

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

图书基本信息

书名：<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

13位ISBN编号：9787507426946

10位ISBN编号：7507426947

出版时间：中国城市出版社

作者：(日)安野光雅

译者：艾茗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

前言

作为纽约贝尔维尤医院的首席心理学家，我见到过形形色色的痛苦，不仅有病人们的发肤之痛，更有那些所谓正常、健康的医护人员的痛苦；在那些被人视为成功的人士身上，我同样也看到了不快乐。通常，如果一个人能够控制自己的信念、感受和行动，调整人生旅程，这些痛苦和悲伤就不会如影随形。

但是很多时候人们不这样做，他们一拖再拖，试图改变已经很糟糕的结局，甚至很多人仅仅是抱怨糟糕的人生或是觉得自己被他人所“限定”。

若你是乐观积极之人，便会发现，要想决定自己的人生绝非易事，那是一项挺沉重的任务，我就一直在为医院和我自己的病人寻找新的解脱方法和技术。

直到五年前，我首次听到安东尼·罗宾的名字，并在纽约参加了一场他的研讨会，我期待那是一个与众不同的夜晚，而托尼在人类行为和沟通领域所表现出来的天赋远超预期。

那晚他与众人分享了一个信念：任何心智基本健全的人都能控制自己的人生。

不久之后，我又参加了托尼另外一个为期两周的研讨会，获益更多，并将它们分享给我的同事和病人们，我将其称为“人生的基本培训”，之后开始向众人推荐他一系列的录音带和第一本著作——《激发无限潜能》。

我的一些同事往往或拒绝、或惊讶我推荐这样一位学历不高、初出茅庐的小子的书，但是当他们的翻阅书籍或打开录音带后，他们就会认同我的做法了。

除了广博的信息外，托尼还善于深入浅出，把深奥的道理讲得浅显易懂。

实际上，我们夫妇都参加过《与命运有约》课程，里面的很多理念都在本书中有所体现。

那个研讨会让我们掌握了改变和掌控价值观和心则的诸多方法，这使得我们的人生变得更为丰富和充实。

托尼是杰出的人生教练，他敏锐的洞察力、智慧、激情和希望时时刻刻在激励着我们。

阅读本书犹如围坐在他身边，跟他进行一场精彩的谈话。

本书一再指出，人生就是不停地挑战和改变，提供了一系列维持长久改变和丰富人生的工具。

事实上，如果大家都去好好看这本书，并加以实践运用，我和我的很多同事都该歇业了。

弗雷德里克·科瓦博士

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

作者简介

作者:(美)安东尼·罗宾 译者:王平安 安东尼·罗宾：师从美国成功学之父成功学之父、NLP创始人约翰·葛瑞德，现已成为当今世界第一潜能开发大师。

在超过二十五年时间，安东尼·罗宾有幸与来自八十个国家的一千万人接触。

他成为了传奇人物，他在领导、谈判、业务重组和超卓表现等心理学范畴中都是领导者，不少领袖均邀请安东尼·罗宾为他们在最短的时间里做出最持之以恒的改变。

当中的领袖包括前美国总统布什、克林顿，南非总统曼德拉，前苏联总统米哈伊尔·戈巴乔夫，前英国首相撒切尔夫人，法国前总统密特朗，戴安娜王妃和德兰修女。

他也担任过王室人员、美国议员、美国军队、美国海军陆战队和三位美国总统的顾问。

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

书籍目录

序言第一卷 释放你的力量吧第一章 命运之梦第二章 决定：开启能力的道路第三章 塑造人生的力量第四章 信念系统：创造与毁灭的力量第五章 改变是马上可以做到的吗第六章 如何改变人生中的任何事：神经链调节术第七章 如何获得你想要的第八章 问题即答案第九章 终级成功词汇第十章 引喻的力量第十一章 十大有力情绪第十二章 拟出自己期望的未来第十三章 十三心智挑战第二卷 学会控制——主宰系统第十四章 终极影响力：你的主宰系统第十五章 人生价值观：个人指南针第十六章 心则：不快乐吗？这就是原因第十七章 心范：人生的网络第十八章 自我认定：拓展的钥匙第三卷 七天塑造人生第十九章 第一天——情绪决定命运：惟一的成功第二十章 第二天——健康决定命运：是痛苦的监狱，还是快乐天堂第二十一章 第三天——关系决定命运：分享与关怀第二十二章 第四天——财务决定命运：小步快走来致富第二十三章 第五天——完美无缺：行为准则第二十四章 第六天——善用你的时间和生命第二十五章 第七天——休闲娱乐：即使上帝也要休息一天第四卷 命运课堂第二十六章 终极挑战：一个人究竟能做什么

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

章节摘录

每个人都会有梦想……曾经，我们在内心深处希望自己天赋异禀、有所作为，令人刮目相看，推动世界进步。

也曾有一度，我们希望营造美好的人生，期待高品质的生活。

然而有多少人，由于生活的挫折、日常的琐碎而不再努力去实现这些梦想。

太多的人让梦想消弭于日常的无形，不再有梦想，不再试图去塑造人生、把握命运，这些人也就失去了成为强者的可能。

而我的人生，就旨在重建梦想，实现梦想，唤起每个人心中那无穷无尽的力量。

那一天让我永生难忘，我感觉到自己活在真实的梦境之中。

从洛杉矶的商务会议出来，我飞往橘子郡参加一个研讨会，当直升机飞过格兰岱尔市的上空时，有一幢极为熟悉的大厦映人眼帘。

我让直升机在大厦上空盘旋，往下看的时候，猛然间我醒悟过来，这不就是我20年前工作过地方吗？当时我是这里的管理员！

那些日子里，我每天开着一辆20世纪60年代的大众车，花大半个小时去上班，途中战战兢兢，惟恐它中途抛锚。

那段日子我浑浑噩噩，为稻粮而谋，为生计所苦，整天担惊受怕，孤独寂寞。

然而当我旧地重游时，我不禁感慨岁月如梭：十载江湖，迥异人生！

当时我的心中也有梦想，然而离实现仿佛遥遥无期。

就在那天，我顿悟：祸乃福所依，失败是成功之母。

以往我遭受的种种挫折和失败，都为我今天的崭新生活打下了坚实的基础。

飞机沿着海岸线一路向南，我看到海豚与冲浪者们嬉戏玩闹，联手弄潮——这是我和妻子贝基最爱的一幕，而今我在直升飞机上亲眼目睹。

终于来到了尔湾市，从飞机上俯瞰下方，只见通往那演讲会场的道路水泄不通，拥堵的车辆拉开了一英里有余。

我暗自心焦，心中默道：“交通快点顺畅起来吧，好让那些去我的研讨会的人能准时到达。”

当飞机开始降落时，我看到了一幅全新的画面：就在我即将着陆时，已有数千人拥挤在围栏外面。

刹那间我心境透明，原来刚才被拥堵在路上的人就是他们！

当时我们预计与会人数约为2000人，而这个容纳人数为5000人的会场里，竟然蜂拥进来7000多人。

从停机坪上步入会场之际，我立刻被众人围拥住，他们想要与我热情地拥抱，想要诉说我的付出给他们的人生带来了多么积极的影响。

他们的经历真的是不可思议。

一位母亲告诉我，她的儿子原来被诊断为“多动症”和“学习障碍”，运用了本书中的状态管理原则以后，他的儿子不仅摆脱了对利他林（Ritalin，治疗儿童多动症的一种药品）的依赖，在转学到加利福尼亚后，小孩还被认为有天才的潜质！

你可以想见她在诉说时的激动。

一位男士在运用本书的成功训练技巧后，摆脱了可卡因的瘾症。

一对携手走过50多年婚姻历程的夫妻告诉我，在结婚50周年时，他们濒临离婚，直到学习了本书的个人心则后才挽回这一经历了半个世纪风雨的婚姻。

一位销售人员告诉我们，在短短6个月里，他的月收入如何从2000美元跳到12000美元。

一个企业家提到，在运用了提问和情绪管理原理后，公司的营收在8个月里增长超过300万美元。

一位孤独的年轻女性给我们看了她以前的照片，在运用了本书的杠杆原理后，她减去了52磅（约合23.6千克）。

我被场内的气氛深深打动，一时间千言万语涌上心头，却不知如何开口。

环顾四周，7000张殷殷期待的笑脸，如此兴奋、如此期待，那一刻我终于明白：今天，我多年的梦想

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

得以成真！

没想到我所拥有的知识、策略、观念和技巧能够让他人达成心中最大的渴望，这是多么的振奋人心！千百种滋味刹那涌上心头，往事历历在目。

几年前，我还独自蜗居在加利福尼亚州威尼斯市一个400平方英尺的单身公寓里，随着尼尔·戴蒙德的一首歌黯然神伤——“我自言自语，无人倾听，那把椅子也无言以对；哭泣中，我茫然无措，就让我继续孤独吧！”

“自觉命如蝼蚁、漂若浮萍。

我也记得命运扭转的那一刻，我激动不已：“我做到了！”

我终于超越了身体、精神和情感的种种极限！

“那时我就下定决心，我要彻底全面地改变人生，为此我要全力以赴，决不迟疑退缩。

谁曾料，这一决定竟会带来今天这一令人难以置信的时刻。

当晚的演讲，我竭尽全力。

离开之际，人群如潮般涌过来欢送我，感动不足以表达我当时的心情，泪水从两颊滑落——为这无与伦比的佳礼。

当飞机融入夜空，我有如梦似幻之感。

我掐了掐自己的脸庞，自问：“这一切是真的吗？”

“8年前那个彷徨失落、迷茫孤独、一事无成的人和现在的我是同一个人吗？”

痴肥难当、一文不名，他几乎连生存下去的勇气都没有。

那个一无所有、仅有高中文凭的年轻人如何创造了这一戏剧般的扭转？

答案很简单，因为我学会了现在被我称为“能力集中”之道。

很多人并不知晓这样一个道理：如果能把所有的精力集中到一个单一的领域上，那么身上就有立等可取的巨大能力。

“一心一用”犹如激光，能够排除一切障碍。

如果我们在某一领域一以贯之，坚持不懈，就能在该领域卓尔不群。

不过很少有人能做到这一点，大多数人涉猎广泛，却不愿独守一隅。

大部分人无法做到简单专一，是因为他们对细枝末节孜孜以求。

人生的主修课之一便是要了解是什么决定了我们的人生。

是什么塑造了人类的行为？

蕴藏其中的答案便是决定我们人生的金钥匙。

这些年，我的人生之路便是由“集中”的想法所引导的：是什么导致了大家的人生之旅迥异？

为什么有些人虽然出身寒微、起步维艰，后来却能创出一番不同的天地？

而有些人拥有优越的先天条件，有着成功所需要的所有因素，最后却碌碌无为，终致痴肥、失落，甚至成为瘾君子？

为何有些人的人生是一座丰碑，受人敬仰？

那些热情四溢、生活乐足的人有什么秘诀？

为何有些人却发出“命中注定”的悲怆之感？

我自身的困惑始于一个简单的问题：如何才能立刻控制人生？

如何才能让今天的作为意义非凡——既能使自己受益，又能帮助他人改变命运？

有什么方式可以让众人的拓展、学习、成长和分享之路意义非凡又充满愉悦？

很久以前，我就坚信，每个人都是独一无二的，都有自身独特的才华。

我坚信每个人的内心都潜伏着一个巨人，等待我们去唤醒他，施展出自身的华彩乐章——或是音乐、美术方面的天赋，或是独特的与人相处之道，抑或是销售能力、创新才能、创业才华。

我相信造物主是公平的，每个人都是与众不同的，上天给予的机会确实是平等的，都能让我们创造完美的人生。

因而很久以前我便下定决心，我要创造一份长青的事业，一份即使是死亡也无法带走的事业。

今天，我有幸能够借助书籍、录音带和电视节目，与成千上万的人分享我的理念和感恩之心。

在过去的两年里，我接触了将近25万人，其中包括议员、CEO、公司总裁、各地行政长官、经理、母

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

亲、销售人员、会计、律师、医生、精神病医生、法律顾问和专业运动员，帮助他们克服种种障碍、战胜多重人格，重新树立信心。

通过分享我的所学所思，如今我拥有了独一无二的人生财富，对此我倍感珍惜。

P8 - 10

<<安野光雅“美丽的数学”系列绘本>>

媒体关注与评论

哈佛商学院的学生更应了解“潜能学”，安东尼·罗宾的著作应是学生必修课外的一门必修课。

——哈佛商学院院长麦克阿瑟 安东尼是人类潜能级别最高的导师，他的学识值得世人永远学习。

——《纽约时报》 他影响了美国的商业历史，改变了无数美国企业的命运，勤奋，卓越，孜孜不倦的帮助企业训练人才，在这方面，他无疑是整个业界的标杆。

——《一分钟经理人》作者肯尼斯·布兰查德博士 安东尼给人们的生命转变带来持久的力量，帮助他们拥抱梦想中的生活。

——《生命的七大精神法则》作者迪帕克·乔普拉 安东尼？

罗宾是这一代人中最伟大的影响者。

——《高效能人士的七个习惯》作者史蒂芬·柯维 我从17岁到21岁换了18份工作，到21岁时，银行存款簿的金额是\$ 000。

00，直到我遇到我的老师——安东尼·罗宾，他彻底的改变了我的一生。

——全亚洲最顶尖的演说家陈安之 他拥有非凡的天赋，善于给人以启迪。

——前美国总统克林顿 他启发了千千万万人去改变自己的一生！

安东尼·罗宾发掘的我们最美的一面，全赖有他，世界变的更好。

——美国有线新闻网主持人拉里·金 有人仅仅认为他能给人类带来力量，但实际上他真正能做的涵盖了整个人类的可能性。

——《万物简史》作者肯·威伯尔 无论你有多成功，安东尼都能为你设计自我提升的工具。

——《X战警》、《尖峰时刻》导演布莱特

编辑推荐

80个国家、5000万人受益的潜能开发力作。

世界潜能开发大师安东尼·罗宾代表作王者归来。

美国、英国、法国、德国、日本……全球畅销20年。

哈佛大学商学院院长麦克阿瑟、《高效能人士的七个习惯》作者史蒂芬·柯维、《一分钟经理人》作者肯尼斯·布兰查德、陈安之、李开复联袂推荐；《唤醒心中的巨人(经典版)》受益者包括美国前总统布什、克林顿、曼德拉、戴安娜王妃等全球顶级政要通过此书你将学习到：成为世界第一的方法和步骤；世界第一的成功习惯；世界级企业家思考模式；世界500强经营策略；如何成为世界级领导者

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>