

<<走向心理健康：个案篇>>

图书基本信息

书名：<<走向心理健康：个案篇>>

13位ISBN编号：9787507512441

10位ISBN编号：7507512444

出版时间：2002-01

出版时间：华文出版社

作者：李峰

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走向心理健康：个案篇>>

### 内容概要

本书整理全国征文的二百余篇咨询个案，根据心理问题的类型，介绍其发燕尾服特点和治疗方法。结合心理咨询和优秀教师的咨询过程加以分析，提出科学的解决方案。

## <<走向心理健康：个案篇>>

### 作者简介

沃建中，出生于浙江富阳，1996年在北京师范大学获心理学理学博士学位。  
现为北京师范大学副教授、北京师范大学发展心理研究所认知发展的研究室主任，主要从事认知发展与脑功能研究、思维发展的应用研究和心理健康教育研究。  
其博士论文《信息加工速度的发展研究》被评为全国首

## <<走向心理健康：个案篇>>

### 书籍目录

序

内容简介

第一章 从孤独中走出来 交往问题案例和分析

第二章 别再害怕考试 考试焦虑的案例及分析

第三章 “我不是根藤儿” 健康人格的培养

第四章 浪子回头 学生问题行为的消除

第五章 心情不好，怎么办？

关注学生的情绪及其调节

第六章 走出花季的迷茫 有关青春期问题行为

第七章 我只是走得慢了一点

第八章 让每颗心都充满阳光 自我意识的培养

第九章 你只是太在意了一些 某些神经症的案例及分析

第十章 做个出色的心理咨询老师

后记

参考文献

附录 个案征文评奖结果

<<走向心理健康：个案篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>