

<<我是林书豪>>

图书基本信息

书名：<<我是林书豪>>

13位ISBN编号：9787507426250

10位ISBN编号：7507426254

出版时间：2012-9

出版时间：中国城市出版社

作者：周周

页数：223

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我是林书豪>>

前言

美国总统奥巴马说：“林书豪的崛起是一个伟大的励志故事，这甚至已经超越了体育本身的意义，让人深受震动！”

” 美国前总统克林顿说：“所有人都在问我关于林书豪的问题。

我想说的是，我是纽约的支持者，我爱林书豪，他非常伟大！”

” NBA篮球运动员纳什说：“如果你热爱体育，那么你一定会上林书豪，他正在向全世界展示一个奇迹！”

” NBA凯尔特人队队员凯文·加内特说：“‘林疯狂’在统治世界(意思是全世界都在谈论林书豪)

。人人都爱看励志故事，他的成功会成为很多人前行的动力，他给整个球队甚至整个纽约城都带来了不可思议的东西，这是非常酷的事情。

” 中国人说：“林书豪是华人之光，是全球华人的梦幻大使。

” 美国人说：“林书豪是土生土长的美国人。

我们以他为傲。

” 现实版好莱坞励志片：这个春天，没人比他更励志。短短两周，林书豪就在NBA联盟刮起了一阵‘林旋风’，他带领着纽约尼克斯走出低谷，获得了八胜一负的战绩。

半个月的狂飙，让广大球迷认识了一个出身哈佛的篮球小子林书豪。

林书豪的爆发，引发了各界的热议。

其中，美国总统奥巴马的评析无疑最富见识：林书豪的成功超越了体育。

无疑，在体坛上，在篮球史上，林书豪书写了耀眼豪迈的一笔。

然而，在体育之外，如果立足点放到整个社会和人生的角度，林书豪的昨天、今天和明天，带给我们的则是一个属于男版灰姑娘的童话，是一个任何人都渴望复制的成功传奇。

2012年2月1日之前，没有多少人听说过林书豪这个名字。

但到了情人节这天，林书豪的大名已经风靡全球。

他的励志故事——从哈佛校队球员到差点坐穿冷板凳的NBA流浪客再到在科比·布莱恩特头上灌篮的超级明星——被反复传诵着。

在这个春天，似乎已经没有比这更好的励志故事了。

然而，千万不要以为，今日的林氏奇迹，是“天上掉下个林哥哥”，或者仅仅只是一个好机遇让丑小鸭变成了白天鹅。

七连冠的奇迹，不是上帝一时兴起的赏赐，而是林书豪的自信、坚强、勤奋、执著、谦卑、隐忍、乐观、自律等种种成功特质厚积薄发的必然结果。

所以，当稍纵即逝的机遇来临时，林书豪和所有的成功者一样，抓住了机遇，自然也就成功了。

奇迹原本就是这样简单。

然而，在这个奇迹之后，留给我们的却是关于成功的种种思考：其实，每行每业都有诞生“林书豪”的土壤，每个人都有可能和成就“林书豪”，的命运不期而遇。

关键是，你准备好了吗？

未尽的火箭梦想：这个夏天“很受伤”对于林书豪来说，2012年7月18日必然会成为他生命中永难遗忘的一天。

当正午12点的钟声敲响，在上个赛季给了他一飞冲天的机会，并与他一起风靡了整个NBA的纽约尼克斯正式宣布放弃匹配休斯顿火箭为他开出的合同。

这一天，对林书豪是不折不扣的“审判日”。

事实上，在尼克斯对外公布该决定之前，林书豪接到尼克斯总经理的电话：“我们希望可以留住你，但最终还是决定放弃，希望你未来的路上一切顺利。

”对于尼克斯总经理简单的通知，林书豪的回答也非常简单：“我只想谢谢你，也祝你未来好运。

”就此，他正式成为了火箭的一员。

消息传出，媒体和球迷为之哗然。

<<我是林书豪>>

“林书豪很自私，打球的唯一动力是金钱，他的野心已经超出了控制，而他在篮球场上的表现只是昙花一现。

”类似的质疑言论甚嚣尘上。

而林书豪听到这些评论之后，表现得还算淡定，但是，这也不能掩饰其淡淡的失望。

事实上，他还是对尼克斯怀有期待的，对人们的质疑，他更是难过。

“我有点受伤，”他说，“我不得不提醒自己为谁而活着，我清楚自己的行为，知道如果我能回归的话就不会有这种质疑。

”其实，春天的疯狂之后，林书豪的夏天过得同样波澜壮阔，但却蒙上了一层灰色的黯然。

先是4月2日，他进行左膝手术，后来又跟国家队联系在一起，接着火箭开出三年的报价合同，让很多人对此大为质疑，甚至认为，在这种情况下，尼克斯要在他身上付4000万美元，根本就是林书豪的骗局。

事实上，林书豪和尼克斯的擦身而过，不只是金钱的问题。

更为深层的原因却是，虽然双方都有继续合作的意向，但尼克斯显然认为，席卷了整个赛季的林书豪必然会被哄抬出惊人的价码，但这却不能掩饰他还只是一个NBA新人的事实。

所以，当自由球员市场真正开始的那一天，尼克斯并没有选择主动出击。

恰恰相反，他们不只坐观其变，甚至还积极地争取自由球员市场上其他的控球后卫，哪怕这些人已经36岁或者更老——史蒂夫·纳什、杰森·基德和安德烈·米勒；或者是曾经尼克斯的弃将——雷蒙·菲尔顿。

于是，在尼克斯放任自流的态度之下，林书豪最终和火箭达成了签约意向，并最终被尼克斯放弃。

但事实上，在“审判日”之前，林书豪对尼克斯将会匹配他的合同还非常有信心，至少在尼克斯通过先签后换得到菲尔顿之前，他一直是这么想的。

但当尼克斯得到菲尔顿之后，他第一次有了“哦，我可能会离开尼克斯了”这个想法。

林书豪后来说道。

而对自己加入火箭，他的看法是这样的：“过去的一年中，我每天都在为了继续留在NBA中不断的奋斗，只是为了能够获得一些出场机会。

现在我所拥有的甚至要比我曾经梦到过的还多，这是上天的恩赐。

”从中我们可以看到，虽然他对于尼克斯有很深厚的感情，但是，毕竟留在NBA继续打球，才是他最大的梦想，所以，他不得不做出加入火箭队这一“无奈”抉择。

但对所有的中国人来说，林书豪加入火箭队，或者更符合中国人的NBA梦想，因为，就是在火箭队，姚明曾经辉煌过，曾经带给中国人在篮球领域最大的满足和骄傲。

而今，林书豪卷土重来，他身上承载着的，是整个中国的篮球梦想。

从这个意义上说，或许，林书豪重入火箭，是另一种更为完满的结局。

毕竟，虽然这个夏天，对林书豪来说很“受伤”，但是，也可能意味着中国人未尽的“火箭”梦想的重新起航。

中国人的篮球自信，从这里开始 没有人能够料想到，在美国NBA这个“黑人当道”的赛场上，这个黄皮肤黑眼睛的小个子林书豪，居然一夜之间成为了一个家喻户晓的英雄，再度演绎了一出“球场上一切皆有可能”的奇迹。

然而，和刚刚从这个赛场退役的姚明不同，林书豪的看点，在球场之外同样很多，例如关于他的血统与身份的争议。

事实上，林书豪所引起的国籍和族裔的认同问题，比球场内的争斗更加波谲云诡。

作为中国台湾留学生在美国出生的新一代，他毫无疑问是法律意义上的美国人，但他的文化和族裔背景，无疑更为所有华人群体关注。

对中国人来说，林书豪去过台湾，也来过浙江，他虽然拿着美国护照，然而在其内心世界里，在他的血脉深处，流淌着的却是“温良谦恭”的东方血液。

客观地说，他和现在不少全球华人新一代一样，骨子里拿的是一本全球华人的心灵护照，盖的是全球化的签证。

他们穿越了地理与心理的疆界，走出了上一代的“冷战思维”，追求的是文化与经济的交流与融合。

<<我是林书豪>>

就像是林书豪在NBA球场上做的那样，他们瞄准的是那些本来瞄不准的目标，想要赢得的是本来赢不了的人生比赛。

当前的中国人，国民心态与社会见识已经逐渐成熟。

在面对体育人物上，从以前把金牌视为性命，到如今开始反思这种唯金牌论，开始关注普通队员，从对郎平带领美国队打回中国的质疑，到一种更加开放、更加坦然、更加自信、更加不卑不亢的大国国民心态，人们开始逐渐回归到单纯的体育竞技当中，去享受纯粹的快乐与激情。

而这，或许也是我们看待林书豪最好的方式。

因此，再次谈到林书豪，我们不妨放下“他从哪里来，他的故乡是哪里”这样的国籍问题。

事实上，他只是林书豪，一个黄皮肤黑头发在NBA打了几场好球的后卫。

即便他有着中国国籍能说流畅的中文，也不会因此打出更炫目的成绩。

我们只需站在一旁为他的努力、进步和成功喝彩鼓掌，如此即可。

同时，关于林书豪能不能为中国男篮出战的话题，我们不妨也一样放下。

对于中国篮球来说，我们关注的更应该是林书豪的成功，从他的成功身上看到值得我们学习的地方。

不仅如此，林书豪带给中国人的，还有所有黄皮肤的孩子心中的一个追梦理由。

而中国人的篮球自信，也不妨从这里、从我们脚下开始！

传奇，每个人都能复制 林书豪火了。

在篮球领域，林书豪的身体和技术条件都称不上出类拔萃，但是其所掀起的狂热却不亚于当年的乔丹。

事实上，NBA绝对不乏一夜成名的球星，但在短短两周之内，林书豪就引发了席卷世界的旋风，这实在让人有些“触目惊心”。

这一切都只是因为，林书豪实现的不只是自己的梦想，更是世界上所有正在奋斗中的人的共同梦想。

成名之前的林书豪，和每个正在筑梦的普通人一样，无疑是极为弱势的。

他先后被金州勇士队、休斯敦火箭队裁掉，接着又被纽约尼克斯队下放到发展联盟。

他长期没能持有保障性合同，只能靠睡在哥哥或队友的长沙发上度日。

在他的人生中，厄运和失败似乎一直如影随形。

就是这样的一个人，他最终成功了。

梦想成真的他，除了作为NBA最当红的篮球明星的炫目之外，他从丑小鸭变成白天鹅的励志故事更是在世界范围内掀起了狂潮。

可以说，林书豪不只是NBA的神话，更是世界意义上的成功励志的奇迹。

他的成熟风度，他的强大内心，他与众不同的哈佛经历，使得他能够轻松驾驭成败。

这样的林书豪，本身不只是一个传奇，更像是一本书。

我们解读这本书的过程，就是给自己的梦想注入力量的过程。

关于林书豪的成功，全球著名的财经杂志《福布斯》总结了如下几条启示：无人理睬时要相信自己；找到一个适合你风格的系统；机会来的时候就要抓住。

本书同样是从这个角度出发，解读林书豪，拆解这个属于全人类的成功神话。

我们把林书豪的故事讲给每个读者听，意在激励和鼓舞每一个人，相信每个人都能得到启迪。

然而，这本书，却不能单纯地定位为一本简单的社科励志书。

我们用生活的哲思、用传记的语言来叙述一段精彩的传奇。

读这本书，你可能会像读小说一样，在情节跌宕中寻找快感；也可能像看比赛直播一样，和林书豪一起狂热、紧张；更可能像看传记一样，在传奇的生命历险中，领悟一种成功的智慧。

我们总结林书豪的18条成功启示，以林书豪个人的成长故事以及赛场拼搏为蓝本，为大家展现一个所有人都能复制的奇迹。

正如前文标题所说：这个春天，没人比他更励志！

其实每个人都能像林书豪那样去成功，各行各业都有诞生“林书豪”的土壤，那么你呢，当机会来临时，你准备好了吗？

<<我是林书豪>>

内容概要

《我是林书豪(哈佛全明星给年轻人的成功忠告)》由林书豪所著，《我是林书豪(哈佛全明星给年轻人的成功忠告)》将解读林书豪，拆解这个属于全人类的成功神话。

我们把林书豪的故事讲给每个读者听，意在激励和鼓舞每一个人，相信每个人都能得到启迪。

然而，这本书，却不能单纯地定位为一本简单的社科励志书。

我们用生活的哲思、用传记的语言来叙述一段精彩的传奇。

读这本书，你可能会像读小说一样，在情节跌宕中寻找快感；也可能像看比赛直播一样，和林书豪一起狂热、紧张；更可能像看传记一样，在传奇的生命历险中，领悟一种成功的智慧。

我们总结林书豪的18条成功启示，以林书豪个人的成长故事以及赛场拼搏为蓝本，为大家展现一个所有人都能复制的奇迹。

<<我是林书豪>>

作者简介

周周，曾任多家体育媒体记者，编辑。

曾编写《姚明给青少年的10个忠告》等体育人物类图书，其作品和文字深受青年读者和体育迷们的喜爱。

<<我是林书豪>>

书籍目录

序一 没人比他更励志：每个人都可以复制的奇迹

序二 一个关于梦想与成功的传奇：读懂林书豪

忠告1 篮球就是我的梦：

设定目标当矢志不渝

童年，篮球就是我的梦

乔丹在哪里

忘记背后，努力向前，向着标杆直跑

忠告2 用成就回击偏见：

谁说“东方小子”不能打篮球

赢球，让轻蔑的声音消失

你越说我不行，我就越要证明给你看

只有让自己更加强大，才是真正的回击

忠告3 成功就是再坚持一秒：

即使没人相信你也不能绝望，只要

你还相信自己

三次碰壁梦想依旧，成功就是坚持多一秒的副产品

只要有1%的希望，就要做100%的努力

忠告4 给我一个机会，还你一个奇迹：

机会来了，立刻去打好人生的比赛

机会来了，立刻去打好人生的比赛

有准备，才有机会

我会耐心等待机会来临

忠告5 靠实力打出自信：

对决巨星，用事实和数据说话

对决巨星，让科比知道我是谁

只有相信自己，你才能赢

激发自信的潜力

忠告6 汗水会带来收获：

做好任何事都需勤学苦练狠下工夫

我相信，付出总会有回报

用热忱打造奇迹

再苦，也要耐得住寂寞

忠告7 压力把我向前推：

盛名之下，心无旁骛才能打好比赛

成名之后，抗压能力堪比巨星

做好自己，目的简单让我内心安宁

激活生命动力，超强压力成就极度爆发

忠告8 态度决定一切：

面对新环境、新挑战，要有勇往直

前的气魄

永远不要对自己绝望

以积极心态适应生活

忠告9 能控制住自己的人才胜利：

不懂得自我克制的人永远只是小角色

打好人生“加时赛”

<<我是林书豪>>

毁掉你的人往往是自己
能够摔制自己，才能摔制别人
忠告10 学无止境：
成功者永远不能停下学习的脚步
我是怎么进入哈佛的
狂热的学习者
每天都要进步

忠告11 跌倒了就要爬起来：
成功者都具备永不言败的精神
屡遭“降职”：林书豪在勇士的三起三落
在NBA的浮沉：爬起来永远比跌倒多一次
挫折也是成功的细成部分
忠告12 天生我材必有用：
寻找你的“德安东尼体系”
德安东尼体系与它的“救星”
打篮球需要“哈佛生智商”？

寻找适合你的位置
忠告13 狼群需要化学反应：
没有团队精神的控卫不是好控卫
让球队产生“化学反应”的控卫
与他人合作：“把球传给诺瓦克”
狼性文化，团队精神

忠告14 永不自满：
谦逊的态度可以让你广结善缘
为什么“人人都爱林书豪”
淡化自己，为他人添彩
多宽容，少计较

忠告15 努力工作不抱怨：
任何职业都需要职业精神
我会尽力打好每一场球
林书豪的职业精神
忠告16 懂得感恩：
感谢苦难，感谢你的板凳生涯
带着感恩的心态工作
对苦难感恩：“奇迹来自于内心的安宁”
永怀一颗感恩的心

忠告17 做最棒的自己：
宁做一流“林书豪”，不做二流“乔丹”
我只想做最棒的自己
拒绝从众，坚持自己的个性
明白你想要什么，就永远没有失败

忠告18 内省：
在反思中走向成功
走下神坛：认真反省，努力改变
向一切优秀的人学习

附录1 林书豪简历

<<我是林书豪>>

附录2 林书豪语录

附录3 他人的评价

附录4 送给NBA球迷的礼物：一战成名

<<我是林书豪>>

章节摘录

版权页：有准备，才有机会毫无疑问，林书豪的成功，向世界再次讲述了一个小角色为自己的梦想而不懈奋斗的故事。

他的爆发没有预兆，不光是球迷，甚至对他的队友和教练来说，这一切都是始料未及的。

在爆发之前，林书豪还只能坐在板凳上，帮助球队消耗垃圾时间，或者打一些零散的比赛。

几天后，他已经成为了纽约尼克斯队的主力控球后卫，并且率领球队取得了一系列梦幻般的胜利。

这样的故事，或许只是电影或小说中的场景，但却在林书豪身上实实在在地上演了。

世界上有无数梦想成真的故事，但没有一个比林书豪的传奇经历更有冲击力。

从他的成功中，你可以看得更远——或许你正处于人生的低潮期，或许你始终看不到未来，但只要你坚持、时刻做好准备，当上帝将机会放到你眼前的时候，你便能够伸手握住。

2011年夏天，林书豪和弟弟林书伟到广东东莞参观篮球学校，并接受了东莞队主教练戈尔的邀请，参加亚洲篮球挑战赛。

当天晚上，林书豪就带着弟弟到篮球场上进行训练，当时林书豪膝伤未愈，但他依然坚持一天三练，就连在参加商业活动时，他都会随身带两个篮球，以便随时随地进行训练。

网上有这样一个视频，是林书豪自己拿摄像机拍的。

记录了他6点半起床，7点出发，8点到体育馆，中午吃点儿东西，下午练各种技术，运球、控球、三分，晚上到健身房进行高强度的力量训练，晚上10点多吃点儿东西回去睡觉的一天。

这样的例子还有很多。

2011年武汉亚锦赛，林书豪到武汉做个人宣传，以下是他其中一天的日程：早上8点至11点，武汉大学室内篮球场有球训练；11点至12点，健身房练力量；下午两点，武汉大学室内篮球场有球训练；晚饭之前，继续去酒店的健身房；吃了晚饭之后，如果时间充足，继续练力量……或许正如林书豪所说：

“这世界上有太多天赋出众却懒散的人，感谢他们吧，是他们给了我们这样没什么天赋的人以机会，因为我们会努力。

”机会总是留给有准备的人。

当纽约尼克斯队当家球星安东尼受伤休息、康复中的戴维斯无法上场比赛、“野兽”斯塔德迈尔回家奔丧的时候，林书豪显然早已准备好了，无论是技术层面还是心理层面。

上帝将机会放到了林书豪的面前，而他毫不犹豫地抓住了。

为了这个机会，他已经准备了太长时间。

<<我是林书豪>>

媒体关注与评论

林书豪的崛起是一个伟大的励志故事，这甚至已超越了体育本身的意义。
深受感动！

——美国总统奥巴马 我从林书豪身上看到和听到的是，他每时每刻都在感谢。
他在追逐自己的梦想。

他的态度是平和的，但他身上充满力量。

——前NBA全明星姚明 林书豪的故事非常积极向上，他的故事正面、乐观，无论你是不是喜欢篮球，你都会为他感动。

他让所有的人都感到兴奋。

——美国国务卿希拉里 林书豪的经历是一个伟大的故事，一个通过自己的努力实现奇迹的例子，他可以成为全世界年轻人的好榜样。

——NBA全明星科比 林书豪的事迹十分催人奋进，其实他之所以能够有今天的成就，与过去不懈努力、低调的训练和日积月累不无关系。

这是他的真实经历，而他用实际行动告诉我们厚积薄发的道理，有准备的人总能得到上天的眷顾。

——台球明星丁俊晖 也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想却是每个人都可以复制的。

——《人民日报》评论员文章

<<我是林书豪>>

编辑推荐

《我是林书豪:哈佛全明星给年轻人的成功忠告》由中国城市出版社出版。

<<我是林书豪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>