第一图书网, tushu007.com

<<头脑风暴全集>>

图书基本信息

书名：<<头脑风暴全集>>

13位ISBN编号：9787507423938

10位ISBN编号：750742393X

出版时间：2011-12

出版时间：中国城市出版社

作者：曹任云 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

头脑风暴是一种开发思维智能的绝好方法。
已被广泛运用于大中型企业的人才培养和经营管理中。

本书以培养观察能力、记忆能力、语言文字运用能力、数形思维能力、数学运算能力、发散思维能力、想象能力、创新能力、逻辑推理及判断能力等为主题，由浅入深地编排了若干益智思维游戏测试题。
每一章均按难易程度分设若干关，读者通过不断地挑战自我，全方位激发自己的思维潜能，掀起头脑风暴，跳出习以为常的思维陷阱，迅速培养自己的各项素质能力。

第一图书网, tushu007.com

<<头脑风暴全集>>

书籍目录

第一章　新人上路，试试你的观察力
　第一关　火眼金睛
　　01-001　适合的图形
　　01-002流动的竖线
　　01-003不同的扑克牌
　　01-004图形中的单词
　　01-005线段长短
　　01-006帽子的宽和高
　　01-007桌子大小
　　01-008破碎的宝塔
　　01-009恐怖的地下室
　　01-010哪条直线更长
　　01-011神奇的绳子
　　01-012哪两条线垂直
　　01-013萨拉与内德
　　01-014不同的图像
　　01-015谁是罪犯
　第2关　视觉盲点
　　01-016旋转的齿轮
　　01-017圆的大小
　　01-018两个条纹的色度
　　01-019赫尔曼栅格
　　01-020手上的洞
　　01-021悬浮的手指
　　01-022相对运动的圆
　　01-023小方块是不是更暗
　　01-024不可能的尖齿
　　01-025呼啦圈的变化
　　01-026散落的方块
　　01-027漩涡
　　01-028三角形
　　01-029小物包大物
　　01-030扭曲的三角
　第3关　科学与常识
　　01-031给图挑错
　　01-032谁先到达
　　01-033消防设备该放在哪里
　　01-034比比菱形的亮度
　　01-035自制时针
　　01-036树倒向何方
　　01-037照片的顺序
　　01-038是冬天还是夏天
　　01-039火星上的人脸
　　01-040火星上的运河
　知识小课堂（01）

第一图书网, tushu007.com

第二章　菜鸟入门，快速提高记忆力
第三章　奥妙无穷，语言文字见功夫
第四章　融会贯通，填字连词长学问
第五章　图形认知，数形结合练思维
第六章　快速借级，思维能力大发散
第七章　智慧侠客，活跃你的想象力
第八章　强化技能，反应能力大提升
第九章　拓宽空间，发展你的创造力
第十章　运算有术，数学王国显神通
第十一章　数字推理，游戏练脑数数独
第十二章　迎接挑战，推理能力大检验
第十三章　应试演练，名企求职不再难
答案与解析

章节摘录

版权页： 插图： e. 这双球鞋是和我一同进校门的，除了上体育课穿着宅之外，它也陪伴裁上操场。
它已成了我生活的一部分，我在日记中写它，在作文中也写它，扰如年轻绚丽人生的泉源，它使栽充满生气，增加了活力。
（ ） f. 宪法不只是一个名字，而是真正的东西。
宪法不是一个理想，而是真正的实体。
如果宪法不能产生一个具体的形式，那就是空洞的。
宪法是政府的先决条件。
政府是由宪法产生的。
国家的宪法不是政府的法令，而是组成政府的人民的法令。
（ ） g. 离开了盐湖城盐厂以后，我们4辆游览车，又往前苗德汉，参观了新竹玻璃公司苗栗厂。
公司饷总工程师来接待我们，他是啥佛大学化学系的毕业生，其能力和技术的高明，使新竹玻璃的质量不断地提高。
（ ） h. 至于鬼节这天，女孩干不被允许到坟地祭拜，这是大家共同的说法。
海特尔补充说，：从前人家的妇女养在深闺，有的甚至做了祖母，还朱见过祖坟。
（ ） i.良心是正义最好的管家。
良心给人警惕、希望、酬报和惩罚，使一切都在正义的控制之下，忙碌的人一定要注意他的提示，有权力的人要听从他的指示，愤怒的人要忍受他的谴责。
良心，做我们的朋友时，一切都很平静。
可是一旦触犯了他，心里就永远不得宁静。
（ ） j. 那是就读初中的时候了。
裁们刚脱离恶补的桎梏，进入了里德学校念书。
法文老师里德，年纪轻轻的，刚从大学毕业，对学生一团和气，从没有愤然不悦的脸色。
班上有一位同学丢掉了法文课本，老师毅然地把教师用钧课本送给他。
（ ） 第二招：常闻玫瑰花香。
闻着玫瑰花香入睡有助于增强人的记忆力。
人在深度睡眠时，其大脑皮层负责思考和计划的部分会向大脑深处主管记忆的海马状突起传递信息，而玫瑰花的香气能刺激大脑皮层的活动，增强它向海马状突起发出信号的能力，从而可强他人的记忆力。
此外，玫瑰花香还可使人的心情交得沉静，缓解人紧张烦躁的情绪，起到安神镇静的作用。
第三招：养成“回头看”的习惯。
如果你经常忘记东西放在哪里、煤气阀是否关好的话，可养成“回头看”的习惯。
“回头看”的方法虽然简单，但可以有效地增加大脑对一些事物的印象，增强人的记忆力。
第四招：锻炼不常用的那只手。
惯于用右手的人要多运动左手，如用左手刷牙、拍球等。
这种锻炼能刺激大脑中神经细胞的生长，增强人的记忆力。
第五招：经常转动眼睛。
经常左右水平地转动眼睛，每次转动30秒，能增强人的记忆力。
因为左右水平地转动眼球能让人的左右大脑相互作用，具有修复记忆的功能。
第六招：经常尝试新的思路。
心理学家认为，新的思路可以帮助人们理清头脑中的纷杂思绪，增强火的记忆为。
因此，健忘的人可以尝试学习一门外语或培养一种新的爱好，如烹调、绘画等。
第七摺：坚持进行体育运动。
可以进行任何一种有氧锻炼或者强化力量的训练（如慢跑、游泳、举哑铃等），每周可进行3次，每次至少进行30分钟。

最新研究显示，这种锻炼可以使人大脑中的一种神经细胞加速生长，而这种神经细胞与防止记忆缺失密切相关。
第八招：做做冥想练习。
冥想能够锻炼人的注意力。
而提高注意力可增强人的记忆力。
在做冥想练习时，练习者可选择一间安静的房间，坐在或者躺在地板上，双手放在胃部，同时做深呼吸，然后专注于这一份沉静。
每天冥想10分钟，可起到很好的增强记忆力的效果。
第九招：经常进行思维游戏。
研究证实，经常进行思维游戏，能提高人的形象思维及抽象思维能力，改善人的思维状态。
因此，专家建议：人们每周进行2～3次思维游戏，每次进行30分钟，可增强人的记忆力。

编辑推荐

《头脑风暴全集》将知识与游戏合二为一，让你既能在学习中感受到游戏的乐趣，又能在游戏中体会到知识的奥秘，让你越玩越聪明。
超群的智商是怎样炼成的？
《头脑风暴全集》由曹任云主编，精选了近800道世界顶级逻辑思维训练题，让你不断挑战自己的思维极限，激发自己的智慧潜能，在轻松愉快的思维游戏中积攒自己的智慧锦囊。
《头脑风暴全集》精选了大量思维益智题，通过游戏的形式，让你在益智练脑的同时，迅速提高智商、情商水平。
本书具有以下特性：1．通用性。
本书适合各年龄段的人群，尤其适合青年读者，对读者的学习、工作、求职、应试等各方面都会有很大帮助。
2．全面性。
本书题型丰富，内容广泛，可以全面提升读者的观察能力、记忆能力、分析判断能力、想象能力、发散思维能力、反应能力、逻辑推理能力以及语言交流能力，等等。
3．渐进性。
本书题型按照由浅入深、由易而难的顺序排列，可以使读者始终保持学习兴趣，不断体会到自我挑战的激情和过关斩将的成就感。
4．独特性。
本书的内容及编排方式都是独特的，不但特意精选了时下最受人欢迎的填字游戏和数独游戏，而且还特别加入了世界名企的面试题单元，使读者充分感受到知识与时尚相结合的魅力，同时也为应试、应聘增加知识储备。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com