

<<精英是怎样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<精英是怎样炼成的>>

13位ISBN编号：9787507523041

10位ISBN编号：7507523047

出版时间：2008-6

出版时间：刘坤 中国华文出版社 (2008-06出版)

作者：刘坤

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精英是怎样炼成的>>

前言

在这个日新月异的时代里，人们在人生和事业上的成功与失败正处在无数机遇与无数危机的碰撞之下，而在以稳定、保守为特点的大陆文明和以冒险、扩张为特点的海洋文明的相互碰撞、融合之中，纯粹舶来的西方经验、知识和完全本土化的意识、习惯，都不可能很好地为国人在激烈的人生竞争中做出恰如其分的指导。

西方思想的全面侵袭和中国官本位思想、保守思维的根深蒂固，要么使得国人倾向于赤裸裸的拜金主义和陷入物质消费的泥潭，要么使得人们在现今生存发展的迷雾中疑虑重重、迷惑不前和趋于退缩和封闭。

在这种情况下，狭义的钱财富的获得技巧和空泛的事业成功的热情激励都无疑是火上浇油，可以说，太多本质优秀的人因此陷入人生的困境而难以脱颖而出，太多潜力巨大的人因此迷失人生的方向而悔恨终生。

本书就是在这样一种背景下应运而生的，它是站在一个系统的社会心理学理论基础之上，运用多种科学方法和手段，乃至人文艺术的思想内涵，采用个体的独特视角，解构了社会中影响精英人士成功的陷阱和迷雾，以求在最大程度上帮助大家走出困境。

它强调的是个人的最终品质，旨在塑造人而非奴役人去获得成功。

其内容既不同于舶来的西方成功励志学说，也不属于阴暗的东方厚黑学说，而是在全球经济一体化和中国官本位思想文化激烈碰撞的背景形势下，着力为优秀、努力但迷茫、困惑的朋友提供一套个人的社会认知方法和问题解决角度，以成功地实现自己的人生价值和目标。

全书内容以自我概念为内核，分为“统御”、“资源”、“自我”三大篇，它们相互关联，形成有机体系，在融入了作者真挚人文情怀的同时，把成功的理念拓展到了哲学的高度。

行文中，又在社会学、心理学等专门学科的层面上，以具体的观点和例子赋予了现实意义和新的视角，并且每一篇都附有独立的导言，每一章都配有相应的插图，着力启迪和引导读者领会不可言尽之意。

“统御”篇主要强调组织、团体与组织、团体中的其他成员对个体的微妙、必然而又无处不在的深远影响和负作用；“资源”篇着力开启和指出，在组织、团体中，个体不自觉产生和养成的认知盲区、思维误区；而“自我”篇则是全书的落脚点，对于解决“统御”、“资源”篇出现的问题，在阐述“自我”概念的同时，也提供了可用于实践的一些基本思维方式、行为方法。

这里要强调的是，书中所有的观点和理论，很大程度上是站在个体立场上阐述的，是就事论事，而不是、也不能是就事论全事，例如，考虑本书直接服务于个体的主旨，在社会层面上应该补充和说明的内容只做了有限的提示。

另外，从重在启迪、普及大众，节约阅读成本等角度出发，全书不但尽可能避免了理论化的倾向，而且在充分阐述每一章节主题的同时，舍末求本，大大缩略、省却了相近和衍生主题的内容，例如，“资源”篇中“名副其实”一章，“名字”事实上已经蕴涵了“名誉”的意味，而比较“名誉”又更具体和本源，故取此舍彼。

但在阅读的过程中，读者会注意和感受到一些明显的关键词和关键点，希望读者以这些关键词和关键点为骨架，做一些积极的记忆、总结和归纳以至于融会贯通，从而在实际生活中，使得自己从书中获得的意识可以具有血肉的鲜活性和生长力，达到一通百通的效用。

这样，所谓的“缩略”、“省却”却未尝不是更多的得到。

全书在深入浅出、循序渐进为读者呈现出清晰人生地图的同时，也不失时机地把一些思考事物的方法和手段甚至机理提供给大家，仔细思考的读者因此可以发现并享受到更深一层的收获，领悟精英成功的奥秘，认识精英与平庸者的本质差异，塑造自己的精英特质，跻身于精英之列。

作者2008年2月

<<精英是怎样炼成的>>

内容概要

在竞争与机遇并存的时代，人们都渴望取得成功。

那些没有取得成就甚至没有真正去努力的人，总是把自己个人的失败归因于环境和条件的不匹配不成熟；但事实上，在同样条件、同样起点甚至起点更差的人，最终却取得了巨大的成功，获得令人惊异的成长，成为才识卓著、出类拔萃的社会精英。

精英成功的秘密是什么？

他们身上有什么与众不同的特质？

精英究竟是怎样炼成的？

《精英是怎样炼成的》深入探讨了精英的成功规律，揭示了精英走向成功的奥秘，阐明精英与平庸者最大的区别在于对待自己和环境的态度、调适自己与环境的关系的出发点不同。

精英能够超越环境限制，充分利用环境中的所有因素包括不利因素，将其化作对自己磨练成长的有利因素，不断激励自我、修炼自我、塑造自我、提升自我，敢于取舍，甚至在某些方面做出牺牲，将自己的智慧、精力、时间集中于自己确定的目标和事业。

全书旨在为渴望取得成功的广大读者提供一套可以学习、遵循的成功准则和问题解决角度，找到属于自己的成功之路，实现自己的人生目标，跻身于精英之列。

<<精英是怎样炼成的>>

书籍目录

上篇 统御导言一、失败的最大原因绝不在自身二、人生第一“技”三、蹲下去再站起来第一节 近水楼台光得月一、萨达姆何以既可怕又可怜二、士兵比班长自己更熟悉班长三、缘何同人不同命第二节 月亮有多圆一、分得开豆子分不开水滴二、法律约束不了的获利方式三、病毒的变种和升级第三节 那个永远的方锥体一、永远有多远二、让力量征服我们第四节 统御磁场一、认匪做夫为哪般二、静如泰山三、动如北斗第五节 下位者的与人为“善”一、公主最美丽、王子最英俊二、待而伺之为“侍”三、心申的放大镜第六节 幻想不是免费的一、大树底下难乘凉二、心中的放大镜是为了放大自己三、醒着的美梦第七节 比懒还可怕的情一、不是脑筋急转弯的脑筋急转弯二、撞到南墙不拐弯三、一群忙碌的人和另一群忙碌的人第八节 在天上一、掩盖是为了更好地展示二、一翅遮天第九节 风格的最终解释权一、自成一家始成神二、“好”就是接纳第十节 社会化这把双刃剑一、袒胸露腹和到处招摇二、对号入座你别动第十一节 吸附力一、哪来那么多的巧合二、长的特别就要挨打三、一旦进入就被套牢四、让聪明人争吵来使傻瓜开心第十二节 机械切割一、“神”的戒尺二、做了坏事终生就是坏人三、为了切割而切割中篇 资源导言一、资源是像水一样流动着的二、把自己变成稀缺资源三、快快找到一根自己的打狗棒第十三节 金钱的姿态一、陈水扁为什么是个小人物二、金钱五分法三、牙好胃好胃口才好第十四节 实用的奢侈品一、奢侈品的消费者似乎都是白痴二、奢侈品带来附加值三、奢侈品因人而必需四、自娱自乐最奢侈第十五节 西瓜效应一、西瓜偎大边二、削足适履三、铁打的稀缺第十六节 元时间一、覆水难收二、时间也势利三、锱铢必较去珍惜第十七节 万寸光阴一寸金一、让时间流出去再流进来二、让时间流出去，其他资源流进来三、让时间流出去，再加倍流进来第十八节 名副其实一、咬名嚼字二、小名无罪过三、大名扬天下第十九节 语言的重量一、宁给一锭金，不点一句春二、语言既可下沉又可上升三、TNT语言四、丝绸语言五、乔装打扮去抢劫第二十节 “势利”一些又何妨一、向好看齐二、第二次出生第二十一节 与自然同在一、自然性原则二、自然下的社会百态第二十二节 高贵一点点一、有能力的人才具有美德二、品位就是能够了解真正的好三、品位关乎生存下篇 自我导言一、自我的宗教二、追逐私利不妨碍惠泽大众三、宁做一只特立独行的猪第二十三节 第二种成功一、求温饱以活命二、求竞争以活命第二十四节 要以成败论英雄一、一个大饼五个需要二、成功重在结果第二十五节 公平不公平一、既是又不是二、人生似牌三、心态最重要第二十六节 他人即地狱一、心里有个他二、活别人之活三、比较就是看齐第二十七节 设计你自己一、智人多项赛二、资源是用来利用而不是依附的三、最厉害的桥牌高手第二十八节 大欲则刚一、富有的心二、垃圾堆里见真金三、最为狂热是忍耐四、你愿意成为什么样的人，就能成为什么样的人五、没什么特别的好处就是坏处第二十九节 租者无疆一、安定的“心奴”二、买断了自己三、超而不脱第三十节 简约人生一、赢得状态二、减就是加结束语后记

<<精英是怎样炼成的>>

章节摘录

上篇 统御导言一、失败的最大原因绝不在自身发达的肌肉，没有什么了不起，虽然它暗示着力量，但它不等于力量：精美的食物，没有什么了不起，虽然它看起来精致漂亮。

但不一定富含营养：华丽的衣服，没有什么了不起，虽然它代表着财富，但它始终只是件衣服：高大的偶像，没有什么了不起，虽然它高高在上，但只要愿意，我们完全可以平视之：……当然，并不是一切事物都没有什么了不起。

但有一些事物，它们确实没有什么了不起，而我们却错误地以为它们了不起。

犯下了这样的错误，我们将远离人生的成功之路，除非我们洞悉“统御”。

《圣经》有言：“富人进入天堂比骆驼穿过针眼还要困难。

”本书要说：“如果不知道‘统御’，穷人改变命运比富人进入天堂还要困难。

”那什么是统御呢？

如果你的工作机械劳累，今天和明天没什么区别；如果你的行为和你的所思不能统一；如果你所具有的才能得不到发挥；如果比你能力低下的人可以随意对你发号施令；如果你的汗水换来的是别人的成功；如果你的努力得不到应有的回报；如果你不得不牺牲睡眠去背熟员工守则；如果你比老板还清楚公司条例；……那么你极可能处于统御的阻碍之中。

关于什么是统御，这里可以先举一个简单而形象的例子。

在格斗比赛中，身材高大魁梧的选手只要站在比赛场地上，往往就可以形成一种外在的气势，使对手感到恐惧，而在交手过程中，这种恐惧心理又容易造成对手的实际劣势。

这种现象可以用统御来解释，即不战而胜、不战而败。

事实上，在格斗比赛中，统御并非只是身材高大魁梧那么简单，优秀的选手即便没有外在的优势，他凶狠的眼神、适时的叫喊都属于统御的范畴。

可以说，人类自群居以来，统御的思想和文化就已经存在了，并且现在还在变化、发展着。

它广泛而微妙地存在于我们的生活和工作之中，很多时候，正是它决定了人们具备什么样的意识、有着什么样的行为，从而也决定了一个人的命运。

<<精英是怎样炼成的>>

后记

写作本书的想法来自我的老板、资深广告策划人、绿色高尔夫运动的倡导者Amy小姐，在一次私人交谈中，我们提到了领导者、管理者的个人魅力在管理中的利弊，她独创了“亚管理”这一名词，也就是在正规、明文的管理规章制度之外，作为管理者自己所运用、发挥甚至在相当程度上创造的管理方法、方式和手段。

我进而的想法(准确地说是逆而的想法)就是，在这个激烈变革的社会，管理者得到的军师和理论知识太多，而被管理者得到的所谓教育和培训则太少，并且往往最终受益者还是管理者，一种真正站在社会底层的立场上，为个人尤其是具有优秀素质、巨大潜力的青年来说话、来呐喊助威、来出谋划策的声音几乎没有。

这样的一种心理驱动，让我下定决心把自己平生练就的嘴皮子功夫转化为文字，然而面对面的随意交谈和静心的写作有着天壤之别。

如果自己明白一件真正有用的事物是一分费力的话，那么让别人明白一件真正有用的事物就是十分费力，假如这个让人明白的方式是文字而不是交谈，那么就是百分的费力，最后还想让别人在明白的过程中容易接受、甚至产生愉悦感则要付出更多。

公正地说，之所以能够最终写成本书，仅仅凭借自己所下定的决心是不够的，在自身工作、学习繁忙的情况下，如果得不到周围人的支持尤其是Amy小姐对我工作时间上的宽容，我是绝对不可能实现上述想法的，在此，我对他们表示衷心的感谢。

时间过得很快，在本书出版之际，又是一年轮回的开始，作为一个完美主义的实践者，总觉得在过去的时光里留下了或多或少的遗憾，就像在从头浏览本稿的时候一样，还是觉得有所不足和意犹未尽。

过去的人生不可复还但仍在思考和回味，每一事物都不是完美无缺的，本书当然也不会例外。

考虑到阅读的成本和更好遵从全书的主旨，不得不陆续删除了近三万字的理论阐述和旁枝末节，补充了更形象的事例，其间难免产生了些许俗套、缺少了几分严谨，加之能力有限，还可能存在意想不到的纰漏。

虽说完美无缺不是我这一份小小的人力能够做到的，但我还是要在这里表示自己的歉意，请求读者的谅解，然而从抛砖引玉的角度上出发，我想读者也可以是参与本书的创作者——在阅读的过程中不断加以丰富和延展，人人不尽相同，一个人一种人生，如果达到一个人一种阅读感悟，每种感悟都对你有所启迪，本书的目的也就达到了，所谓缺憾也就不足为道了。

另外还要说明，本书所引著述、资料已尽量指明出处、来源或示明为引用，但由于精力、时间和全书结构所限，可能存在处理不妥当之处。

如事实确实如此，实属无意冒犯，还请见谅。

感谢台海出版社周立文老师在本书出版过程中所给予的关怀；感谢北大才女李煜萍女士对于本书内容构架提出来的建设性意见；感谢所有参与本书编辑、策划和出版工作的友人。

刘坤2008年2月

<<精英是怎样炼成的>>

编辑推荐

《精英是怎样炼成的》旨在为渴望取得成功的广大读者提供一套可以学习、遵循的成功准则和问题解决角度，找到属于自己的成功之路，实现自己的人生目标，跻身于精英之列。

揭示精英成功的奥秘，指明成为精英的方法。

精英有什么与众不同的特质？

精英与平庸有什么本质区别？

精英成功的奥秘是什么？

如何成为众人瞩目景仰的精英？

<<精英是怎样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>