

<<减肥丰乳食谱>>

图书基本信息

书名：<<减肥丰乳食谱>>

13位ISBN编号：9787507511307

10位ISBN编号：7507511308

出版时间：2001-01

出版时间：华文出版社

作者：王丽茹

页数：255

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<减肥丰乳食谱>>

内容概要

人体健美的标准，包括很多内容，比如身材高大，健壮有力，肥瘦适度，苗条匀称，皮肤细嫩，头发润泽，眼睛明亮，牙齿洁白，整齐坚固，谈笑从容，头脑清醒等都是人健美的重要内容。

本系列丛书从营养的角度为不同年龄，不同性别，不同体质的人提供了可作选择的食谱二千多例，我们希望人们选用这些食谱后，既能健身，又能美容达到理想与健美的要求。

<<减肥丰乳食谱>>

书籍目录

有利养护眼睛的食谱

奶油猪肝汤

荠菜猪肝肠

卤泡猪肝

瓜片拌猪肝

黑豆猪肝汤

猪肝羹

夜明沙蒸猪肝

豆角猪肝猪肝萝卜

豆角猪肝碎

.....

<<减肥丰乳食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>