

<<中庸为人处世之道全集>>

图书基本信息

书名：<<中庸为人处世之道全集>>

13位ISBN编号：9787507426823

10位ISBN编号：7507426823

出版时间：2012-9

出版时间：中国城市出版社

作者：田丰

页数：304

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中庸为人处世之道全集&gt;&gt;

## 前言

“中者，天下之正道；庸者，天下之定理。

”中庸处世之道的实用性在历史上没有任何处世哲学可以取代。

中庸做人，就是防止走极端，走偏锋，懂得适度、适中、适可而止。

所谓中，就是本体，就是方法；所谓庸，就是实用，就是实行。

孔子倡导中庸，要求人们用于中、行于中，不滑落道德底线。

《南华经》说：“庸就能用，用就能通，通就能得。

”许多人为人处世，不小心就滑入负面的观念与方法，一种为“忍耐学”，强调“夫唯不争，故天下莫能与之争”，脱离社会，封闭自我，造成国民性格软弱的一面，以致鲁迅先生批评道：“哀其不幸，怒其不争。

”另一种是“厚黑学”，即脸厚心黑，为达目的不择手段，做事不遵循游戏规则，而热衷于“潜规则”，把所谓的成功建立在别人的痛苦之上；人情淡薄，人心难测，信任危机，以邻为敌，造成人际关系特别紧张。

这两种处世之道要么太过，要么不及，而中庸是一门做人做事的最有益的学问，通过历史检验和社会实践证明，它的价值，越千古而不朽，在竞争社会尤其闪烁智慧的光芒。

它是一门求新求变的学问，现在许多常用的词语都源于或引申于儒家经典之中庸思想，如“平衡”、“权衡”、“变通”、“优化”、“优位”、“尺度”等等，正所谓“极高明而道中庸”！

当然，人们对中庸也存在曲解和误读，以为它是一种“消极保守”的思想，一提到“中”，就想到“不得罪人”，做“缩头乌龟”；一提到“庸”，就想到“平庸”，做“和稀泥”，以至于“激进者”摒弃中庸思想。

殊不知，中庸是一种“权变”的智慧。

权，指“权衡”，把握事物的利害；变，指“时中”，也就是与时俱进。

中庸本身不是一成不变的，否则它没有生命力。

它是在变中求得中和，在变中掌握“为我所用”的时机。

中庸不反对“竞争”，但竞争得把握尺度与分寸，是善意的竞争，不伤害对方的竞争，合作共赢的竞争，而反对过激的竞争，顾此失彼的竞争，急功近利的竞争。

中庸也不反对“柔弱”，但柔弱不是做“老好人”，而是对环境的充分把握，做出积极的应对，目的还是为了“致中和”，即达到与人友好相处的最佳效果。

妥协是为了不让矛盾尖锐化，谦让是为了避免行为过激，“明哲保身”是对自我行为的校正，调和与磨合双方的观点，回到能被彼此接受与认可的中间状态。

中庸并非不讲爱憎，为了正义，当挺身而出，“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”。

中庸也不反对“利”，但为了钱财，不可利欲熏心，唯利是图，为所欲为，而应该“君子爱财，取之有道”。

中庸肯定社会交际的功用价值，鼓励人们参与社会交际，“来而不往非礼也”，告诉人们如何交友，交什么样的朋友，与人相处当以什么方式最为恰当……把握做人的学问，首先得明白什么是做人的根本原则。

没有原则，人际关系必然混乱。

中庸处世的原则是按一定的道德规范行事，营造一种充满爱的美好环境，使人活得放心，活得轻松。

说白了，也就是做一个心性相融的人——人际间最主要的纽带是爱，仁者爱人，互敬互助；而不是做一个违心逆性的人，损人利己，最终将被人唾弃、被社会淘汰。

中庸智慧，具有人性化的色彩和广泛的实用性，不仅有利于人际关系的建立与发展，也有利于社会的文明进步。

程颐强调《中庸》是“孔门传授心法”的著作，“放之则弥六合，卷之则退藏于密”。

本书通过梳理典籍要义来阐述中庸做人的学问，深刻阐述中庸思想及其智慧在中国历史及现实社会秩序构建中的深远渊源和重大作用，旁征博引古今中外事例，善于阅读的人只要仔细品味，其味无穷，用在做人处事、为官经商上，都是实用的学问，可以终身受用不尽。

<<中庸为人处世之道全集>>

## <<中庸为人处世之道全集>>

### 内容概要

《中庸为人处世之道全集》通过梳理典籍要义来阐述中庸做人的学问，深刻阐述中庸思想及其智慧在中国历史及现实社会秩序构建中的深远渊源和重大作用，旁征博引古今中外事例，善于阅读的人只要仔细品味，其味无穷，用在做人处事、为官经商上，都是实用的学问，可以终身受用不尽。

《中庸为人处世之道全集》由田丰编写。

## <<中庸为人处世之道全集>>

### 书籍目录

#### 上篇 “中道而立”的做人策略

##### 第一章 【中立不倚】太精明不行，太老实也不行

- 1.与人相处忘掉人我之异
- 2.要诚实，不要虚假的诚实
- 3.过分的谦虚也不好
- 4.适时适地地满足对方的欲望
- 5.占取别人的利益会埋下隐患
- 6.抱怨别人不如检查自己
- 7.敞开心扉，以心换心
- 8.切莫自作聪明
- 9.莫因高傲而孤立自己
- 10.谨慎自己的私心

##### 第二章 【从容中道】兼容并包，扩大圈子

- 1.与持不同意见的人和谐共事
- 2.要学会容纳别人
- 3.宽恕是文明的责罚
- 4.不要直接地攻讦他人
- 5.委婉地发泄不平之气
- 6.多从自己身上找原因
- 7.忘记别人的过错
- 8.不远离反对自己的人
- 9.严于律己，宽以待人

##### 第三章 【比中而行】益友可交，害友不可交

- 1.选择志趣相投的朋友
- 2.处世交友，先学做人
- 3.亲近者并非都是朋友
- 4.要知道自己喜欢什么样的朋友
- 5.不苛求与朋友同一层次
- 6.不以利益大小划分朋友
- 7.不同的朋友带来不同的东西
- 8.朋友有失，直言规劝
- 9.盲目追随是有风险的
- 10.亮出自己的真诚
- 11.巧妙拒绝朋友的要求
- 12.最好的合作是扬长避短

##### 第四章 【情动于中】情感要适中，理智要适度

- 1.让感情自然流露
- 2.控制好自己的情绪
- 3.为人不能感情用事
- 4.用礼仪来维护友情
- 5.如何跟情人好好相处
- 6.情人间要多理解少斗嘴
- 7.工作上回避同事恋情
- 8.流露爱意，不存邪念
- 9.怎样避免争吵升级

## <<中庸为人处世之道全集>>

10.端庄自重，不失尊严

11.整治别人不如修理自己

### 第五章 【慎独中正】摆正心的位置，坚守做人底线

1.独处的时候心要摆正

2.不要失去自己的“本真”

3.自我反省有起死回生的力量

4.常于清静中自我观照

5.练就强大的自制力

6.如何完善独立的人格

7.始终要有自省的意识

8.背地里不做亏心事

9.发现过错，勇于改正

10.为人处事不可纵情任性

11.以真性情去赢得人生的自由

### 中篇 “执中行权”的做事手段

#### 第一章 【预则立】提升预知力，掌握预见性

1.准备赢得一切

2.缜密谋划容易处事成功

3.见微知著，未卜先知

4.机遇偏爱有准备的头脑

5.预备计划不能太过分

6.在细节处练功夫

7.有条有理地做事

#### 第二章 【欲速不达】合理控制做事的节奏

1.调速度达不到最佳效果

2.摊子大不等于实力强

3.设立严密的计划

4.树立管理时间的意识

5.机会属于有时间观的人

6.从细微的地方发现机遇

7.脱离实际的空想、妄想没有好处

8.心性偏激的人难以成功

9.对正在干的事情不可掉以轻心

10.急功近利是不自信的表现

#### 第三章 【顺舍逆取】审察环境并学会忍耐

1.树立困境中生存的勇气

2.在磨练中提升自己

3.实力是靠毅力打拼出来的

4.适可而止，见好就收

5.学会选择，学会放弃

6.培养自尊心与自信心

7.坚忍是成功的要诀

8.斤斤计较是小看自己的能力

9.主动地吃点亏

#### 第四章 【执其两端】权衡利弊，合理取舍

1.不偏不倚地与人共事

2.行动失度就会乱套

## <<中庸为人处世之道全集>>

- 3.做事要考虑利害大小
- 4.知道什么事对自己重要
- 5.说话不可太直露
- 6.如何在倾听中做出决断
- 7.行事要符合自己的角色身份
- 8.处事避免过激和片面性
- 9.求人办事不可与其频繁接触
- 10.不要随便轻视别人的价值

### 第五章 【执中行权】善于处理生活中的各种事情

- 1.遇事慌乱必将出现差错
- 2.看准了就动手，不要患得患失
- 3.急处站稳，险处回首
- 4.动静合宜不吃亏
- 5.以宽平的心化解生活险情
- 6.寻找最恰当的说话时机
- 7.棘手之事求有经验的人静忙
- 8.克服天性的怯懦
- 9.借人的智慧筑事业之基
- 10.以不变应万变的处世方法
- 11.必要时采取非常手段
- 12.巧舌头解开死疙瘩
- 13.遇事给人台阶下的绝妙办法

### 下篇 “进退时中”的处世方法

#### 第一章 【执满之道】低调一点，但不小瞧自己

- 1.不要过分张扬自己
- 2.要懂得物极必反的道理
- 3.如何不使对方产生忌恨
- 4.怎样利用自己的缺陷
- 5.掌握合理的理财方法
- 6.小心掉进自己设置的陷阱
- 7.不必为追求完美付出太大的代价
- 8.收藏好你的优越感
- 9.让自己的心尽快静下来
- 10.小心身边的“独裁者”
- 11.树立对生活的满足感
- 12.不让性格弱点被对方利用

#### 第二章 【道不远人】被他人接纳，让社会认可

- 1.必须让自己融入社会
- 2.有修养的人总会有好的人缘
- 3.好人缘比能力更能成就事业
- 4.成就别人，成就自己
- 5.做错了事要敢于忏悔
- 6.由真本事打造高境界
- 7.确定以什么姿态与人交际
- 8.人生际遇，不被命运左右
- 9.心怀善意，为人礼貌
- 10.不自重就会招来他人的侮辱

## <<中庸为人处世之道全集>>

11.避免将自己囚禁

12.相信每个人都是优秀的

### 第三章 【顺逆安危】居安思危，逆境生存

1.顺境中要考虑祸患发生的可能

2.居安思危是给自己买一份保单

3.如何把握自己的人生境况

4.困境中最不能丢失的东西

5.祸福掌握在自己的手上

6.学会适时调整自己的位置

7.遭遇羞辱时，内心不失矜持

8.在委屈中保全自己

9.忍小节，干大事

10.不能只看到自己的不足

11.忍是安身立命的护身符

12.该低头时就得低头

13.通过考验证明自己是否坚强

14.相信自己可以战胜困难

### 第四章 【进退时中】进退讲时机，应对靠方法

1.采取退让的方式去获得

2.立身要高，处世须让

3.在退步中等待进步的时机

4.吃亏后不要向外声张

5.摸清对方，有效行动

6.如何应付和处理反对意见

7.从别人忽略处悄悄做起

8.要有胆量降低自己的水平

9.以自嘲的方式表现自己不如别人

10.处境不利时选择急流勇退

### 第五章 【立中不倚】积极引导爱好与追求

1.在学习中提高个人素质

2.绝不能让嗜欲不加节制

3.谨防别人利用你的嗜好

4.不跟低级趣味的人交往

5.自得其乐，不影响别人

6.劳逸结合，动中求静

7.不要因爱好受制于人

8.不要这山望着那山高

9.正面受阻后从反面入手

10.边学边做的处世方法

11.境界不同，态度不同

12.怎样培养对生活的兴趣

13.如何为更多人创造利益

14.关注人生的不同阶段

15.不受地位与环境变化的影响

## &lt;&lt;中庸为人处世之道全集&gt;&gt;

## 章节摘录

3.过分的谦虚也不好 不能过谦，过谦则下无敬畏之心。

——曾国藩《曾国藩家书》 《中庸》说：“诚则形，形则著，著则明，明则动，动则变，变则化。唯天下至诚为能化。”

”过分的谦虚显然是不真实的，也是不真诚的。

唐朝的李林甫本是个嫉贤妒能、睚眦必报的家伙，但他表面上故意装做一副谦和的样子，好像什么事情都特别为别人考虑，实际上是个地地道道的伪君子。

原中书侍郎严挺之，早年被李林甫排挤出京城。

后来，唐玄宗想起他，问李林甫：“严挺之现在在哪儿？”

此人可用。

”李林甫当晚把严挺之的弟弟严损之召到府中“叙旧”，虚伪地以老朋友自居，说：“应当授你为员外郎。”

”李林甫又进一步套近乎说：“皇上对你哥哥很关心，须作一计，入城面见，当有大用。”

”并教严损之为其兄写一状纸，以身体不好为名，恳请入京就医。

严损之不知是计，反倒心怀感激，一切照办。

李林甫拿着严损之写的状纸，面奏玄宗说：“严挺之年事已高，近患风疾，急需辞官就医。”

”玄宗听后，叹息良久，只好令严挺之到东京养病去了。

一起被安排去东京“养疾”的还有李林甫憎恨的汴州刺史齐瀚。

还有严嵩，也是个过于谦虚的奸相。

夏言是明武宗正德十二年考中进士的，比严嵩晚四科十二年，以科分论，严应属前辈，夏算晚生。

但当时夏言官比严大，又正受到世宗的宠幸，严嵩此时正需要他的援引，便顾不得什么辈份不辈份，借看老乡的缘由，曲意迎奉，极力巴结。

有一次严嵩设宴请夏言到家中做客，夏闭门不肯相见，严嵩竟跪在夏府前高声朗诵请柬，使夏大为感动。

从此，夏果真把严嵩视为知己，多方为他引荐，严于是步步高升。

后来严嵩捞到了大位，把夏言整下去了。

两面三刀、阳奉阴违的人惯用的“巧诈”方法是阿谀奉承，其奉承他人是有目的的，他会捧一个人，也会毁一个人。

曾国藩在家书中告诉弟弟：“季弟信亦谦虚可爱，然徒谦亦不好，总要努力前进，此全在为兄者倡率之，余他无所取，唯近来日日不恒，可为诸弟倡率……” 曾国藩害怕自己流入对人过分谦虚的田地，他对穆彰阿、肃顺表示尊重，但跑得并不勤，在他们面前说话也不完全低三下四，他找到了——“防止过谦的方法，是用实、诚二字加以纠正。”

”所以，该直言的一定直言，不一味言听计从，而以实诚之心待之。”

曾国藩第一次到穆彰阿家，穆彰阿在书房里客气地接见了，曾国藩步履稳重，举止端庄，不卑不亢，没有像“过谦”之人那样见到老师和大官就不自然地满脸堆上笑容，腰弯得像虾子一样。

穆彰阿说：“足下以三甲进翰苑，实不容易。”

老夫读足下诗文，以为足下勤实有过人之处，然天赋却只有中人之资。

但自古成大事立大功者，并不靠天赋，靠的是勤实。

翰苑为国家人才集中之地。

雍正爷说过：国家建官分职，于朝林之选，尤为慎重，必人品端方，学问纯粹，始为无忝厥职，所以培馆阁人才，储公辅之器。

足下一生事业从此地发祥，愿好自为之。”

”曾国藩得到前辈这样的勉励，当然感激，他说：“中堂大人，门生永远铭记您山高海深的恩情，铭记您今晚的谆谆教诲，做一个对国家有用的人才，报答中堂对门生的知遇之恩。”

”这是谦敬之言。

接下来，他与穆彰阿聊着聊着聊到了对时局的认识和看法，他说：“中堂大人，这几年英夷向我天朝

## &lt;&lt;中庸为人处世之道全集&gt;&gt;

大肆倾销鸦片，害我人民，吞我白银，对我中国犯下大罪，且陈兵海疆，意欲威胁，更无耻之尤。中堂大人受朝廷之重托，以怀柔之策处理之，对于此种举措，门生在湖南时，也曾闻见有人非难，这次亲到京师，又听到外省举子中有讲闲话的，但门生却以为这班人貌为爱国，其实对国事不负责任，不明事理，最终将堕为清淡误国之辈，对于中堂大人老成谋国之苦心全然不知。

” 如果话说到此为止，仍然只是让人觉得曾国藩善于拍马屁，说好听的话，但紧接着，曾国藩发表了一番没有投其所好的个人言论，他说：“自南宋以来，君子好诋和局，以主战博爱国美名之风兴起，而控御夷狄之道绝于天下者五百年矣！

今之英夷，船坚炮利，国力强盛，更非历来入侵夷狄可比。

我朝宜开放码头，与之交易，以行和抚之策为上。

若凭一时意气，妄开边衅，以今日中国之船炮，门生以为，不可能全胜英夷；既不可全胜，又劳民伤财，国家不宁，故居枢垣者，当以国家千秋大局为重，决不可凭一时意气办事。

门生深为钦佩大人虑远谋深，以国事为重的宰相气度。

我朝与英夷交往，应持一种忠信态度。

圣人云：言忠信，行笃敬，虽蛮貊之邦行矣。

门生以为，与夷狄相往来，忠信笃敬是基础。

至于鸦片一事，宜与英夷讲妥，此种东西不能作为正常贸易品。

对内，则给予勾结英夷，私贩鸦片，从中牟取暴利的官民，以严刑峻法，那些吸食者，亦要加以从重处罚。

只要我们自己内部严行禁绝，门生想，英夷之鸦片在中国市场上就会自然消除，此为釜底抽薪之策。

而与英夷作刀兵交锋，不过是扬汤止沸罢了……” 这里，我们且不管曾国藩的政治见解有没有道理，他说的是自己的心里话，没有因过于谦虚，而遮遮掩掩。

他说出心里话非常开心。

所谓“朝中有人好做官”，曾国藩当然想找一个靠山，但是，这个靠山得是符合自己心意的人，即理解、同情和支持自己的政治抱负和理想的人，而不是让自己做一个百依百顺、言听计从、没有主见的人。

他说：“事上以诚意感之，实心待之，乃真事上之道，若阿附随声，非敬也。

” 剔除虚假成分，谦虚有度，人才显得堂堂正正。

谦虚不等于阿谀奉承，它是出于对人的真实的诚意。

所以曾国藩主张的“收畜之气”，是为了“还我真面，复我固有”，使得谦虚真实可信。

## <<中庸为人处世之道全集>>

### 编辑推荐

许多人为人处世，不小心就滑入负面的观念与方法，一种为“忍耐学”，强调“夫唯不争，故天下莫能与之争”。

另一种是“厚黑学”，即脸厚心黑，为达目的不择手段，做事不遵循游戏规则，而热衷于“潜规则”，把所谓的成功建立在别人的痛苦之上；人情淡薄，人心难测，信任危机，以邻为敌，造成人际关系特别紧张。

这两种处世之道要么太过，要么不及，而中庸是一门做人做事的最有益的学问，通过历史检验和社会实践证明，它的价值，越千古而不朽，在竞争社会尤其闪烁智慧的光芒。

田丰编写的这本《中庸为人处世之道全集》用通俗易懂的语言，深刻阐述了中庸思想及其智慧在中国历史及现实社会秩序构建中的深远渊源和重大作用，并且还旁征博引了古今中外事例。

<<中庸为人处世之道全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>