

<<打造如意心情>>

图书基本信息

书名：<<打造如意心情>>

13位ISBN编号：9787507516623

10位ISBN编号：7507516628

出版时间：2004-1

出版时间：华文出版社

作者：土丰

页数：365

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打造如意心情>>

内容概要

《打造如意心情》按一年每天一篇撰写了365个关于快乐生活的片段，希望借此帮助读者建立良好的生活心态。

<<打造如意心情>>

书籍目录

1、没有一颗平常心，人生的苦难就不断2、常怀感恩心，就会不断惜福和感受快乐3、世界上不可能没有烦恼，重要的是自己要善去烦恼4、盲目攀比会令自己没有好日子过5、贪婪心一旦膨胀，自己就走上了一条不归路6、即使处境再危难，也不能心生绝望7、做人要独立，因为自强者处处有尊严8、保持纯洁可以使自己获得幸福9、避免骄傲自大，常怀谦逊之心10、避免复杂的生活和人际关系11、没有警惕性，吃专职上当少不了12、一旦缺少自信心，做什么事情都难以成功13、处处要忍让，这样才能与别人友好相处14、只有学习上下狠心，才能有不断的进步15、对己要严格要求，对人却要宽容16、一旦开始盲目消费，人生的苦日子就开始了17、无知会使自己陷入悲惨的境地18、如果想得到幸福，那么就要增加智慧19、避免愚蠢行为，就可以使自己少犯各种错误20、自怜心膨胀，悲惨的命运就无法摆脱21、拥有淡泊心，忧烦不会来.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>