

<<挑战失败心理咨询手册>>

图书基本信息

书名：<<挑战失败心理咨询手册>>

13位ISBN编号：9787507514254

10位ISBN编号：7507514250

出版时间：2003-1

出版时间：华文出版社

作者：辛泉

页数：334

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挑战失败心理咨询手册>>

内容概要

心理咨询丛书。

失败并不可怕，可怕的是心死。

本书从心理咨询的角度出发，分析了成败的心理倾向，在面对失败时如何自我调整，跨越心理障碍，以挫折作为激励的力量，反败为胜，激发自身的强大潜能。

<<挑战失败心理咨询手册>>

书籍目录

1 失败者的心理特性咨询 成败的心理倾向 迈向成功的心理障碍是什么 如何区分胜利者的问题与失败者的烦恼 失败者常见的有哪些借口及其对策 犹豫不决就要遭到失败 不要在心理上制造失败 愤恨不平是精神的毒药 内心空虚容易遭到失败 消极动机就是没有行动 见异思迁是人们的共同心态 成功的机会是怎样被扼杀的 为何容易做出失败的决定 如何进行挫折与成功的心理准备 过分敏感是成功的障碍之一 怪习气是成功的障碍之二 萎靡不振是成功的障碍之三 如何区别成功者与失败者 失败的八大关键因素是什么 人生失败的三十一原因2 战胜人性弱点的心理咨询 失败是成功的先导 如何找出失败之因 怎样用幽默和微笑来战胜失败 要有失败的心理准备 如何突破失败的难关 要坚定不移地战胜挫折 失败之后就要东山再起 失败会引起工作欲 失败与成功仅一线之隔 失败是向成功跨近一步 怎样抛弃消极的情绪 怎样制定一个行动公式 追求是创造生命辉煌的基因 如何做出成功的决策 如何开动成功的机器 成功者如何远离灰色心理 如何改掉致命的习惯 要敢于向自我挑战3 跨越人生障碍心理咨询4 反败为胜心理咨询5 超常思维心理咨询

<<挑战失败心理咨询手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>