

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787507420715

10位ISBN编号：750742071X

出版时间：2009-1

出版时间：中国城市出版社

作者：马可·奥勒留

页数：175

译者：文爱艺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 前言

在这个纷繁的世界里，我们怎样才能把握自身的命运？

1900年前，人类历史上唯一的帝王哲学家——古罗马皇帝马可·奥勒留(Marcus Aurelius，公元121-180年)在其充满睿智和柔情的心灵笔记——《沉思录》中，作出了至今依然发人深省的回答。

我们当今的哲学，似乎非常发达，“名著”林立，流派纷纷，哲言无数，“大师”多如繁星……论理、论据，似乎言之凿凿，动辄数十万言，体系“周密”、结构“完美”……然而在这部仅448则心灵之语的《沉思录》面前，却显得是那么的空洞无物！

原因何在？

因为这些所谓的哲学体系，远离了哲学的根本对象——人；他们的哲学看似深奥非凡，似乎只有智者皓首穷经才能获取其智慧，真是“学院的悲哀”！

其实，哲学应是人的声音，由人发出，然后在人的心灵中呼应，互为应和。

它平凡得犹如空气，人随之吸入，随之呼出，从而汲取有益的成分，成为人生命运行的血液中必备的组成部分。

那些看似深奥的东西，是值得怀疑的，不能免除欺骗的嫌疑，因为所有的真理都是平凡、可触的。

在《沉思录》中，我们从字里行间，仿佛触摸到了这位戎马倥偬，在刀光剑影的征途上，鞍马劳顿之中，挥毫抚笔的身影，仿佛感受到他那颗对人类有着深刻体悟的心，温暖、高贵。

尽管忧虑使他显得有些忧郁，但他从中体现出来的精神之美，却显得是那样的令人平和静谧，使人在其严肃、认真、纯洁的灵魂中。

真正感悟到什么是高贵。

这位“马上”哲学家，无意做所谓的一整套哲学，就像他训诫那些所谓的哲学家那样，“命定你与哲学无缘”。

在这部旷世奇书中，体现出了一个人，对人的反省和思考。

正如克利夫顿·费迪曼(Clifton Fadiman，1904~1999)所言：“它(指《沉思录》)有着一种不可思议的魅力——甜美、忧郁而高贵。

”他不仅了悟了生、死，而且深刻地指出了人除了具备自然属性之外，还具有不可推卸的社会属性；人不仅是自然之人，而且生而平等。

从此书中，我们丝毫也看不出皇帝之尊，正如他敬奴隶出身的斯多葛学派的哲学家爱比克太德(Epictetus，55~135)为师那样，人只有灵魂高低之别。

我们不仅从此书中，感受到哲人的热诚，而且体味到哲人对道德的高扬，尽管其中夹杂着对纷繁世界力所能及之外的无奈。

这是一部思想之书，更是一部精神之书，心灵之书，他对人性的思考，不仅对其属性作了深刻的剖析，而且从中建立起了崇高的道德感。

对人之所以为人的责任感，也作了明确的肯定和精确的回答，指出了人所应具备的美德：智慧、公义、勇敢、节制。

智慧以辨善恶，公义确定立场，勇敢面对人生，节制不为欲之所控。

只要人类存在一天，对生存的思考就不会停止。

只要思考存在，《沉思录》就不会被人遗忘。

翻开、阅读，领悟其中为你所感动的思想吧！

不要被那些所谓的“大师们”的巨作所蒙蔽，只需开卷、思考，然后领悟其中。

## <<沉思录>>

### 内容概要

《沉思录》是古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留·安东尼所著，是一本写给自己的书，内容大部分是他在鞍马劳顿中写成的。

它来自作者对身羁宫廷的自己和自己所处混乱世界的感受，追求一种冷静而达观的生活。

《沉思录》是斯多葛学派的一个里程碑。

## <<沉思录>>

### 作者简介

作者：(古罗马)马可·奥勒留 (Marcus Aurelius) 译者：文爱艺马可·奥勒留 (公元121年4月26日 - 180年3月17日)，全名为马可·奥勒留·安东尼·奥古斯都 (MarcusAureliusAntoninusAugustus)。拥有凯撒称号 (ImperatorCaesar) 的他是罗马帝国五贤帝时代最后一个皇帝，于161年至180年在位。马可·奥勒留是罗马帝国最伟大的皇帝之一。他不但是一个很有智慧的君主，同时也是一个很有造就的思想家，有以希腊文写成的著作《沉思录》传世。在整个西方文明之中，奥列里乌斯也算是一个少见的贤君。更值得一提的是，虽然他向往和平，却具有非凡的军事领导才干。

<<沉思录>>

书籍目录

序 / 文爱艺卷一卷二卷三卷四卷五卷六卷七卷八卷九卷十卷十一卷十二跋 / 文爱艺

<<沉思录>>

章节摘录

插图：一切事物的发生，都自有公道。

仔细观察，你就会发现，的确如此。

它不只是事物的因果关联，而且含有公道，仿佛所有事物的价值都自有安排，各得其所。

既然已经开始，就用心体会吧，无论做任何事，都要像一个真正的好人那样去做；无论在何种情况下，都应如此。

对事物的评判，不可依从坏人，亦不可按照他们所希望你抱有的一种意见，要按照事物本来的面目来看待。

有两条规则须谨记：第一，做事必须以合乎法律和公众的利益为唯一宗旨；第二，正确意见，必须听取。

但前提是，你必须是出于公正或公众的利益而听取，而不是凭一时高兴或沽名钓誉。

你有理性吗？

我有。

为什么不用呢？

除了让理性发挥作用，还能怎样？

你属于这个世界，你从哪里来，必将回到哪里去。

确切地说，你将经过转化，回到创造你的原理之中。

那些滴落在祭坛上的乳香：一滴是先落下的，另一滴是后落下的，但是它们不会因此有什么不同。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

书评这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

——温家宝 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——[美]费迪曼《一生的读书计划》马克·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。

——[法]雷朗马克·奥勒留的《沉思录》是折中主义与宗教的斯多葛主义的里程碑。

——[德]文德尔班这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。

近两千年前有一个人写下了它，再过两千年一定也还会有人去读它。——何怀宏

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录》是彩色插图，权威译本，顶级珍藏版！  
回归宁静，回归自然，享受大地的柔爱！  
一个古罗马皇帝的心灵独白，温总理天天在读，你也会有读它的时候。  
著名翻译家、文学家，文爱艺倾心翻译、倾心品读。



<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>