

<<做事三要诀>>

图书基本信息

书名：<<做事三要诀>>

13位ISBN编号：9787507424539

10位ISBN编号：7507424537

出版时间：2011-9

出版时间：中国城市出版社

作者：雪松

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做事三要诀>>

内容概要

稳：临大事有静气，遇事不惊慌，行事不急躁，办事有章法，有计划有步骤，脚踏实地一步一个脚印，不说过头的话，不干过分的事。

猝然临之而不惊，无故加之而不怒；麋鹿兴于左而目不瞬，泰山崩于前而色不变。

准：既要有长远的眼光又要有近可察微的判断力，只有多谋而善断，才能成为真正高手中的高手；就是要分得清轻重缓急，认得准目标，把握住机会，摆正位置，站准队跟对人，说对话，做对事。

狠：勇于任事，当仁不让；老辣果敢，快刀斩乱麻；雷厉风行，一言一行不打折扣；忍小愤而图大谋，该忍则忍，能忍人所不能忍；该舍则舍，当弃则弃，决不拖泥带水；有股子咬定青山不放松的执着。

<<做事三要诀>>

书籍目录

要诀一：稳——每临大事须静气

1. 稳得住心神

控制自己的情绪

面对挫折，安之若素

保持一颗宁静的平常心

冷静，会使你赢得成功

制怒

2. 稳得住局面

团结协作是稳定局面的根基

如何尽快获得他人的信任

赢得支持，稳住阵脚

公正无私，让人信服

人激出力量，水激出浪花

大家都是自己人

化解矛盾，转化冲突

主动创造和谐的人际环境

让人际关系保持适度的弹性

3. 把握分寸，稳守中庸

把握好原则性与灵活性的分寸

把握好合作与竞争的分寸

把握说话的分寸

说老实话办老实事

既保持个性，又适度妥协

4. 办事有章法

计划与变化

在行动中改进

要诀二：准——风物长宜放眼量

1. 分清轻重缓急

尽量把事情简单化

快刀斩乱麻的方法

2. 找准目标

确定人生目标

男怕入错行——职业定位

希望、梦想与目标

将时间和精力放到同一个方向上

.....

要诀三：狠——男人横行须带刀

<<做事三要诀>>

章节摘录

一个人若要有所作为，首先要做到的就是学会如何控制自己的情绪，戒骄戒躁，避免急躁和情绪失控。

心浮气躁，做起事来，或失之于急于求成，或失之犹豫不决，手足无措之间，差错自然会多。因而，控制自己的情绪，能够在任何时候都保持一个冷静理智的头脑，就成了我们的当务之急。

相传，在晋郑之间的地方，有一个叫鲁明的人，性情十分暴躁。

他学射弓箭，射不中，就把靶心捣破；下围棋败了就把棋子弄碎。

有人对他说：“这不是靶心和棋子的过错，你为什么不认真地想一想，问题到底在哪里呢？”

他不解，最后，终因脾气急躁得病而亡。

这是。

中的一个故事。

生活中，容易急躁，气浮心盛的人还不止这一个。

不少人办事都想一蹴而就。

殊不知做什么事都是有一定规律；有一定步骤的，欲速则不达，过于急躁必然会导致失败。

还有一则故事，说的是战国时期的魏国人西门豹，他的性情也非常急躁，并且常常因此犯错。

他深知这种性情会带来不良的影响，于是在腰间扎了一条柔软的皮带来告诫自己，遇事要冷静客观。

魏文侯时，西门豹做了邺县令，他深知自己的性格弱点，时时刻刻地提醒自己，要自己克服暴躁的脾气，要忍躁求稳，求安求静，最后他在邺县取得了显著的政绩。

上面是正反两个例子，一个失败、一个成功，显示了克制脾气的重要性。

‘生活中，怀有急躁情绪的人随处可见。

有的人想有所作为，而又不能马上成功，就会产生急躁情绪；有的人以为会把事情办得很好，谁知忽然节外生枝，一时又无法处理，也会生出急躁之心；还有因为他人的过错，给自己造成了一定的麻烦，以致心气不顺、怒火冲天……无论是哪一种情况产生的急躁，都是自己的心理状态不稳造成的，对人对己都不利。

因此必须学会克制这种不健康的情绪，让我们的生活变得美好起来。

“以静制动，稍安勿躁”是中国文化的精神。

荀况曾在《劝学》中作了一个形象的比喻：蚯蚓没有锐利的爪牙、强壮的筋骨，但却能够吃到地面上的黄土，往下能够喝到地底的黄泉水，原因是它用心专一。

螃蟹有六只脚和两个大钳子，它不靠蛇鳝的洞穴，就没有寄居的地方，原因就在于它浮躁而不专心。

中国的许多神话传说和典籍故事都告诉我们，浮躁会带来很多危害。

人一旦心浮气躁，静不下心来做事，就不能深入到事情的内部去，只知其一，不究其二，对什么都不深入、不认真，往往会导致工作、事业的失败。

不仅如此，浮躁与怒气还会破坏你的形象，使你失去良好的人际关系，在遇到困难和挫折时会陷入孤立无援的境地。

人与人之间的关系是平等和独立的，我们在与人相处的时候应该懂得克制和奉献。

如果怀着浮躁和怒气与人交往，不仅不能得到真正的友谊和情感，也会破坏自己在人们心中的形象。

没有人会喜欢一个毛毛糙糙、心浮气躁，动辄就大发雷霆的人。

愤怒、沮丧就像酒精一样，它可以使我们的人际关系变坏，这种错误是无法挽回的。

身在复杂的社会中，我们需要明白每个人都是独立的个体，期望别人永远按照自己的意愿行事是不可能的。

所以，每当你因为自己不喜欢的人或事动怒，其实是你不敢正视现实。

这种行为只是自寻烦恼，对于事情的发展和解决毫无益处。

换一个角度思考问题：别人有权以不同于你所希望的方式说话、行事，大可不必为此动怒。

你应该对世事采取更为宽容的态度。

这样不仅能让自己的心态平和，也会让更多人乐于与你交往。

要明白，对于别人的言行，你有权不喜欢，但没有权力要求改变，更不应该动怒。

<<做事三要诀>>

动怒，于人于己都不利，长期下去，只会折磨自己，最终会发展成为一种心理疾病。

想要保持愉快的精神状态，就要学着用新的思维方式面对生活，不让别人的言行影响自己的精神状态，不让别人的言行搅乱自己的心境，学会自尊自重，拒绝受别人控制，摆脱自我折磨的漩涡。

遇事从容、决断冷静，是我们在关键时刻制胜的法宝。

但是很多人却往往输在这样的关键时刻。

1965年9月7日，世界台球冠军争夺赛在美国纽约举行。

夺冠热门人物刘易斯，福克斯一路遥遥领先，就在人们都以为他稳操胜券的时候，有趣的一幕出现了。

一只苍蝇缓缓地落在主球上，刘易斯挥手赶走了苍蝇，不少细心观众的看到这一幕，发出了笑声。

就在他俯身击球的时候，那只可恶的苍蝇又飞了回来，他在观众的笑声中再一次挥手赶走苍蝇。

这时他的情绪受到了影响，有些烦躁。

这只苍蝇似乎故意挑战他的忍耐力，当他回到球台准备击球时，苍蝇又飞了回来。

观众席爆发出更大的笑声，这使得刘易斯，福克斯的情绪恶劣到了极点，他有些失去理智，这次没有用手，而是愤怒地用球杆去击打苍蝇。

不幸的是，球杆触动了主球，裁判判他击球，他因此失去了一轮机会。

这样一来，刘易斯·福克斯方寸大乱，在随后的比赛中连连失利。

他的失态激励了对手的斗志，约翰·迪瑞反倒愈战愈勇，迅速将比分扳平，又轻易超过了他，最终成为这场比赛的冠军。

比赛结束后，刘易斯·福克斯不堪忍受巨大的心理落差，投河自尽，引起了轩然大波。

人们认为他不是被对手击败的，而是被苍蝇打倒的。

.....

<<做事三要诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>