

<<1-4岁宝宝养育指南>>

图书基本信息

书名：<<1-4岁宝宝养育指南>>

13位ISBN编号：9787507423273

10位ISBN编号：7507423271

出版时间：2011-1

出版地：中国城市

作者：克里斯托弗·格林

页数：371

译者：美同

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-4岁宝宝养育指南>>

内容概要

吃饭难、睡觉难、上厕所难、大哭大闹……当您被这些众所周知的育儿难题搞得焦头烂额、筋疲力尽、无计可施时，您不妨翻看这本书，在这里，您能找到您想要的答案和对策。

本书是婴幼儿养育的经典之作，享誉全球，多年来畅销不衰。在它的指引下，数以百万计的年轻父母告别了育儿的艰辛，踏上了轻松而又富有成效的快乐之旅。今天，面对新一代的年轻父母和孩子，格林博士对本书进行了全面的修订，不仅实用性更强，而且文章也更加妙趣横生。

年轻父母越来越不堪忍受工作和生活的重压，莫名哭闹的宝贝、调皮捣蛋的小鬼、不按时吃饭睡觉和上厕所的“魔童”，这些随时都可能成为让我们疯狂的最后一根稻草，好在有格林博士的提醒——我们完全可以享受这段看似艰辛的育儿旅程。关键在于，我们要摸清宝贝的“习性”，他们一举一动背后的原因，我们都要心知肚明。

格林博士拥有超过25年的儿科医生从业经验，他会帮助我们了解宝贝的这些行为举动，也会教给我们一些经过实践检验的可靠方法，让我们有信心扮演好父母的角色，尽享育儿之乐。此外，格林博士也会以他特有的幽默和机智，向我们解密育儿的全过程，让我们的宝贝在欢声笑语和关爱的雨露中茁壮成长。

了解孩子、理解孩子、接纳孩子，育儿本来就是轻松愉悦的事，宝宝1-4岁的时光非常短暂，他们是那么的依赖和需要我们，好好享受与宝宝在一起的每一分每一秒吧！

<<1-4岁宝宝养育指南>>

作者简介

作者：（澳大利亚）克里斯托弗·格林 译者：美同克里斯托弗·格林，博士，澳大利亚韦斯特米德儿童医院的儿科专家和名誉顾问，深谙从婴幼儿到儿童少年的养育之道，同时也是享有盛誉的育儿图书作者。

25年来，他的建议已经惠及数以百万计的年轻父母，指引他们和宝贝一起，走向幸福、灿烂的未来。格林博士的著作广受好评，著有畅销书《宝宝们》、《5~12岁少儿教育指南》、《认识小儿多动症》以及《1~4岁宝宝养育指南》、《5~12岁少儿教育应急措施》、《小儿多动症实用指南》。

译者简介：美同，原名刘洋，男，2003年毕业于北京体育大学人体运动科学系，译言网译者，职业笔译。

<<1-4岁宝宝养育指南>>

书籍目录

在开始之前.....

第1章 1~4岁宝宝的养育要点

1~4岁宝宝的养育要点

拿不准的时候, 谨记住.....

成功的秘诀

第2章 树立信心

绿灯与红灯

绿灯

红灯

不能承受之专家

信心是关键

第3章 1~4岁宝宝的性情特征

没头脑

控制欲

渴望得到关注

自我中心

只对10分钟前后的事情感兴趣

喜欢说“不”

父母的做法——顺其自然

第4章 1~4岁宝宝的正常行为

宝贝在成长过程中的行为发展概述

两项重要研究

儿科医生的宝宝又如何

宝宝的哪些行为是正常的

完美宝贝

第5章 宝宝不好的行为是哪里来的

宝宝在行为方面的问题, 今天是否更严重

基因与环境

基因和天才

滋养宝贝的天性

第6章 1~4岁宝宝的行为促发因素

5个行为促发因素

“嘿!

看我呀!

”——吸引我们注意

“我更可爱!

”——“吃醋”和“争宠”

“唉!

”——灰心丧气, 情绪低落

“别丢下我!

”——害怕~个人待着

“我肚子疼!

”——不舒服或者生病了

万变不离其宗

第7章 要管教, 不要体罚

<<1-4岁宝宝养育指南>>

转变管教观念

什么是管教

管教的方式

管教前的准备工作

谨防陷阱

循序渐进

咬牙撑过黎明前的黑暗

各就各位, 预备.....

第8章 管教宝贝什么方法管用

“奖善罚恶法”

几条锦囊妙计

杀手锏——“暂停法”

第9章 管教宝贝什么方法不管用

吓唬

吼叫

体罚

民主与谈判

常识与“失常”

第10章 宝贝大哭大闹、耍花招怎么办

什么是大哭大闹

大哭大闹怎么处理

在公共场所哭闹

宝贝的小花招

网开三面

难事一桩

第11章 让育儿变得轻松

对宝贝的行为有合理预期

无法避免则接受

适可而止

避免两败俱伤

如何为宝贝布置安全的家居环境

水深火热之时

放松

第12章 宝贝睡觉好吗

睡好觉有多重要

有关睡眠的科学常识

关于睡眠情况的一些统计资料

睡眠问题是什么

宝贝不好好睡觉的三大表现

小议镇静类药物

酣梦成眠

第13章 有关睡觉的其他问题支招

午睡还要不要

婴儿床里的“跨栏者”

早起的百灵鸟

妈妈, 我怕

为什么甜蜜的梦容易醒

<<1-4岁宝宝养育指南>>

我的奶嘴哪儿去了

夜里要奶吃

“我是夜行人”

噩梦

午夜惊魂

敏感的邻居

一起睡还是分开睡

美梦成眠

第14章 宝贝应当吃什么

好的开始是成功的保证

如何均衡饮食

健康的食品和正确的选择

哪来这么多小胖墩儿

运动很重要

宝贝与电视

宝贝的行为问题与饮食

健康快乐到永远

第15章 如何训练宝贝上厕所

宝贝能乖乖地吃饭吗

一般性的参照

宝贝在饮食方面的主要问题

不要强迫宝贝吃饭

1~4岁宝宝的口味

如何准备饭菜

零食也营养

如何让宝贝乖乖吃饭

第16章 如何训练宝贝上厕所

错误的老观念

上厕所的正常发展过程

上厕所训练的基本原则

排尿训练

排便训练

夜尿训练

上厕所训练中的拦路虎

成功在向我们招手

第17章 好孩子也有坏习惯

咬人

挖鼻孔

嘟囔

打断谈话

玩弄隐私部位

偷东西

说脏话

不系安全带

走丢

磨牙

撞脑袋

<<1-4岁宝宝养育指南>>

屏气发作

呕吐

乱涂乱抹

纯真年代

第18章 宝贝害怕怎么办

不同年龄的宝宝怕什么

1~4岁的宝宝怕什么

什么东西能让宝贝有安全感

宝贝别怕

第19章 幼儿园、托儿所和游戏小组

观念的冲突

看护机构的优点

托儿所

幼儿园

游戏小组

照顾宝贝

第20章 早期教育

生活即学习

做游戏

语言能力的发展

阅读

跳出思维的框框

寻找天才宝宝

助宝贝一臂之力

宝贝是块小海绵

第21章 手足相争

双倍的麻烦

做出正确的解释

像小婴儿那样咿咿呀呀

打架

嘲弄

绝对的公平

独生子女

都是“领地”惹的祸

第22章 写给上班族家长

上班族的生活

上班族父母为什么内疚

上班族父母的选择

质量胜于数量

共同承担

家庭计划

充分利用时间

第23章 单亲家庭

单亲家庭的难处

分居和离异

单亲家庭的成功

第24章 幸亏还有爷爷奶奶

<<1-4岁宝宝养育指南>>

老马识途

温和的老人

及时的帮助

基本的原则

祖父母的好处

第25章 “不可爱”的宝贝

爱哭的宝贝

难伺候的宝贝

爱惹麻烦的宝贝

真爱至上

第28章 小儿多动症(ADHD)

小儿多动症概述

家长的做法

如何管教多动症宝宝

运用生存心理学

药物有奇效

接受现实

第27章 如何管教残疾宝宝

管教是必要的

特殊问题的处理

面对痛苦，面对现实

一臂之力

第28章 1-4岁宝宝的常见疾病

气喘病

罗圈腿、膝外翻和扁平足

支气管炎

普通感冒

哮喘

耳疾

发热

高热痉挛

脑膜炎

扁桃体炎

呕吐和腹泻

如何给宝宝吃药

关于住院的建议

关于卧床的建议

关于宝贝生长发育的建议

如何判断宝贝的病情

附录1 生长发育的标志

附录2 一些常识

附录3 免疫接种

附录4 家庭安全自检表

<<1-4岁宝宝养育指南>>

章节摘录

版权页：插图：在第一次咨询的时候，我遵照教授的指示，首先详细了解来访者的背景资料，包括宝贝的各种行为表现和父母的工作生活。

一个星期以后，夫妇俩带着“问题”宝宝又来了。

在这之前，我已经向教授汇报了我的来访者的情况，但我还是搞不清宝贝哭闹的原因，于是教授让我再问问妈妈和祖母的关系。

所以，在第二次咨询的时候，我就不断地向妈妈提问题。

然而，这把一旁的爸爸搞糊涂了，他问我：“可是孩子哭闹的问题怎么解决呢？”

我是这样回答的，我说，我需要了解更多的情况，然后才可以做出判断。

我把新情况报告给教授，他听得很仔细，最后说我还要了解妈妈和爸爸的性生活。

一周后他们再次上门，我带着解决宝宝问题的巨大热忱，认真无比地询问起这方面的事情来。

他们向我回答着一个又一个的问题，然后爸爸又开始不停地追问：“可是孩子哭闹的问题怎么解决呢？”

“这时，我对宝贝的问题仍然是一头雾水，于是我又去找教授：“我了解了更多的背景资料，都在这里，只是那对夫妇好像有点不耐烦了。

那个孩子的哭闹怎么治呢？”

“可是教授回答说：“你还要了解更多的情况。

“于是一周后我又和这对夫妇坐在了一起，希望能够在他们的诉说当中找到孩子哭闹的蛛丝马迹。

在这一周当中，宝贝的哭闹仍然没有减轻的迹象，他的妈妈一筹莫展，而爸爸除了生气也没有任何办法。

又是一次劳而无功的咨询，然后我又去找教授。

“这两位家长已经受不了了，孩子躺在地上，喊声都能把人的帽子给震掉了。

他们已经不想说家里的情况了，只想让我告诉他们怎么做！”

教授听了以后，没有回答，于是我再一次问他，可是他还是不回答，所以我又问一次：“这哭闹该怎么治？”

！

“半晌以后，教授终于开口了：“……嗯……嗯……嗯……”

<<1-4岁宝宝养育指南>>

媒体关注与评论

80后成长起来的独生子女，正在养育着第二代独生子女，他们时常感到孤立无援。

现在好了，这本书会给孤独的第二代父母带来不少帮助。

这不是一本说教型的课本，已为人父的作者以亲切的温情，对中国家长的育儿困惑，特别是1~4岁这个最重要、也是80后父母困惑最多的阶段，讲述了他的心得和方法。

亲切、实用是这本书最大的特点。

——宝宝树董事长兼首席执行官 王怀南洋博士的育儿经对中国宝宝也同样适用哦，他是如此了解一个“真正的母亲的意见”。

书中可爱的故事每天都在我家里上演。

我用书中的“延时安抚法”成功解决了宝宝习惯性半夜醒来的问题，用“暂停法”改掉了宝宝为得到某物无理哭闹的毛病，还有“绑门法”、“视线转移法”、“坚持不懈法”等作者自己发明的既管用又非常有趣的方法。

格林的育儿经验让我知道了如何轻松管教出好孩子，真是救我于水深火热之中啊！

——大壮妈妈对于每一个曾经从墙壁上清除彩色杰作，在马桶里抢救珍贵标本，并想方设法把冰箱里的菠菜藏起来的父母来说，这本书里讲的就是你们家的调皮小鬼。

格林博士保持他一贯的幽默感，为家长们提供了这本实用、放心的手册，它几乎可以解决您日常生活中大多数的育儿问题，向所有新手爸妈推荐这本有用的书。

——煦煦妈妈这是一本实实在在、真正管用的书，因为它能让您理解孩子为什么淘气。

书里穿插着很多卡通图和小故事，不仅帮助理解，而且妙趣横生，读来是种享受。

我家宝贝还不到1岁，我就已经把这本书从头到尾看两遍了。

我想将来不管发生什么，我都能应付自如。

——果果妈妈半年前，我家宝贝脾气突然大了起来，发火的时候什么硬就用脑袋撞什么，怎么也拦不住，我都要愁死了！

看了这本书，我才知道他的这些举动其实都是正常的，而且可以预防。

万幸我从朋友那听说了这本书，不然我肯定会犯一大堆的错误！

——叮当爸爸

<<1-4岁宝宝养育指南>>

编辑推荐

《1-4岁宝宝养育指南》：澳大利亚知名儿科专家25年育儿经验汇集风靡全球的育儿指南，销量超过100万册一本改变宝宝行为习惯的书格林博士支招，手把手教您对付难缠的“小魔头”帮助新手妈妈度过最艰难的时光，让育儿变得快乐、轻松新手妈妈必备手边书丰富、实用、有效的建议幽默、诙谐、有趣的实例水宽容、接纳孩子的举动一本实用有趣的育儿经在《1-4岁宝宝养育指南》中，你将看到关于宝宝的许多个“为什么”为什么宝宝不肯坐下来吃饭?为什么宝宝快2岁了还天天尿床?为什么宝宝见到陌生人就大哭?为什么宝宝总是抢别的小朋友的玩具?为什么宝宝睡觉没规律，经常半夜起来玩闹?为什么宝宝总是吃大拇指?为什么宝宝大哭大闹发脾气?为什么宝宝总是故意和父母作对?为什么宝宝出门的时候死活不穿鞋，还踢人?为什么宝宝喜欢把所有电器的按钮都打开?为什么宝宝喜欢钻进洗衣机和冰箱?为什么宝宝喜欢咬人?.....

<<1-4岁宝宝养育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>