密世界的秘密  
你的秘密生命的秘密书中人物小传

## 章节摘录

插图：8 吸引力与身体健康认识到这一点很重要：我们的身体实际上是我们的思想的产物。在医学领域，我们开始认识到，思想和情绪的状况，实际上决定了身体的物质组成及结构和功能。在康复技术中，我们知道“安慰剂”的作用。

所谓安慰剂，就是假定有某种治疗作用，但实际上根本没有作用东西。

比如糖片之类。

你告诉患者，这种安慰剂有某种疗效，那么随后发生的事情就是，安慰剂好像确实有作用，(即使不是有更大的作用的话)，与原来设计为具有该疗效的药物相比较，(有时有相同的疗效)。

因此，人们发现，人的意识是康复技术中最重要的因素，比医药有时所起的作用还大。

如果某人得了病，他实际上可以尝试去探索一下，到底他的意识中的什么东西产生了这个疾病，而不仅仅使用药物。

当然，如果病得很严重，甚至可能还带来生命危险，那么明显地，使用药物治疗是更明智的，而不是先去探索意识。

所以你不是要去拒绝药物；每一种康复方法都有它自己存在的理由。

只有一种康乐的潮流在流动，那就是“正向能量”的潮流。

而宇宙，就我们所知，充满了这种潮流。

这是一个建立在康乐之上的世界，康乐极大充足的世界。

只要你允许康乐的潮流自由的流动，你就很感觉非常非常的好；而当你对它有所阻塞时，你就很感觉不爽。

只有一种“纯善”的或“康乐”的潮流，你可以顺应它，也可以阻挠它，而你的绝妙的情感会告诉你，你到底是什么样的状态，你是在顺应这股纯善的潮流，或是在拒绝和它的联系。

有些人得了“绝症”。

停下来想想这个词：“绝症”。

把它分开来看。

它实际上意味着你的身体“处于不轻松的症状”。

有无数种不同的诊断和疾病。

它们只是链条中薄弱的一环。

它们只是一件事情的结果：压力。

当你在链条上施加了压力的时候，你在康乐的潮流上施加了压力，于是其中的一个环节可能会断裂。

我们的身体用疾病的方式来给我们反馈，让我们知道，我们的某个观念是不平衡的，我们可能不够有爱心，或不够感恩。

所以说，身体的信号和症状不是什么可怕的事情。

经常被问的一个问题是，当一个人在他的身体宫殿中变现了某种疾病，或在他的生活中变现了某种不良事物，那么，通过正确的思维的力量，可以改变这种情形吗？

答案是：绝对可以。

11月23日，我被诊断出得了乳腺癌。

我从心底里，以坚定的信念，相信我已经被治愈。

白天，整个一天，我都会重复地说：太谢谢了！

我已经康复。

一遍又一遍地，我重复地说，“太谢谢了！

我已经康复！

”从心底里，我相信我已经康复。

就好像我的身体从来都没有得过癌症。

我的自我治疗的方法之一，就是观看滑稽逗笑的电影，我们就这样看呀，笑呀，笑呀。

我们不能容忍给我们的生活添加任何压力，因为我们知道，压力是你在康复过程中所能做的最糟糕的事情。

## &lt;&lt;秘密&gt;&gt;

从我被诊断出癌症的那天，也就是11月23日(注意啊，现在发言的是CathyGoodman，她是片中另一个发言人，被称之为“奇迹人”的MorrisEGoodman的妻子！

)到我完全康复，大约是3个月时间。

其中没有任何的放射和化学治疗。

我们都天生拥有一个基本的程序，这就是“自我康复”。

当你被碰伤时，伤口会自动愈合。

当你被细菌感染时，你的免疫系统会启动，它们会对付那些细菌，使你身体康复。

免疫系统的作用就是自我康复，自我治疗。

在一个有着健康情感的身体上，疾病是不能够生存的。

你的身体每秒钟都会丢弃掉数百万个细胞，同时它也会生成数百万个新的细胞。

实际上，严格说来，我们的身体每天都有一部分被更新。

有些部分的更新需要几个月，或者几年，但不管怎样，几年以内，我们就有了一个全新的身体。

如果你得病后，你总是关注它，总是和人们讨论你的病，你会生成更多的疾病细胞。

要这样看待你的身体，它是完美的健康。

让医生去操心你的病。

你是否能察觉这两者的不同：由于髌部关节炎的疼痛而感到害怕，与：髌部关节炎在疼痛但心里充满希望。

害怕和希望直接的不同，就是能痊愈和不能痊愈之间的不同。

幸福的思想会导致幸福的生化状态和幸福、健康的身体。

负面的思想和压力会降低身体的活力，影响大脑的功能。

因为正是我们的大脑和情感持续不断地在重组改造和新生着我们的身体。

将生理的压力从身体中出去，身体就会恢复它本自的功能，从而自我治愈。

我见过肾脏的重生，我见过癌症的消失，我见过视力的提高和恢复。

我经常说，“不可治愈”意味着“必须从内部治愈”你可以改变你的生活，也可以治愈你自己。

我的故事起始于1981年3月10日。

这一天改变了我的一生，我永远不会忘记。

这一天，我驾机坠毁。

后来我躺在医院里，完全瘫痪。

我的脊髓被撞坏，第一和第二颈椎折断。

吞咽反射被破坏，我甚至无法饮水。

我的横隔膜被破坏，我不能呼吸。

我能做的，只是眨眼睛。

医生说，我尽此一生将是一个植物人，除了眨眼睛的动作外，我一辈子什么也做不了。

这就是他们眼中的我。

但是医生们怎么想并不重要，重要的是我的想法。

我想象着自己重新成为一个正常人自己走出医院。

在医院里，我只能使用我的意识，但只要你拥有你的意识，你就可以召唤回来其他的东西。

我带着呼吸器，他们说我永远不可能再自主呼吸，因为我的横隔膜坏了。

但有一个细小的声音一直在对我说，“深呼吸，深呼吸”，最终我可以不用呼吸器了。

医生们没有办法解释这个现象。

你看，我不能允许任何东西进入我的意识，来干扰我想象中的目标。

我的目标是：在圣诞节走出医院；这就是我的目标。

我用我的双脚走出医院。

他们都说这是不可能的。

这一天我永远不能忘记。

对那些现在坐在那里观看这个节目，并身体有所不适的人，(我要说，)如果要我总结一下我的一生总结一下，一个人在他一生当中能够做什么，我要这样总结，七个字：人能成为他想的。

<<秘密>>

<<秘密>>

媒体关注与评论

## &lt;&lt;秘密&gt;&gt;

## 编辑推荐

在中国,《秘密》未出版就已被《ChinaDaily》引用,《参考消息》全版报导“秘密现象”、新浪网热烈报道。

在北京、上海、广州等城市已有《秘密 The Secret》读书会自发形成,彼此探讨。

这个秘密一直贯穿在先知、圣贤、预言家和救世主的教导中。

柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦。

他们都熟用这个秘密而功成名就,成绩非凡。

几个世纪以来,这个秘密,就零星地在古老的传说、文学经典和哲人的口中出现过。

这一次,所有关于这个秘密的讯息,以不可思议的方式同时汇集在此。

众多学会运用这个秘密的人将迎来了人生中伟大的革新,获得神奇喜悦的转变。

《秘密》一书在美国至今销售超800万本,全球销量已经超过1500万本,成为史上最畅销的心灵励志书。

该全球第一畅销书首次登陆中国大陆,中文版惟一独家授权。

《秘密》一出版,则引起全世界的热潮,并获得诸多名人的倾情推荐。

《秘密》一书可谓是这个时代的福音,从来没有人能如此打破大众被高估的绝望与不幸福。

《秘密》将是身心修行或励志书出版史上最畅销的作品。

《出版人周刊》全球第1畅销书!

创美国出版史记录,在美国至今销售超800万本,全球销量已经超过1500万本。

《纽约时报》畅销榜第1名!

亚马逊网路书店畅销榜第1名!

美国巴诺连锁书店畅销榜第1名!

《今日美国》畅销榜第1名!

《华尔街日报》畅销榜第1名!

《出版人周刊》畅销榜第1名!

《旧金山纪事报》畅销榜第1名!

《书选》畅销榜第1名!

《丹佛邮报》畅销榜第1名!

北卡罗莱纳独立书商协会畅销榜第1名!

尼尔森图书调查公司Bookscan销售畅销榜第1名!

.....美、加、英、法、德、意、葡、日、韩、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚和台湾地区等各大畅销排行榜第1名,发行41种文字,风靡全球。

2007年仅在巴西销售就超过100万本。

2007年葡萄牙销售超过30万本。

在韩国,自出版后就未掉出前三名,更是力压《哈利·波特》完结篇,销售热超200万本。

西班牙销售超过40万本,法国、加拿大销售各超过38万本。

台湾金石堂、诚品畅销榜第1名,持续名列前3名超60周,在台湾地区销售超60万本。

.....同名影碟半年热销200万套,劲刮全球“秘密”风暴!“全世界都在注目这本书的出版”!

在你手上的,是一个至大的秘密.....这个秘密沉默了许多年,一些伟大科学家、思想家、企业家因运用这个秘密获得了生命的成功。

你将了解你可以掌控,却隐藏、受困了很久的力量。

当你开始运用它时,会惊讶给你的人生带来的喜悦转变。

## &lt;&lt;秘密&gt;&gt;

## 名人推荐

全球名人感言推荐：这让我感到震惊！

《秘密》就是这样一种能帮助你在人生中更有效、更能创造积极正面的当下的工具。

——美国最有影响力主持人欧普拉我学到许多关于生命的秘密，希望每个人都能受惠。

——美国新闻界金牌主持人赖利·金《秘密》简单明了又充满智慧，帮助我度过了婚姻难关。

奥斯卡影后妮可·基德曼任何让你感觉美好的东西，总是会为你引来更多美好。

你现在正在读这本书，就是你把它吸引进生命里的。

——《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷博士这是历史上最具历史意义的一刻，因为这一重要的信息将被传递给大众，并以他们能理解且和他们的生活息息相关的方式传递给他们。

他们会坐下、会思考、会明白。

——著名的国际营销大师维泰利博士中国名人感言推荐：这世上有一些秘密，比如白矮星和恐龙，你可以不知道，没什么了不起。

还有一些秘密，事关心灵和幸福，你若不知道，就太危险了。

"秘密"，告知你的正是人世间最重要最神奇的法则。

了解并实践它，心想事成就不再只是一句祝福，必将变成触手可及的精彩现实。

你的人生，很可能因阅读本书而发生翻天覆地的变化！

——著名作家-毕淑敏最近读了一本美国的畅销书《秘密》……这个秘密就是：意志的力量——你的目标必须单纯而明确，而且意愿要足够强烈！

——资深传媒人杨澜人生本无所谓“秘密”可言，但确实有着较为普遍的经验 and 规律。

本书的价值在于总结、概括、阐明了那些经验和规律对人生的某种作用，以可信的例子说服我们重视之……

需要的甜美甘霖。

暨南大学教授李家同人最大的问题，往往是逃避，而不是问题本身！

正如《秘密》书中所提，“要改变你的状况，首先必须改变你的想法”，做到如此，成功离你不远了！

王品集团董事长戴胜益最近看了一本书《秘密》，真是获益良多！原来世上每个人可以心想事成！一直以来，我的人生总是随着情绪起伏，当我心情不好就会没信心，一没了信心，一切都变的不顺利，相反的，当我心情好，有了信心，一切都会顺利；这本书正好就是在告诉大家，乐观有信心，一切都能心想事成！在此我强烈地推荐这本书给各位！希望大家看了也能跟我一样，受益良多！赶快去看！

——著名艺人大S如果这世界上有一本魔术书，能让你从绝境中脱困，瞬间感受海阔天空，那就是《秘密》。

如果这世界上有一本幸福书，能让你离苦得乐，感觉创意活力源源不绝，那就是《秘密》。

如果这世界上有一本魔法书，能让你拥有心想事成的能力，“每”梦成真，那就是《秘密》。

广告创意人李欣频拜恩的爱和喜悦弥漫在每一个镜头、每一张书页中。

她的目的是如此单纯、简单——尽可能提升更多她所能触及的人性。

目前为止她已触动了数百万人，而这不过是个开始。

——《时代》周刊爱因斯坦，丘吉尔和马丁·路德·金都曾实践过这一定律，但是他们的方式较为零散，直到2006年作家兼制片人朗达·拜恩受到一本古书的灵感启发，决定把这些人成功的思想根源著成书，并取名为《秘密》出版。

该书随后便登上了全球销量排行榜。

<<秘密>>

——《参考消息》《秘密》属心灵励志书。

作者在她处于人生低谷时，意外发现了藏在百年古书中的秘密。

这些秘密亘古以来存在于各种口述的历史、文学、宗教与哲学之中……与读者分享获得健康、财富和幸福的秘诀，开发人们潜在的能量。

——《China Daily中国日报》《秘密》的作者，把“吸引力法则”加上“心灵快乐”的处世哲学，融入到个人创富的历程。

她指出，如果能够设想、假装自己已经十分富足，事情都朝向好的方向拓展，心灵就会得到快乐的感受。

去要求、去相信，然后感谢自己已经得到的，会让你莫名地得到助力，宇宙会迅速回复你的要求，给你“心想事成”的果实。

——《东方早报》《秘密》并不神秘，应该能为普通大众和坚苦卓绝的人们带来希望、信心和力量。

——香港《明报》你看了《秘密》（The Secret）没？

去年6月开始，很多人以此互相问候，其中有外资分析师、创投董事、麦肯锡主管等。

甚至，台大EMBA同学聚会，都以该书的DVD为主题进行探讨。

在短短一年内，这本书在美国发烧，并一路红到台湾。

从董事长、奥斯卡影后到出租车司机，都在探索它。

——台湾《商业周刊》对照本次的榜单，不难发现，改命、改运无非为了求财，而从理性角度出发，教导如何迈向成功的《秘密》，更是由去年八月就进榜，直到半年后的今天，仍然高挂在排行榜单上，在金石堂与博客来网络书店的销售，都同步居于领先，这在新书蜜月期短暂的台湾，相当难得一见。

——《新闻出版报》

<<秘密>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>