

<<医生没有告诉你的秘密>>

图书基本信息

书名：<<医生没有告诉你的秘密>>

13位ISBN编号：9787507523645

10位ISBN编号：7507523640

出版时间：2008-7

出版时间：华文出版社

作者：李艳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医生没有告诉你的秘密>>

前言

你怎样看待医生？

你对这个职业有多少好奇？

素洁的白大褂，好像一件魔法风衣，穿上它的人，能救人于苦难；小小的医药箱，犹如一个潘多拉盒子，打开它的人，会给人带来新的希望。

可是，魔法风衣和潘多拉盒子里似乎藏有那么多秘密，它们是那么的深奥与神奇，让我们的双眼无法洞悉。

医生，会对症下药，救死扶伤，但是平时很难有机会从医生那里获取如何减少发病可能的直接信息。

关于错综复杂的病情，有些医生可能会告诉你相关宜忌，也可能因为担心病情会加重你的心理负担，而将一些秘密对你隐瞒下来。

现在关于健康知识的手册、指南、大全随处可见，但普通大众由于缺乏专业技能，可能会对这些知识误解、滥用。

而本书将带你探索医生没有说出口的真相，带着生活中的疑问，寻找蛛丝马迹，医生的秘密也没什么大不了！

每个人都会生病，这一点毋庸置疑，当我们每一次去医院看病的时候，当我们面对医生的时候，我们的心里会想些什么？

医生的心里又在想什么？

当然，所有人都肯定是希望眼前的医生，能够是个医德高尚、技术精湛的医生，能够让自己药到病除。

但是，事情可不是我们想象得那么简单，大多数人对医生这个职业是不了解的，认为是医生，就都会看病。

<<医生没有告诉你的秘密>>

内容概要

你一定要记住，你的脸相对于五脏六腑来说只是一个末梢器官，不能让它太劳累，不能整天刺激它，更不能拿它当作一块试验田，什么样的化妆品都往上面抹，从不考虑它的承受能力。

长久以往，你终有一天会毁掉自己的脸。

所以，你必须多多了解一些日常食品的营养作用，有效地加以吸收，自然就会起到很好的养护效果。

医生开出处方以后，很少详细向你介绍药品的毒副作用以及注意事项。

或许你的身体因某个原因，对某种药品具有强烈反应，但医生因为没有详细询问你的身体情况，结果导致你的身体受到损害，这个损害不一定马上就能发现，有时要能等几个月甚至几年以后。

事实上，这都是因为医生对你隐瞒了药品的副作用。

一直以来，被视为医术最高境界的“对症下药”，其实只治疗了一半，而细胞损伤这一半，事实上是被完全忽略、听之任之了，这也就是为何很多疾病，反复治疗、反复发作、越治越重的主要原因。

反复用药，本身就是不断损害身体的行为。

即使是最有效的化疗药品，也只能杀死处在分裂时期的癌细胞，一旦分裂成功，化疗药物的疗效就会大打折扣，甚至会伤害到正常的细胞，使化疗的成功率降低许多。

很多癌症患者，并非死于癌症，而是死于不正确的化疗方式。

有些外科手术，在手术前，医生并没有认真设计好手术方案，甚至不知道自己能不能把手术做下来，全凭临场发挥。

有的医生直到上了手术台，拿起手术刀，都还不了解病人的具体情况。

<<医生没有告诉你的秘密>>

作者简介

李艳，出生于医学世家，医学院毕业后从事临床工作两年。目前致力于临床医学的研究，现为天津中医药大学针灸推拿专业研究生二年级学生。2004年至2006年于武汉市第五医院工作。2006年至今，于天津中医药大学第一附属医院针灸科（全国针灸临床研究中心、教育部重点学科、国家中医药管理局重点学科）工作、学习，并参与国家重点基础研究发展计划（973计划），目前正在参与重点医学项目“基于临床的经穴特异性基础研究”，和天津中医药大学第一附属医院“拓新工程基金科研项目‘醒脑开窍’针法配合头针治疗中风后平衡障碍的临床观察”的临床研究。

<<医生没有告诉你的秘密>>

书籍目录

序 是谁最在意你的健康？

第一章 内科医生没有告诉你的秘密第一节：感冒也许是“吃”出来的第二节：绕开呼吸疾病治疗误区
第三节：谁在误读“生命源泉”——水第四节：粗粮，让我欢喜让我忧第五节：青丝染来的三千烦恼
第六节：甲状腺激素不足，抑郁增体重第七节：针灸减肥咋不见效第八节：易忽视的糖尿病预警信号
倾情奉献：医生自己的呼吸保健操医生为什么不说第二章 牙科医生没有告诉你的秘密第一节：“333”
，刷牙定时新模式第二节：不痛不代表牙齿健康第三节：牙齿美容要慎行第四节：当食物与牙齿相遇时
第五节：从牙病审视你的健康第六节：6个月约会一次牙医倾情奉献：牙齿保健小窍门医生为什么
不说第三章 妇科医生没有告诉你的秘密第一节：女人的“那里”，要特别呵护第二节：小裤，隔断
还是带来病菌第三节：特殊时期，多关怀自己第四节：B超射线，准妈妈要当心第五节：外阴瘙痒，
难以启齿的秘密第六节：更年期，你能否平稳度过倾情奉献：关于运动减肥的美丽谎言医生为什么
不说第四章 儿科医生没有告诉你的秘密第一节：小儿咳嗽不简单第二节：宝宝哭闹莫大意第三节：夜来
恐惧是何因第四节：“鬼脸嘟嘟”源于心病第五节：床单上的“地图”第六节：小大人——儿童成人
病倾情奉献：宝宝的健身操——小儿捏脊医生为什么不说第五章 骨科医生没有告诉你的秘密第一节：
骨折不一定要补钙第二节：腿疼说不定是腰的毛病第三节：“伤筋动骨一百天”的学问第四节：关节
酸痛当心神经受损第五节：谁说只有“男儿膝下有黄金”第六节：如何预防“运动伤害”倾情奉献：
强健骨骼的保健操医生为什么不说题外篇 特别环节一、谨防上问题医院的当！
二、医生不说的其他秘密

<<医生没有告诉你的秘密>>

章节摘录

第一章 内科医生没有告诉你的秘密 第一节 感冒也许是“吃”出来的 健康案例 几天前，Vicky刮伤手臂去医院看病，医生给她开了抗生素预防伤口感染。服药几天后，Vicky出现了打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、全身无力等症状，吃感冒药却一直不见好转。她到医院去，医生却要她停用抗生素。奇怪的是，停用抗生素后，她的感冒竟然不治而愈了。

Vicky觉得非常不解，怎么吃药也能吃感冒？

医生揭秘 这种情况在医学上称为“药源性流感样综合症”，是药源性疾病的一种。也就是指由药物或药物相互作用引起的、与治疗作用无关的，并能导致机体感冒症状的不良反应。

天气一变化，感冒发烧的人就多了起来，打针吃药折腾半天，可是为什么还是反复感冒呢？有没有想过感冒有时候是吃出来的？

有专家研究发现，不良的饮食习惯的确与感冒密切相关，尤其是我们通常所说的“三高”食物。这是因为摄入过多盐分，会导致唾液分泌减少，继而产生口腔黏膜的水肿、充血，病毒增多，引发上呼吸道感染，最终导致感冒；摄入过多糖分，会消耗体内的水分和维生素等营养物质，感觉口干舌燥，免疫力低下，诱发感冒；摄入过高脂肪，如肉类、奶油等会降低机体免疫细胞的抗病毒能力，易引起感冒。

所以，预防感冒，首先应该远离高盐、高糖、高脂肪的“三高”饮食。

吃药吃出的感冒：早在20世纪60年代，国外学者就发现，有人应用干扰素后（一种免疫促进药）会出现寒战、头痛、四肢肌肉酸痛等类似感冒的症状。

有资料统计，长期应用“左旋咪唑”（一种免疫增强药，亦在驱除蠕虫的作用）和“利福平”（一种广谱抗菌药）引起“药源性流感样综合症”者分别达25%和30%。

原来，许多药物引起的过敏反误，是导致“药源性流感样综合症”的主要原因。

.....

<<医生没有告诉你的秘密>>

编辑推荐

人体本身就是一个医生，只是我们从来没有相信人体的自治功能。我们习惯于把自己的健康毫无保留地交给医生，却完全忽略了健康是由自己来决定的。很多药物只能缓解疾病的表面症状，要根除病症还得从多方面做起。病者更懂得生存，因为他们更理解健康的真谛。

这是一本济世救人的良心之作，只要我们用心去读，切实地按照书中的指导去做，就可以让我们的身体长久地保持健康状态，让我们的生活一直处于幸福时光！

很多秘密，医生是不会告诉我们的，这其中有许多原因，当然还有一些所谓的“潜规则”。最重要的一点是，当我们一旦生病就医，医生只会告诉我们怎样吃药，却很少告诉我们如何预防疾病的发生。

所以，《医生没有告诉你的秘密》将全面揭开医生究竟对我们隐瞒了什么，为何要隐瞒我们？

这是一本解开许多疾病成因的书，也是一本告诉大众如何保持自己身体健康的书，极具实用性。

送给家人、亲友、无价的礼物，因为在乎你的健康，所以把我知道的全都告诉你。

首次揭开医生没有告诉你的人体健康密码。

送给家人、亲友无价的礼物，因为在乎你的健康，所以把我知道的全都告诉你。

<<医生没有告诉你的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>