

<<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

13位ISBN编号：9787507423419

10位ISBN编号：7507423417

出版时间：2011-1

出版时间：中国城市出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：368

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

### 内容概要

幸福是女人一生追求的目标。

本书是卡耐基写给女性的人生必修课，它将指引你打开潜藏在身边已久的秘密，指导你跨越人生道路上的各种障碍，从而改变思维，步入一个永不抱怨的世界，最终让你获得成功的事業、美满的婚姻和幸福的家庭。

## <<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了追求美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了人生定位。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》等。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

<<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

书籍目录

第一篇 让他人喜欢你的心理策略 第1章 请求别人帮个小忙 第2章 满足他人强烈渴望的“显要感” 第3章 用发自内心的微笑对待别人 第4章 牢记他人的名字 第5章 让别人感受到自己的重要

第二篇 与他人结交朋友的心理策略 第1章 不要批评和指责他人 第2章 激发他人的强烈需求 第3章 真诚地关心别人 第4章 不要跌入孤独寂寞的陷阱 第5章 用真诚赢得他人的友谊

第三篇 让他人心悦诚服的策略 第1章 从他人最感兴趣的事情着手 第2章 谈论别人最感兴趣的话题 第3章 关心他人最关心的事情

第四篇 获得他人支持与合作的心理策略 第1章 尽量让对方多说“是” 第2章 使对方觉得是他自己的主意 第3章 从对方的立场看问题 第4章 激发对方的高尚动机 第5章 戏剧化地表达你的意见 第6章 向他人提出有意义的挑战

第五篇 让他人乐意接受你的意见的心理策略 第1章 间接提醒对方的错误 第2章 先谈你自己的错误 第3章 多用鼓励更容易改正错误 第4章 适当地恭维抬举他人

第六篇 化解他人敌意的心理策略 第1章 向他人显示你的谦卑 第2章 勇于承认自己的错误 第3章 一切从友善开始 第4章 多用建议,少用命令 第5章 让他人保住面子

第七篇 处理他人反对意见的心理策略 第1章 尽量避免争论 第2章 反对意见是金子 第3章 尊重他人的意见 第4章 同情对方的想法和愿望

第八篇 让他人畅所欲言的心理策略 第1章 专心致志地倾听别人的谈话 第2章 让他人多说话

第九篇 有效地赞美他人的心理策略 第1章 从赞美和欣赏开始 第2章 给予真挚诚恳的赞美 第3章 称赞最微小的进步 第4章 善于给人戴高帽子

第十篇 克服忧虑的心理策略 第1章 活在“完全独立的今天” 第2章 消除忧虑的魔法公式 第3章 向亚里士多德学习 第4章 消除思想上的忧虑 第5章 不要为小事而忧虑 第6章 摒弃愚蠢的忧虑 第7章 接受不可避免的事实 第8章 划定忧虑的底线 第9章 不要锯木屑

第十一篇 获得平安快乐的心理策略 第1章 态度可以改变你的生活 第2章 不要想着报复别人 第3章 对人施恩勿望回报 第4章 多想想值得感恩的事情 第5章 保持自我本色 第6章 培养积极的心态 第7章 多替他人着想 第8章 不要在意不公正的批评 第9章 不要让批评伤害你 第10章 从错误中吸取教训

第十二篇 保持充沛活力的心理策略 第1章 让自己每天多清醒一小时 第2章 学会放松 第3章 青春永驻的秘诀 第4章 养成良好的工作习惯 第5章 假装喜欢自己的工作 第6章 不要因为失眠而忧虑

第十三篇 让自己变得更加成熟的心理策略 第1章 不要将责任推给别人 第2章 绝不寻找任何借口 第3章 面对困难无所畏惧 第4章 摆脱生活中的不幸 第5章 拥有坚定的信念 第6章 积极行动是成功的基础 第7章 善于发掘人性中善良的本质

第十四篇 彰显女性魅力的心理策略

第十五篇 让丈夫喜欢你的心理策略

第十六篇 让你的家庭更幸福的心理策略

## <<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

### 章节摘录

版权页：插图：威利·卡瑞尔魔法公式是否能克服所有的忧虑呢？

当然不能。

那该怎么办呢？

答案是我们一定要学会下面三个分析问题的基本步骤，用它们来解决各种不同的困难。

这三个步骤是：第一步：看清事实。

第二步：分析事实。

第三步：做出决定，然后依照决定行事。

这是亚里士多德教的方法，他也使用过。

如果我们想解决那些压迫我们、使我们成天像生活在地狱中的问题，我们必须应用这些方法。

我们先来看第一步：看清事实。

看清事实为何如此重要呢？

因为除非我们看清楚事实，否则就不能聪明地解决问题。

没有事实，我们只能在混乱中摸索。

这是我的理论吗？

不，这是哥伦比亚大学哥伦比亚学院已故院长赫伯特·霍基斯说的，他曾帮助过20万中学生解决他们的忧虑问题。

他说：“混乱是导致忧虑的主要原因。

世界上的忧虑有一半是因为人们没有足够的知识做决定而产生的。

例如，如果我有一个问题必须在下星期二以前解决，那么在下星期二之前我根本不会去试着做出什么决定。

我将在这段时间里集中全力搜集所有的相关事实。

我不会发愁，不会为这个问题而难过，更不会失眠，我只是全心全力地搜集事实。

等快到星期二的时候，如果我已经搜集了所有的事实，问题本身通常会迎刃而解。

”我问霍基斯院长，这是否表明他可以完全抛除忧虑了？

“是的，”他说，“我想我可以老实说，我现在的的生活完全没有忧虑。

而且我发现，如果一个人能把他的所有的时间都用在以一种超然、客观的态度去寻找事实的话，那么他的忧虑就会在知识的光芒下消失。

”让我重复一遍：“如果一个人能把他的所有的时间都用在以一种超然、客观的态度去寻找事实的话，那么他的忧虑就会在知识的光芒下消失。

”不过，要在忧虑的时候那样做可不是一件简单的事。

因为当我们忧虑的时候，会情绪激动。

不过，我还是找到了两个有助于我们以清晰客观的态度看清所有事实并克服忧虑的办法：第一，在搜集各种事实的时候，我假装不是为自己搜集这些资料，而是为别人做这事，这样我可以保持冷静超然的态度，也可以帮助自己控制情绪。

## <<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

### 媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。

通过他的传播和教导，使无数人明白了积极心态的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年青人。

——约翰·肯尼迪(美国第35任总统)卡耐基作品的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何克服忧虑，创造幸福美满的人生。

当你解决这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

成功其实如此简单，只要遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森(《心灵鸡汤》作者)戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和作品，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西(美国著名成功学家，畅销书作者)戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——基思·鲁珀特·默多克(美国传媒大王)在人类出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心；也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

<<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集》由中国城市出版社出版。

<<卡耐基写给女人的心灵鸡汤全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>