

<<理解人性>>

图书基本信息

书名：<<理解人性>>

13位ISBN编号：9787507426168

10位ISBN编号：7507426165

出版时间：2012-10

出版时间：中国城市出版社

作者：阿德勒

页数：242

字数：187000

译者：汪洪澜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理解人性>>

### 内容概要

《理解人性》旨在使普通大众了解个体心理学的基本原理，与此同时，也对这些原理在日常关系处理过程中的实际应用进行了阐述。

这里所说的日常关系不仅包括人与世界的关系、人与同伴的关系，还包括人的生活模式。

阿德勒专著的《理解人性》就是在这一系列讲演的基础上写成的。

本书的目的在于：首先，指出个体的错误行为在如何影响社会和公共生活的和谐；其次，教会个体认识自己的错误；最后，指导个体如何融入社会生活。

商业或科学方面的错误固然代价高昂、令人惋惜，但生活模式上的错误往往会危及生活本身。

本书的任务正是要帮助人们更透彻地理解人性。

## <<理解人性>>

### 作者简介

阿德勒（1870-1937）

奥地利心理学家，与弗洛伊德并驾齐驱的心理学大师，以“自卑情结”为核心的个体心理学创始人，人本主义心理学的倡导者和领袖，并修正了弗洛伊德泛性论的精神分析观。对后来西方心理学的发展产生了重大影响。

其代表作《生命对你意味着什么》（又译名《自卑与超越》）于1932年首次出版，已畅销全球80年。

## <<理解人性>>

### 书籍目录

作者序

导论

第一部 人的行为

第一章 心灵

一 心灵的基本概念与前提

二 心灵的功用

三 心灵的目标

第二章 心灵活动的社会性

一 绝对真理

二 社会生活的必要性

三 安全与适应

四 社会感

第三章 儿童与社会

一 婴儿的处境

二 困难的影响

三 人的社会属性

第四章 我们生活的世界

一 如何认识世界

二 形成世界观的要素

1. 知觉

2. 记忆

3. 想象

三 幻想

四 梦的概说

五 移情与认同

六 催眠与暗示

第五章 自卑感与追求认可

一 童年早期的情境

二 自卑感补偿：追求认可和优越感

三 人生曲线图与宇宙观

第六章 为人生做准备

一 游戏

二 专注与注意力不集中

三 过失犯罪与健忘

四 无意识

五 梦

六 天资

第七章 性别

一 劳动分工与两性差异

二 男性在当今社会中的支配地位

三 所谓的女性低劣

四 逃避女性身份

五 两性之间的紧张关系

六 改革的尝试

第八章 家庭格局

## <<理解人性>>

### 第二部 性格的科学

#### 第一章 概论

- 一 性格的本质与起源
- 二 社会感对性格发展的重要性
- 三 性格发展的方向
- 四 以往的心理学流派
- 五 气质与内分泌腺
- 六 总结

#### 第二章 攻击型性格特征

- 一 虚荣和野心
- 二 忌恨(jalousy)
- 三 忌妒(envy)
- 四 贪婪
- 五 憎恨

#### 第三章 非攻击型性格特征

- 一 避世(seclusiveness)
- 二 焦虑
- 三 懦弱
- 四 不文明表现与适应能力差

#### 第四章 性格的其他表现形式

- 一 愉快
- 二 思维方式与表达方式
- 三 孩子气
- 四 学究气与坚持原则
- 五 顺从
- 六 专横霸道
- 七 情绪与性情
- 八 厄运
- 九 宗教狂

#### 第五章 情感与情绪

##### 一 分离性情感

1. 愤怒
2. 悲伤
3. 情感的滥用
4. 嫌恶
5. 恐惧与不安

##### 二 结合性情感

1. 快乐
2. 同情
3. 谦虚

#### 附录

##### 教育总论

##### 结论

## &lt;&lt;理解人性&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：有些人具有影响他人行为的能力，而他们大多都把这项能力归因于自己特有的某种神秘力量。

这有可能造成巨大的危害，尤其是懂得通灵术和催眠的人可能会进行一些有害的活动。这些人对人类犯下了滔天大罪，为了达到其险恶目的，他们甚至不惜采取任何手段。当然，这并不是说他们所做的一切都是以欺骗为基础的。

不幸的是，人是一种非常易于服从的动物，但凡有人摆出一副拥有特异功能的样子，他就很容易成为人家的牺牲品。

有太多的人已经习惯于不经验证便认可所谓权威，他们宁愿受别人的愚弄蒙骗，宁愿被别人的虚张声势给唬住，也不愿意理性地审视一番。

这种以某种神秘力量来蒙蔽人的行为绝不可能给人类的社会生活带来和谐的秩序，只会一而再、再而三地引起被欺骗者的反抗。

通灵术者或催眠者不可能一直畅行无阻地玩弄他们的把戏，他们时常会遇到某个人，某个所谓被催眠者，然后便会被对方设计并大上其当。

有时候那些试图在某人身上施行催眠术的科学家也会碰到这样的事。

另外还有一种真假交织在一起的奇异现象，即被催眠者可以说是个被骗的行骗者，他在某种程度上欺骗了催眠者，但同时又服从于对方的意志。

这时，明显起作用的绝非催眠者的力量，而往往是被催眠者愿意服从的心态。

可见，除非催眠者善于虚张声势、招摇撞骗，否则根本没有什么神奇的力量能够影响被催眠者。

任何习惯于理性生活的人，任何自己做主拿主意的人，任何不会不加批判地轻信他人话语的人，自然都不可能催眠，也绝不会受通灵术的蛊惑。

催眠和通灵术只对那些无条件盲从的人起作用。

在此我们必须要说暗示这个问题。

将暗示归入印象和刺激之列不难理解。

不言而喻，没有人会是偶尔才受到环境之刺激的，外部世界那些不可胜数的印象无时无刻不在影响着所有人，因此只对一种刺激有感知是不可能的事。

此外，一旦感知到了某个印象，感知者就会持续不断地受到来自这个印象的影响。

假如印象是以另一个人的要求和恳求形式出现，而这个人的目的又是要说服他人相信自己的观点，那么这些印象我们就称之为暗示。

暗示的作用是，要么改变被暗示者心中已有的观点，要么巩固强化它。

真正的难题在于，人们对来自外部世界的刺激所作出的反应各有不同。

每个人接受影响的程度与其独立性密切相关，有两种人我们必须要注意：一种是过于重视别人的看法，从而会轻视自己的观点，也不管其正确与否；他们喜欢高估别人的重要性，乐于依从别人的意见。这种人特别容易受暗示或催眠的影响；另一种人则把任何一个刺激或暗示都看做是侮辱，他们认为只有自己的观点才是正确的，而对这些观点究竟正确与否倒是丝毫不在意，对于其他人的见解，他们则一概置之不理。

这两种人都有弱点。

第二种人的弱点在于不能接受来自他人的任何观点。

这种人一般都喜欢争强好胜，虽然他们有时候会洋洋自得地宣称自己虚怀若谷、乐于接受建议，但之所以这样做，也只是为了要强调他们那独树一帜的姿态。

事实上，这种人并不容易接近，而且很难与人合作共事。

## <<理解人性>>

### 编辑推荐

《理解人性》精心选取精神分析大师阿德勒的经典之作，分别从性欲、社会、生活环境、文化传统等方面对人的状态心理——大至精神病串，小至日常笔误、舌误等过失进行了深入的精神分析。读书界完全懂得要用正确的分析态度去研讨这些著作，汲取其精华，剔除其糟粕，为我所有。

<<理解人性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>