第一图书网, tushu007.com

<<健康长寿使用手册>>

图书基本信息

书名：<<健康长寿使用手册>>

13位ISBN编号：9787507521443

10位ISBN编号：7507521443

出版时间：2007-5

出版时间：华文

作者：崔再生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康长寿使用手册>>

内容概要

《健康长寿使用手册》主在内肉是：“ 健康长寿 ”不仅仅是“ 保健 ”、“ 养生 ”而已，它具有自然科学和社会科学的广义内涵、“ 健康长寿 ”涵盖着生命、躯体、疾病、衰老、生存环境、人际关系、行为准则、道德等诸多方面的内容。
要想健康长寿，必须了解、掌握、运用多科领域的科普知识。
只有认识自身，才能呵护自己。
《健康长寿使用手册》为广大中老年人全方位、全学科提供健康长寿科普知识的工具书。
800多条有关中老年人将康长寿的实用知识，可读性强，查阅方便迅速，非常适宜中老年人使用。

注重健康长寿，提高中老年朋友的生活质量，已越来越成为一种时尚理念和追求；“ 送礼送健康 ”也越来越被更多的人所认可。
全书精选了有关生命、防病、健康长寿、吃喝玩乐及中老年人家庭社会等方面的词目800余条，并对每一词目作了简单的专业性释义。
力求覆盖面广、实用性强、知识性、资料性兼而有之，是一本指导中年人身体健康、老年人安度晚年的工具书。

第一图书网, tushu007.com

<<健康长寿使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com