第一图书网, tushu007.com

<<学会优雅>>

图书基本信息

书名：<<学会优雅>>

13位ISBN编号：9787507516456

10位ISBN编号：7507516458

出版时间：2004-4

出版时间：华文出版社

作者：黛丽

页数：202

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

谈到优雅，不能不让人想到女人。
女人有美丑之分，就必有优雅与粗俗之别。

优雅的女人像一杯茶，品尝过后，令人回味无穷；优雅的女人像一口井，越挖越魅力四射，给世人留下无穷的想像空间；优雅的女人是一幅画，让人欣赏，让人赞美；优雅的女人是一本书，令人百读不厌。

优雅，仿佛是盛开在女人身上的花朵，芳香四溢、光彩照人；优雅，仿佛是雕塑家手中的刻刀，一点点从内心到外表雕琢着女人，塑造着女人优美动人的线条美感。

优雅是一种恒久的时尚。
它不因岁月的流逝而消失，也不因时空的转变而变化，执著地装扮着女性的时尚美。

优雅是一种气质美的展现。
一个不经意的动作，就能吸引众人的目光，征服世人，特别是征服男人的心。

优雅是知识修养的造化。
古人云“秀外而慧中”。
智慧使女人把握自己，从容自信，挥洒自如，学识之中透出高贵典雅之魅力。

优雅是女人追求的至高境界。
谁也无法抗拒岁月的印痕，青春和美貌不会永存，只有丰富的文化内涵所赋予女人的优雅气质，才是无与伦比的恒久魅力。
在你掌握化妆技巧的同时，要不断丰富自己的内涵，培养高雅的气质，这样才能美丽一生。

优雅是合体着衣的美感。
得体的穿着让你焕发出迷人的风采、动人的魅力，连“生活”巨人也会跪在你的石榴裙下。

你可能不是天生丽质，但优雅可以使你成为美女佳人；你可能出身贫寒低微，但优雅可使你具有贵妇人的风采；你也可能年老色衰，但优雅却可以使你风韵犹存，永葆青春的气息……
优雅如此诱人，它并非难以企及，也并非不食人间烟火。
只要你从身边的小事做起，从礼仪修养做起，从坐拥书城做起，你就会言谈举止得体，社会交往彬彬有礼，生活情趣高雅。
那么，优雅的生活在向你招手，优雅的人生在向体呼唤！

优雅，是女人应该具备的一种品位，一种气质，一种习惯，甚至是一种性格，一种方式。
拥有它，你就像一块巨形磁石牢牢吸引住众人的目光；失去它，你将失去女人味，粗俗不堪，俗不可耐。

<<学会优雅>>

书籍目录

前言 第一章 优雅：女性的魅力资本 恒久时尚的选择 气质美的展现 智慧的雕琢 文化修养的造化 渴求个性的呼声 女性大气的诗篇 女性必备的品质 女性一生的美丽第二章 优雅：来自美好的生活 优雅，幸福的源泉 完美人格，成雅的基石 心态，优雅的原动力 情趣是优雅的绿叶 运动，优雅的保障第三章 优雅：楚楚动人的形象 优雅，时尚形象的“水晶鞋”动人的谈吐，优雅的乐感 泯然一笑，优雅的五线谱 风情五种，优雅的诱惑第四章 优雅：身体姿态的美感 站姿姣美似一颗玉树 轻盈步态如一缕春风 温文尔雅的坐姿犹如一尊塑像 动作优美，仪态万千 其他身体语言的趣谈第五章 优雅：彬彬有礼的赞誉 懂得礼仪，举止得体 学会感谢，也得优雅 禁忌在心，方可优雅 刚柔相济，不失优雅第六章 优雅：才识妆容的境界 第七章 优雅：合体着衣的美感 第八章 优雅女人的楷模 第九章 优雅的话题 第十章 弱点：优雅的天敌

媒体关注与评论

书评优雅，是女人应该具备的一种品位，一种气质，一种习惯，甚至是一种性格，一种方式。
拥有它，你就像一块巨形磁石牢牢吸引住众人的目光；失去它，你将失去女人味，粗俗不堪，俗不可耐。
优雅如此诱人，它并非难以企及，也并非不食人间烟火。
只要你从身边的小事做起，从礼仪修养做起，从坐拥书城做起，你就会言谈举止得体，社会交往彬彬有礼，生活情趣高雅，那么，优雅的生活在向你招手，优雅的人生在向你呼唤！
不凡看看本书的说法。

编辑推荐

优雅，是女人应该具备的一种品位，一种气质，一种习惯，甚至是一种性格，一种方式。
拥有它，你就像一块巨形磁石牢牢吸引住众人的目光；失去它，你将失去女人味，粗俗不堪，俗不可耐。
优雅如此诱人，它并非难以企及，也并非不食人间烟火。
只要你从身边的小事做起，从礼仪修养做起，从坐拥书城做起，你就会言谈举止得体，社会交往彬彬有礼，生活情趣高雅，那么，优雅的生活在向你招手，优雅的人生在向你呼唤！
不凡看看本书的说法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com