

<<认识你自己>>

图书基本信息

书名：<<认识你自己>>

13位ISBN编号：9787507517781

10位ISBN编号：7507517780

出版时间：2005-1-1

出版时间：华文

作者：丁惠中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<认识你自己>>

内容概要

《认识你自己:自我管理的智慧宝典》的主要内容:第1章 从自我认识到自我实现.第2章 个人财务管理.第3章 个人目标管理.第4章 个人时间管理.第5章 个人情绪管理.第6章 个人习惯管理.第7章 个人健康管理。

<<认识你自己>>

书籍目录

第1章 从自我认识到自我实现

第2章 个人财务管理

第3章 个人目标管理

第4章 个人时间管理

第5章 个人情绪管理

第6章 个人习惯管理

第7章 个人健康管理

<<认识你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>