

<<职场3Q>>

图书基本信息

书名：<<职场3Q>>

13位ISBN编号：9787507423747

10位ISBN编号：7507423743

出版时间：2011-3

出版地：中国城市

作者：邢桂平

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场3Q>>

### 内容概要

“3Q”是智商IQ、情商EQ和逆商AQ的合称。

IQ反映人的智力水平。

EQ反映人的情绪控制能力。

AQ反映人在逆境中的应变能力。

职场IQ使你手握利器，旗开得胜；职场EQ使你左右逢源。

如鱼得水；职场AQ使你越战越勇。

所向无敌。

职场“3Q”是企业对人才综合素质的迫切要求。

在智力水平大相当的情况下。

同时还具有较高情商和逆商的员工势必脱颖而出，成为老板最青睐的紧缺型人才。

本书阐释了职场“3Q”的丰富内涵，帮助读者深挖潜力，快速提升“3Q”。

更好地掌握自己的职场命运。

成就辉煌的人生。

书籍目录

第一部分 智商 (IQ) 智商 (IQ) 测试 第一章 业绩第一 质量就是你的“金饭碗” 业绩是你加薪的基础 有业绩,你就是红人 “千招会”不如“一招绝” 把知识转换为生产力 职场拼的是效率,而非苦力 “老臣”要忘掉老资格 第二章 增强适应能力 锻炼自己超强的适应能力 机遇不能等着别人给 学习,学习,再学习 说一尺不如行一寸 学会处理突发事件 第三章 提高领悟和理解能力 不要总问个没完没了 三思而后行 参透老板指令的真实含义 站在老板的角度思考问题 强化自己的理解能力 记忆方法比记忆力更重要 锁紧你的成功目标 第四章 打造创新的思维能力 创新就是生产力 提高思维的高度 不要总是循规蹈矩 提高想象力 遇事积极思考 多一些创意 第五章 多培养一些技能 不断充实专业知识 电脑操作能力很重要 不可忽视书面表达能力 要有良好的沟通能力 第二部分 情商 (EQ) 第三部分 逆商 (AQ)

## 章节摘录

版权页：质量就是你的“金饭碗”很多人都想端一个“金饭碗”。

他们认为，做公务员、在国企工作或者跟公司签了长期劳动合同就是端了“金饭碗”，就可以高枕无忧了，就可以不用担心被老板辞退了，就可以敷衍工作了，就可以不必害怕犯错了；其实不然。

现代职场形势风云变幻，优胜劣汰早已是职场的残酷法则，父辈时代盛行的“金饭碗”制度已经不复存在，职场“金饭碗”靠的是你的能力和价值。

天津港著名的“蓝领专家”孔祥瑞，虽然只是初中文凭，但在他三十多年的工作生涯中，一直努力钻研，在实践过程中非常注重操作技术和工作质量，终于成为港口界有名的“排障能手”，也多次被评为劳动模范。

他的工友曾这样评价他：“他不忽视技术操作中的任何一个小问题，小问题不过班，大问题不过夜。

”孔祥瑞在港口作业时严把质量关，不断进取，在工作中精益求精。

他总是随身携带着笔记本，发现问题及时记下，并找出解决方法。

因为孔祥瑞对技术操作的高质量的追求，他所带领的队里的工人多次攻克技术难题，完成技术革新，为公司、为国家节约了大量资金，创造了丰厚效益。

孔祥瑞不仅自三成为“蓝领专家”，而且还在天津港带出了一大批年轻的技术能手，用高质量的工作和巨大的成就证明了知识型工人的价值。

编辑推荐

《职场3Q:智商·情商·逆商》：现在，职场最吃香的是具备“3Q”素质的人，传统意义上的智商已不再被当作单一的评判人才的标准。

职场IQ使你手握利器，旗开得胜；职场EQ使你左右逢源。

如鱼得水；职场AQ使你越战越勇，所向无敌。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>