

<<专注的惊人力量>>

图书基本信息

书名：<<专注的惊人力量>>

13位ISBN编号：9787507425543

10位ISBN编号：7507425541

出版时间：2012-5

出版时间：中国城市出版社

作者：[美]埃斯特·希克斯,杰瑞·希克斯

页数：232

译者：邢鑫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专注的惊人力量>>

前言

生命中布满了奇迹，而我们则不断追寻答案。

我们总试图掌控自己的命运，却不知从何处着手。

我们总试图消灭恐惧，至小者源于我们的身体或身边人；至大者则关乎死亡、国家、世界，乃至渺不可求的外太空生命。

这本书将上述问题囊括其中，不论我们所畏惧或在意的事物为何，亚伯拉罕不仅为我们提供答案，还教给我们简单易行的实践手法，这些足以带领我们走出困境，奔向美好生活。

他们的谈话扩展了我对生命的看法。

我对杰瑞和埃斯特夫妇感激不尽，感谢他们投入大量的时间与精力，将这些教诲带到这个世界。

从现在开始，让我们扩展自己的眼界。

当手持本书时，你就已经受着上苍深深的祝福。

我熟知亚伯拉罕、杰瑞和埃斯特夫妇已有多多年。

当我第一次听到亚伯拉罕的教诲时，内心就产生了强烈的共鸣。

我想，这正是一位普度众生的上师，对其教诲接触得越多，我越是对他拜服得五体投地。

渐渐地，我结识了杰瑞和埃斯特。

他们在生活中无时无刻不在践行着教诲，这给我留下了深刻的印象。

这是一对快乐的夫妇，生活中的每分每秒都活得异常精彩。

他们恩恩爱爱，比这个世界的大多数人更热爱生活。

他们的待人接物令人称道，言笑晏晏。

看到人们一直接受着美好的生活，我的内心也非常快乐。

畅销书作者维尼·戴尔赞誉本书为人们描绘生命的蓝图，能使人们更好地理解自身命运，是一本具有里程碑意义的出版物。

它能带你更深入地了解自己，助你找回自信。

看过这本书，你会发现，解决生活中经常遭遇的突发情况，竟然轻而易举了。

当你逐渐恢复自信时，你会发现，自己可以事事成功。

你学会不再挣扎，进而学会接纳的艺术。

你会发现，快快乐乐地生活并非遥不可及。

我建议你和我一样，将本书置于床头，早晚阅读。

夜晚你会睡得更香，清晨醒来之际会更加积极，你会感觉到生活无比美好。

<<专注的惊人力量>>

内容概要

这是一本为我们揭示宇宙、自然、生命真相的书。家庭、财富、健康、人际关系……在《专注的惊人力量》里，它会为你一一解答，并指明到达的路径。接下来，你需要做的只是“专注”。

接受过“众师之师”亚伯拉罕的教诲，美国心灵励志宗师级导师希克斯夫妇用10年时间实现了自己的人生目标。接下来20余年时间，他们都专注于传递亚伯拉罕的教诲。希克斯夫妇每年巡回美国60多个城市演讲，为成千上万陷入生命困境的美国人指明如何运用专注的力量，以及抵达目标的路径。在这一修炼过程中，希克斯夫妇也日益领悟亚伯拉罕的精神，体验着生命的喜悦。

顺应生命之流，专注当下，必将抵达圆满。

<<专注的惊人力量>>

作者简介

埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯夫妇是亚伯拉罕教法的宣讲人，多年来所倡导的观念正是国际畅销书《秘密The Secret》及许多相关书籍的核心灵感来源。他们的著作屡次登上畅销书排行榜。两人于2006年出版的《吸引力法则》（The Law of Attraction），上市第一周就登上《纽约时报》畅销书排行榜第2名，更早之前出的3本书，在知名节目主持人欧普拉的支持下，光是在美国销售就超过150万册。为了让人们意识到无所不在的吸引力法则，希克斯夫妇已经出版了多达800多种的书籍、光碟等。

<<专注的惊人力量>>

书籍目录

前言 当学生准备就绪时，老师自会出现

序

关于亚伯拉罕的介绍埃斯特·希克斯

第一章 新眼光，新生活

第二章 万物众生，欣欣向荣

第三章 死亦生之始

第四章 人是精神存在的振动延展

第五章 你来到世上，书写你自己的人生

第六章 创造思维的吸引力

第七章 你时刻流露所思所想的本质

第八章 有求必应

第九章 人所关注即事实

第十章 意识，自主创造之法门

第十一章 振动差距和能量平衡

第十二章 抱朴归原

第十三章 关于身体的振动差距

第十四章 关于家庭的振动差距

第十五章 关于工作的振动差距

第十六章 关于人际关系的振动差距

第十七章 关于财富的振动差距

第十八章 关于世界的振动差距

第十九章 关于政府的振动差距

第二十章 和光同尘

第二十一章 与内在我振动契合

第二十二章 吸引点与放松要素

第二十三章 快乐妙用及能量平衡

第二十四章 我的身体

第二十五章 我的家

第二十六章 我的人际关系

第二十七章 我的工作

第二十八章 我的财富

第二十九章 我的世界

第三十章 我的政府

第三十一章 弥合振动差距的功用

第三十二章 行动与情感

第三十三章 应用积极面之书

第三十四章 应用弧段计划法

第三十五章 应用虚拟假设

第三十六章 哪个想法更好

第三十七章 应用钱包术

第三十八章 应用专注魔轮

第三十九章 应用云梦术

第四十章 应用免债术

第四十一章 应用职业经理人

第四十二章 应用健康点金术

<<专注的惊人力量>>

第四十三章 应用情绪攀登法

第四十四章 方法的价值

第四十五章 在你发现征兆前，创造的99%已经完成

第四十六章 专注力的惊人力量

附录 对话亚伯拉罕

<<专注的惊人力量>>

章节摘录

版权页： 自主创造还是无心之举 当我们向一些朋友解释他们都是自我生活的创造者时，许多人都觉得记忆深处的某一部分似乎浮现了出来，他们希望创造自己的生活。

人是振动宇宙中的振动存在，这一观念引起了许多朋友发自内心的共鸣。

每个人都隐藏着一个情感引导系统，它可以帮助你了解自己的振动，也会随时为你指点迷津，帮助你判断当前的创造是否会在将来带来幸福。

许多人也很快接受了这一观念。

但是大部分人。

即使承认振动本性与情感引导系统的存在，他们发出大部分振动也都是无心之举，而这些无意发出的振动也创造了他们的生活。

之所以如此，是因为他们的振动是基于对现实观察的回应，而非对期望现实的回应。

对于已经物质化的东西，大部分人是不得不承认的，所谓事实、证据莫不如此。

人们会将之记录下来，详细地描述，所谓历史也正是这样产生的。

在这一过程中，事实的暂时性很难被人看出来。

在我们看来，你对“现实”的无意识使得它得以持续存在，而它本来是富于变化的。

由于你紧盯着“现实”不放，以至于更多的“美好”现实无法进入你的生活。

我们希望你明白，现实不过是去往下一阶段的暂时落脚点，人生即是由此至彼。

我们希望你铭记创造过程中的愉悦心情，不要总是禁锢于自己所创造的现实。

两者之间的差异，你能感受到吗？

每个人同时有两条旅行轨迹 最近，我们访问了一位患有严重关节炎的妇女，她非常痛苦。

如果我们能够帮助她认识到疼痛仅仅是暂时的，她就可以有一个更好的状态。

如果我们能让她的注意力从现实转移到别处，让她关注对未来的感受而非对短暂现实的感受，她的情形将会大有改观。

我们希望她明白，生活总是同时进行着两场旅行。

当她在活动时，行动之旅（关节症的现实）与情感之旅（她选择的感受）并行不悖。

从当前的状态（即去往下一阶段的生活）看，她有两种选择：她患有关节炎，同时觉得害怕、愤怒、担忧；她患有关节炎，同时满怀希望。

她当前的关节炎正是行动之旅，是实实在在地发生着，是活生生的现实，我们也理解这为何吸引了她全部的注意力。

如果她能够专注于自身情绪，暂时将行动之旅放在一边，很快，她的振动吸引点就会出现意想不到的变化。

只要一直持续，她的身体将会不断恢复。

如果你总是发出与你已经实现的愿望相同的振动，你自然无法期望未来有所改变。

为了改变生活，你必须首先改变自己的注意力、关注点以及振动。

<<专注的惊人力量>>

媒体关注与评论

来自一位领悟了宇宙奥秘的上师的伟大教诲。

——维尼·戴尔博士《娃娃误区》的作者

我祈祷，每个地方，每个人都可以读到《专注

的惊人力量》。

《专注的惊人力量》文风平实，内容精彩。

亚伯拉罕的能量和言辞将会引导你，安慰你，带给你勇气，带给你力量。

——多林·沃特博士《诸神与天使》的作者

如果你期待一本改变你命运的生活指南书，

《专注的惊人力量》就是你的选择。

走出阴霾，奔向美好的阳光！

带着智慧、幽默和优雅，希克斯夫妇和亚伯拉罕的教诲将向你展现如何把人生的危机转变为成功的契机。

任何对《专注的惊人力量》的赞美都无法表达我的爱书之情。

——丹尼斯·丽尼《如果我以原谅一切，你也能办》的作者

《专注的惊人力量》，一部

惊人的著作。

我与希克斯夫妇相知多年，他们的文章据实而书。

《专注的惊人力量》绝对可以改变你的生活。

——克里斯汀·诺斯《母女智慧书》的作者

在《专注的惊人力量》中，亚伯拉罕强调了

掌握思想的重要性，虽然不会直接作用于你的行动，但却会影响你的心灵。

我愿意向任何乐于探索心灵无穷力量的人推荐此书。

——加理·莱那德《大学的消逝》的作者

<<专注的惊人力量>>

编辑推荐

《专注的惊人力量》由埃斯特·希克斯和杰瑞·希克斯所著，全球畅销书《秘密TheSecret》的核心灵感来源！

畅销书《生命的重建》作者路易斯·海倾情作序，《你的误区》作者倾力推荐！

美国、加拿大、英国亚马逊书店及《纽约时报》畅销书！

世界最有影响力女性欧普拉力荐的心灵励志大师！

心灵励志大师希克斯夫妇笃行30年，深度阐释吸引力法则！

澳大利亚、加拿大、爱尔兰等世界各地，每年50个城市心灵工作坊实践！

<<专注的惊人力量>>

名人推荐

来自一位领悟了宇宙奥秘的上师的伟大教诲。

——维尼·戴尔博士《娃娃误区》的作者 我祈祷，每个地方，每个人都可以读到《专注的惊人力量》。

《专注的惊人力量》文风平实，内容精彩。

亚伯拉罕的能量和言辞将会引导你，安慰你，带给你勇气，带给你力量。

——多林·沃特博士《诸神与天使》的作者 如果你期待一本改变你命运的生活指南书，《专注的惊人力量》就是你的选择。

走出阴霾，奔向美好的阳光！

带着智慧、幽默和优雅，希克斯夫妇和亚伯拉罕的教诲将向你展现如何把人生的危机转变为成功的契机。

任何对《专注的惊人力量》的赞美都无法表达我的爱书之情。

——丹尼斯·丽尼《如果我以原谅一切，你也能办》的作者 《专注的惊人力量》，一部惊人的著作。

我与希克斯夫妇相知多年，他们的文章据实而书。

《专注的惊人力量》绝对可以改变你的生活。

——克里斯汀·诺斯《母女智慧书》的作者 在《专注的惊人力量》中，亚伯拉罕强调了掌握思想的重要性，虽然不会直接作用于你的行动，但却会影响你的心灵。

我愿意向任何乐于探索心灵无穷力量的人推荐此书。

——加理·莱那德《大学的消逝》的作者

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>