

<<自我投资壮大实力八大秘诀>>

图书基本信息

书名：<<自我投资壮大实力八大秘诀>>

13位ISBN编号：9787507515978

10位ISBN编号：7507515974

出版时间：2004-1

出版时间：华文出版社

作者：何金俊

页数：327

字数：184000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我投资壮大实力八大秘诀>>

### 内容概要

在人生的竞技场上，谁不想成功、成名、顺利、幸福、万事如意呢？

然而，现实生活是残酷的。

昨天，你也许还是仕途上的佼佼者，生意场上的受益者，学贯中西的名流，但谁也无法预料在须臾之间你又会交上噩运：惹上官司、遭遇车祸、突患重病、下岗失业、离婚失恋、升学无望、生意亏本、官场失意……凡此种种，都会突然降临到自己的头上。

于是，就要自我投资，壮大实力。

实际上，成大事并不是像人们想像的那么困难，需要的是一种能力的提高和较量，而一个人的能力并不是天生就有的，它来自于观察、训练和在实际行动中的提高三大要素。

可见，对自己能力的训练直接决定一个人是否能成大事。

比如，我们有这样一些看法：一个不敢挑战自我的人，只能懦弱地活着。

而要成大事必须面临人生考验——一个人如果经受不住挫折，绝对不可能干出一番大事。

很多人之所以不能成大事，关键就在于无法激发起挑战生存困境的勇气和决心，不善于在现实中寻找答案。

一个不经历挫折的人，是不能够坚强起来的；同样，不经过挫折磨砺的成功，都是脆弱的。

成大事者的最大特点之一就是抗挫折能力强，从不把挫折看成过不去的难关，而是把挫折看成成功的一场“演习”。

一个人没有抗挫折能力，必然会一击即倒。

总是模仿别人的人，可能获得小成功，但绝不可能成大事。

而善于创新突破的人，尽管可能长期受挫，但却可以成为战而不败的超级选手。

本书不仅简洁明快地阐述了自我投资壮大实力的方法，而且还有成大事者的心态分析方法以及成大事者的操作技巧和经验，因而具有全面性、指导性、借鉴性和实用性的特点。

读者可以从中了解到成大事者如何施展策略，如何勤奋实干，如何读书励志，如何抵抗挫折，如何创业致富等。

本书实是一本自我投资成就大事业的案头常备书。

## <<自我投资壮大实力八大秘诀>>

### 书籍目录

一、抱负雄心成就大事 雄心与抱负有何关系 创造成功人生必备要素 塑造良好的自我形象 热爱自己的生命 挖掘潜力超越自我 理解欲望升华 唤醒心中的巨人 自助自立的美德 每天都应有一张优先表 只要活着就有希望 抓住万分之一的机会 让自信沉浸在你的生活里 意志力使每个人都成为强者 明确自己的发展方向 二、珍惜时间提高效率 珍惜时间 拉紧生命的纤绳 珍惜和利用每一分钟 利用好休息的时间 学会利用零碎时间 让孤独和无聊的时间充实起来 向浪费时间的坏习惯挑战 节省时间的9个方法 科学运筹时间的5点经验 从电话中挤时间 减少来访者的干扰 拒绝不必要的社交应酬 如何杜绝闲聊 认识你的生物钟 抓住时间管理的核心 时间管理的80/20法则 三、读书励志增长智慧 成大事须从学习开始 终身教育是学习型社会的要求 要不断地学习 每天读书至少10分钟 学以致用活读书 科学的学习方法 要读自己能读懂的书 书中自有黄金屋 读好“无字文书” 因读书而改变命运 培养良好的阅读习惯 自学造就杰出人物 四、勤奋实干开拓人生 勤奋成就事业保障 勤奋劳动才能创造美好生活 奖赏几乎都是给比别人干得多的人 勤奋与效率有何关系 坚持勤奋是实现成功的最佳方法 肯于为理想付出努力 轻松地愉快地工作 把知识作为行动的依据 才气就是长期的坚持不懈 将强烈的愿望化为明确的具体目标 抱定信念一直向前走 依照自己的设想去开拓人生 五、讲究谈话的艺术 六、健康快乐精力旺盛 七、积极工作愉悦生活 八、创业致富走向辉煌

## <<自我投资壮大实力八大秘诀>>

### 编辑推荐

只要灵活运用书中提供的方法，进行不断地修炼，您就可以成为一个最有实力的人。

<<自我投资壮大实力八大秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>