

<<菜根谭处世全书>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭处世全书>>

13位ISBN编号：9787507420760

10位ISBN编号：7507420760

出版时间：2009-1

出版时间：中国城市出版社

作者：葛伟

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭处世全书>>

### 前言

《菜根谭》是一部论述修身、处世、待人、接物的格言集，融儒家的“中庸”、道家的“无为”、佛家的“出世”思想及作者自己的人生体验和思考为一炉，形成了一套独特的“出入世”法则，是中华民族传统文化的结晶，是一部囊括了中国5000年处世智慧的奇书。

《菜根谭》作者洪应明，字自诚，号还初道人，明朝万历年间人士，其人其事不见经传。

从《菜根谭》的内容及其友人于孔兼等人的记载中，可知洪应明是一位儒生，早年热衷尘世，晚年皈依佛门、广事交游。

其著述另有《樵淡》、《笔畴》和《传家宝》等，内容多是当时的警句教言，并包含自身的感慨，既为自律，也为劝世。

《菜根谭》，又作《菜根谈》，“谭”通“谈”，意为人生根本的哲理之谈。

关于书名的由来来说法不一。

有人以为典出“性定菜根香”，所谓“夫菜根，弃物也，而其香非性定者莫知”；有人以为化自宋儒汪信民之语：“人能咬得菜根，则百事可做。

”而作者友人于孔兼在“题词”中则称：“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠颠风波、备尝险阻可想矣。

”几种解说，似乎皆合作者本意。

《菜根谭》全书采用语录体的形式，分为上、下两卷，共360条。

原书分为修省、应酬、评议、闲适、概论几部分。

从内容上看，《菜根谭》一书表达的是作者对为人出世、修身养性、治学齐家的认识和体会，涉及的范围极为广泛，几乎涵盖了人生所能遇到的一切重大问题，正如其原序中说的：“其间有持身语，有涉世语，有隐逸语，有显达语，有迁善语，有介节语，有仁语，有义语，有禅语，有趣语，有学道语，有见道语。

”

## <<菜根谭处世全书>>

### 内容概要

《菜根谭》是一部论述修身、处世、待人、接物的格言集，融儒家的“中庸”、道家的“无为”、佛家的“出世”思想及作者自己的人生体验和思考为一炉，形成了一套独特的“出入世”法则，是中华民族传统文化的结晶，是一部囊括了中国5000年处世智慧的奇书。

《菜根谭》博大精深，妙处难以言传，静静品味，菜根会弥久越香，心智会越发超群。细味此书，寻找修身养性的途径、待人处世的准则，学会高瞻远瞩，学会达观人生。

<<菜根谭处世全书>>

书籍目录

第一章 修身篇 恩怨似浮云，抛却一身轻 将恩惠刻在石头上，把怨恨写在沙滩上 宽大胸怀，安定大局 不计利害得失，切莫施恩图报 为理想不计得失 善宽容人尽其用 不瞭己心，不违人情 为官不昧良心 为人务求清白 警钟长鸣，消灾避祸 贪色引来灾祸 心正保家太平 满腔皆和气。

髓处有春风 通达人情事理，与人相处和谐 健康是福音，春风暖人心 日久见真情。  
平淡见真味 生活中积累真情 平波中寻找快乐 退一步，天空海阔 能屈能伸方能收放自如  
将心比，心才能换来真心 葬身心，收放自如 生活络人的不会多、也不会少 抓住当前快乐，不虚度美好时光 清贫炼天性，纯朴保清白 清贫不改秉性 远水难解近渴 见利不居人前，修德不落人后 大事不糊涂，小事不理睬 重德行，轻名利 风恬见真境，味淡识本然  
非宁静无以致远 无恒心无以养性 不独享功劳，不全推过错 不越位，蓄势待发 不居功，韬光养晦 旁观者易清，当局者难醒 当局者易迷 旁观者易清 与其机巧，不如朴实 诚信为长远之计 勤俭是创业之基 恬淡自适，超然物外 不争不执，心态平和  
胸襟宽阔，与人为善 忙处不乱性，死时不动心 身处险境，不乱其性 镇定自若，心无杂念 去混而清白现，去苦而乐自存 理解与尊重胜过一切 100万买不来幸福 .....第二章  
求学篇第三章 交游篇第四章 做人篇第五章 名利篇第六章 立业篇

<<菜根谭处世全书>>

章节摘录

第一章 修身篇恩怨似浮云，抛却一身轻将恩惠刻在石头上，把怨恨写在沙滩上〔原文〕怨因德彰，故使人德我，不若德怨之两忘；仇因恩立，故使人知恩，不若恩仇之俱泯。

〔释义〕世间的怨恨会因为做善事而更加明显，因为，知道的人会发出赞美，而不知道的人就可能有所责难，所以行善不一定是一件人人都称赞的事情。

既然这样，做了善事与其要人感恩怀德，还不如让别人忘记这些无谓的赞美和恩怨。

仇恨是因为恩惠而产生的，而恩惠却不能施给所有的人，因此，得到恩惠的人将心怀感激，相反，得不到的人就将产生怨恨，与其这样，还不如将恩惠与仇恨统统都忘掉。

将恩惠刻在石头上，把怨恨写在沙滩上。

如果希望自己活得轻松一些，就要记住别人的恩惠，洗去对别人的怨恨，心灵才能自由。

将不值得铭记的事情统统交给沙滩，当涨潮的时候，让海水卷走那些不快。

阿拉伯著名作家里拉邀二位朋友一同到野外游玩。

其中一位叫拉安，另一位叫吉伯。

当三人抵达一个山谷时，拉安不小心滑倒，多亏吉伯眼疾手快才把拉安拉上来，否则后果就不堪设想了。

惊恐的拉安平静下来以后，便在附近的一块大石头上刻下了：某年某月某日，吉伯救了拉安一命。

不久，三人又到达了一个小溪边，因为一件小事吉伯与拉安争吵了起来，气愤之下吉伯动手打了拉安一耳光。

一阵难过之后，拉安在沙地上写下：“某年某月某日，吉伯打了拉安一个耳光。

”

<<菜根谭处世全书>>

媒体关注与评论

德者，事业之基，未有基不固而栋宇坚久者。

争先的径路窄，退后一步，自宽平一步；浓艳的滋味短，清淡一分，自悠长一分。

不昧己心，不尽人情，不竭物力。

三者可以为天地立心，为生民立命，为子孙造福。

绳锯木断，水滴穿石；学道者须加力索：水到渠成，瓜熟蒂落，得道者一任天机。

藏巧于拙，用晦而明，寓清于浊，以屈为伸，真涉世之一壶、藏身之三窟也。

路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人尝。

此是涉世一极乐法。

——《菜根谭》

<<菜根谭处世全书>>

编辑推荐

《菜根谭处世全书》是由中国城市出版社出版。  
嚼得菜根者，百事可做。

<<菜根谭处世全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>