

<<365个叮咛>>

图书基本信息

书名：<<365个叮咛>>

13位ISBN编号：9787507516210

10位ISBN编号：7507516210

出版时间：2004-1

出版时间：华文出版社

作者：庄恩岳

页数：365

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<365个叮咛>>

内容概要

随着经济改革的不断深入，以及竞争的日趋激烈，许多时候我们往往会陷入各种各样的心灵痛苦之中，或者为不必要的小事、琐事所烦恼，或者为不值得的事情而愤怒不已，或者或自己不称心的环境而忧郁焦虑。

不管是什么样的痛苦，究其主要原因，关键在于自己的心智未开。

境随心转，哲人早就忠告：“譬如一同样一件事情，如果自己想开了，那么就是天堂；而自己要是想不开，则是地狱。

” 当自己痛苦的时候，假如自己能够想明白的，那么自己就尽量地去思考。

假如自己想不明白的，那么自己就要多听一些别人的忠言。

有时候，一句良言能够化解心头多年的郁闷之气。

## 作者简介

庄恩岳，1960年12月出生，浙江省鄞县人，曾任审计署科研所副所长，南京审计学院副院长，审计署经贸司副司长，现在中央某部门工作，研究员，中国内部审计学会第三届常务理事，中央财政金融大学等院校客座教授。

系中央国家机关青联第一、二届委员，全国青联第八届委员，获

<<365个叮咛>>

书籍目录

第一个月的叮咛 不能把健康托付给医生第二个月的叮咛 自信自强才能获得尊严第三个月的叮咛 适当距离省却许多烦恼第四个月的叮咛 心念一转 好运就来第五个月的叮咛 用宽容和大度的态度来处世第六个月的叮咛 越早感悟人生越早有幸福（上）第七个月的叮咛 越早感悟人生越早有幸福（下）第八个月的叮咛 世界上没有不烦恼的人第九个月的叮咛 越有智慧越能够幸福地生活（上）第十个月的叮咛 越有智慧越能够幸福地生活（下）第十一个月的叮咛 学会得体说话非常重要第十二个月的叮咛 自己掌握成功的金钥匙

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>