

<<天伦之乐>>

图书基本信息

书名：<<天伦之乐>>

13位ISBN编号：9787507524406

10位ISBN编号：750752440X

出版时间：2008-08

出版时间：华文出版社

作者：方野

页数：204

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天伦之乐>>

内容概要

人的苦乐与“三情”（爱情、友情、亲情）紧密相关。

在“三情”中，唯有亲情最丰富，最深广，最复杂，最恒定，也最悠远。

父子情、父女情、母子情、母女情、兄弟情、兄妹情、姐弟情、祖孙情，每一种亲情都能给人带来温馨与幸福。

但是，一个不容置疑的事实是，天伦之乐往往伴随着天伦之苦。

比如，父母在儿女身上享受天伦之乐，又要遭受养育儿女的艰辛。

如果孩子生病住院，既有劳累之苦，又有物质损失之苦，还有担心孩子的病不能治愈的精神焦虑之苦。

如果不要孩子，省心省事，既不享受儿女的天伦之乐，也不遭受养育儿女的天伦之苦。

这里暂且抛开人有传宗接代的本能不说，天伦之乐与天伦之苦相比，总的来说还是乐大于苦。

就是苦，也不全是苦，是苦中有乐，苦中作乐。

父母养育儿女苦不苦？

的确很辛苦！

从孩子出生到养大成人，父母付出的实在太多了。

但在养育的过程中，父母总是满怀着期待与憧憬，总有一种甜蜜与温馨的感觉。

这就是苦中有乐。

大多数男女选择婚姻，大多数父母选择要孩子，道理也在这里。

一个人如果能扮演好人生中的天伦角色，一生的幸福就有了一多半。

这里之所以要说一多半，是因为除了天伦关系，影响幸福的还有权力、地位、金钱、事业等。

但是天伦关系又往往影响事业的成败和金钱的多寡。

这么说来，健康和谐的天伦关系就成了幸福的源泉，也是学习、工作和事业成功的动力。

譬如一生中，在做儿女阶段能健康成长，学业有成，德才兼备，同时又是孝子或孝女；结婚后，夫妻和睦融洽，互敬互爱；有了孩子做了父母，教育得法，孩子争气；进入老年做了祖父母或外祖父母，俯看膝下儿孙满堂，其乐融融。

这就会很幸福。

把人生中几个阶段的天伦角色都扮演好了，即使功名利禄方面稍有不如意，也无大碍，不是能够一生幸福的。

<<天伦之乐>>

作者简介

方野，原名刘玉清，出生在甘肃省，成长于内蒙古。

大学文化，主任编辑。

系中国广播电视学会会员、内蒙古作家协会会员。

早期担任教师，后从事新闻工作和文学创作，已发表各类文学作品三百余万字，并多次在区内外获奖。

已出版长篇小说《苦爱》、《天堂约会》两部。

在从事教学、新闻与文学创作的同时，长期坚持观察家庭伦理问题，探讨人生哲学。

<<天伦之乐>>

书籍目录

引言 01 缘起 02 扮演天伦角色 03 天伦与幸福 重视天伦第一章 夫妻 01 婚姻 02 性事 03 情感 04 信任
05 尊重 06 互补 07 化解 08 理财 09 双亲 10 婚外 11 离异 12 再婚第二章 父母 01 育养 02 管束 03 教育
04 爱心 05 沟通 06 引导 07 放飞 08 通达 09 自我 10 性情 11 养老 第三章 儿女 01 健体 02 修身 03 学业
04 自理 05 自立 06 换位 07 感恩 08 赡养 09 孝道第四章 祖孙 01 亲情 02 代沟 03 看护 04 管教 05 反哺
第五章 宗表 01 兄妹 02 叔伯 03 表亲 05 同宗后记

<<天伦之乐>>

章节摘录

第一章 夫妻 第一节 婚姻 人类社会发展到今天，婚姻不是非有不可，也不是最理想的生存方式。

婚姻有利也有弊，所以人们一面选择婚姻，一面感叹婚姻的无奈。

但是，至少在目前，人类还没有找到比婚姻更好的生存模式和繁殖模式。

总的态度应该是，既需要婚姻，又不能对婚姻太过理想化，两人结合到一起就是为了繁殖后代，过日子。

婚姻仍然是目前比较好的生存、繁殖模式，因为它有这样几个优势： 第一，便于生活。

结婚意味着建立家庭，建立家庭的好处一是有利于合理配置资源。

就说吃这一项，同样的饮食质量，独身者每月的伙食费如果需要六百元，一个三口之家大概平均每人四五百元就足够了。

除了吃，还有住、行等，都是同样的道理。

再有就是有利于克服困难。

遇到困难，家庭成员齐心协力，分工协作，解决起来就比一个人单独克服容易得多。

第二，便于抵御内忧外患。

内忧，有身体的，家庭的一个成员生病了，其他成员寻医问药，悉心照料，病人就一定好得快；也有精神的，一人精神受了打击，情绪极坏，家庭其他成员可以及时对其进行抚慰，这样就可以使他（她）尽快从负面的情绪中摆脱出来。

外患是指遭遇外力的打击，生存受到威胁。

比如，一个三口之家，妻子下岗了，家庭生活受到了极大影响，不过，还有丈夫的一份收入，生活虽然清苦，但还能继续维持，孩子不至于因为妈妈下岗而辍学。

第三，便于养育后代。

夫妻两个共同抚养、教育孩子，无论对孩子的生理、心理以及知识能力的提高方面，都要比单亲家庭优越得多，既能保证全面，又能保证质量。

第四，婚姻使人生活稳定，有归宿感。

人是群居动物，有家和无家的感觉是不一样的，有家就有了归宿，无家总觉得是在漂泊，没有着落。

有没有归宿感，生活能不能稳定，对人的精神状态乃至寿命都会产生影响。

由此可见，婚姻、家庭虽然不是非有不可，但也不是可有可无。

这是婚姻利的方面。

婚姻有利，当然也有弊，婚姻的弊端，主要有四个方面。

第一，婚姻破坏爱情。

所谓“婚姻是爱情的坟墓”，说的就是这个意思。

恋爱的双方一旦结婚建立家庭成为夫妻，也就逐渐失去了恋爱时的那种激情，那种甜蜜的感觉。

结婚前，两个人主要是谈恋爱；结婚后，两个人主要是过日子。

第二，婚姻限制人的自由。

婚姻是一种契约。

既是契约，就得遵守法律、道德以及一些约定俗成的条条框框；既是遵守，就得束缚自己，收敛自己，不能为所欲为。

比如，一个男人好酒，如果不结婚，双休日他可以整天在外面和朋友饮酒作乐。

结婚以后，他就不能再这样，必须回家陪妻子。

如果不这样做，妻子就会不高兴，两个人就会闹矛盾。

第三，婚姻不能使人放纵情感和欲望。

人生而有欲，就人的天性说，节制情感、欲望总是苦的，充分满足情感、欲望才是乐的。

婚姻恰恰节制了夫妻双方的情感和欲望。

所谓节制，就是把夫妻双方的情和欲严格地限制在婚内，否则就是出轨，就是不忠。

即使对配偶的爱意已经消退，也不允许在婚外放纵自己的性情。

<<天伦之乐>>

第四，婚姻不能使人自由自在地支配金钱。

一个成年人，不管男女，婚前是可以自由地支配自己的金钱的，自己喜欢什么就可以买什么。婚后则不同，收入和支出都是夫妻双方的事。

假如夫妻一方爱车，想买一辆车，而另一方不同意，就不能买，如果买了，夫妻就可能闹矛盾。由此可以看出，婚姻使人失去了很多自由，这其实也是对人的天性的限制。

一个无可争辩的事实是，大多数人明明知道婚姻有诸多弊端，最终还是选择了婚姻。

这是为什么？

他们选择婚姻，是权其利弊轻重，选择了婚姻中利的方面，而对婚姻中弊的方面，就只好忍受。

那么，在现代社会，我们能不能做到趋利避害，只要婚姻中利的方面，而对弊的方面少要甚至不要呢？

其实现在已经有人在尝试着这么做了。

那么，到底有没有美满的婚姻呢？

既然婚姻有利也有弊，它就不可能美满。

美满，只是人们对婚姻的一个美好愿望而已，就绝大多数人来说，婚姻其实是不美满的。

既然不美满，对婚姻的期望值就不能太高，太高了，就有可能出现下面的情况：半年多的时间，马飞和朱慧君从相识到相爱。

由于有爱情的滋润，他们生活得非常幸福和甜蜜。

但是，自打有了性爱之后，他们的爱情就有些停滞不前了，甚至还有倒退的危险。

两人都很焦虑，生怕爱情中途夭折。

一天中午，两个人在宾馆的房间里云雨一番后，朱慧君说：“飞飞，咱们结婚吧。

只有走进婚姻的殿堂，我们的爱才能永远。

”马飞非常高兴，说：“对，马上结婚。

老这么偷偷摸摸地干，时间久了连房费都付不起。

”他们把结婚的想法告诉了各自的父母。

双方父母都很支持。

前后忙碌了3个多月，2006年元旦，马飞和朱慧君举行了隆重的婚礼。

这一天，他俩的感觉非常好，都觉得自己是世界上最幸福的人。

然而，这种美好的感觉只持续了不到两个月，他们就越来越找不到爱的感觉了。

婚后有两点变化特别让他们失望，一是婚后的生活与他们之前想象的根本不一样，不但不浪漫，而且越过越乏味。

结婚前，两人只要不在一起，就想得慌；现在天天厮守，反倒感到厌烦。

过去两人总是约会呀，泡酒吧呀，看电影呀，除了爱还是爱，现在却整天跟柴米油盐打交道，爱的感觉是很难找到了。

两人谁也不想做家务，只好用抓阄的方式解决。

后来抓阄也抓烦了，马飞排上值班表，轮流值班干家务。

二是两人都感觉对方变了，变得不像以前那么称心如意了。

马飞认为朱慧君太任性，朱慧君认为马飞太小心眼儿。

他们从对方身上发现的缺点越来越多，看到的优点越来越少。

2007年4月的一天，他们打了结婚以来的第一架。

起因是本来该马飞值班做饭，但他推托头晕，不想做。

朱慧君也不做，只好到饭馆吃。

马飞要了4个菜，朱慧君嫌要多了，没好气地说：“要这么多干吗？

喂猪呀！

”马飞说：“现在要4个菜你就嫌多，搞对象那会儿，你还夸我出手大方，像个男子汉呢。

”两人闷着头吃饭。

吃了一会儿，马飞突然冒出这么一句：“世界上数你最难伺候。

”朱慧君“噌”地站起来说：“谁好伺候你伺候谁去，我从今以后再不用你伺候！”

<<天伦之乐>>

”说完把筷子往桌子上一扔，走了。

回家以后两人接着吵，而且厮打在一起。

晚上马飞在沙发上睡了一夜。

以后两人的关系时好时坏，又将就了半年多，离婚了。

从结婚到离婚，他们在一起生活的时间不到一年。

关于婚姻，这里特意引来张中行先生的几句话，他说：世间的一切事物都可以分等级，婚姻也是这样，以当事者满意的程度为标准，我多年阅世加内省，认为可以分为四个等级：可意，可过，可忍，不可忍。

（《故园人影·婚事》）可意的婚姻当然是最美满的，只是在现实生活中，这种婚姻太少了，少到几乎没有。

就是有，夫妻二人在一生中的每一天、每一月、每一年，都能做到可意吗？

三年前可意，三年后就不一定可意。

其实，婚姻若能达到可过就很不错了，大多数人的婚姻还是可过加可忍，就是能过到一起，但有时也闹矛盾，为了过下去就得忍。

有的人明明感到夫妻生活平淡乏味，但是为了孩子，也只能凑合着过。

婚姻如果到了不可忍的程度，那就只有分手了。

正因为大多数人的婚姻不美满，有的人才选择不结婚，过单身生活，他们既不得婚姻的利，也不受婚姻的弊。

虽然这种人目前还只是极少数，我们也应当向他们投去宽容、尊重、敬佩的目光。

同时也要想一想，他们是极少数，说明在今天的条件下，独身和婚姻比，还是利少弊多。

如果利多弊少，为什么大多数人还要选择结婚而不去独身呢？

第二节 性事 谈性事，先要圈定一个范围。

范围是，只谈婚内，不谈婚外。

因为，婚内只限于夫妻之间，婚外面太广，情况复杂，很难一时说清楚。

人除了生存，还要繁殖。

繁殖是人类最基本的责任，不繁殖，家族就会灭绝，种族就要灭绝。

第一，事关繁殖者自己。

人不能长生，总有一天要死去，就只好退而求其次，把自己的一部分血脉通过下一代传下去，起到延续生命的作用。

第二，事关父母。

“不孝有三，无后为大”，古人把“无后”放在不孝的首位，可见问题有多么严重了。

细想也有一定道理，无后，父母的血脉就不能通过自己再延续到自己下一代身上，父母抱不上孙子，做不成祖父母，少了不少欢乐，会造成很大遗憾。

第三，事关社会。

人口不增长甚至负增长，造成人口老化，或者人口急剧下降，这样就会带来严重的社会问题。

因此，古代中国和其他国家才多次出现过奖励生育的政策。

只是到了现代，中国人口增长过快，同样带来许多社会问题，才开始搞计划生育。

人类繁殖以婚内为主，这是人类进化与文明发展的结果，直到现在，以婚姻家庭为主的繁殖形式还无法被其他形式取代。

通过婚姻家庭繁殖后代起码有两个好处：第一，避免了近亲繁殖，因为在选择配偶的时候，就要考虑有无血缘关系，如果有，就不能联姻，这样才有“杂交”优势；第二，有利于儿女的抚养和教育。

让孩子生活在一个家庭里，由夫妻共同抚养教育，要比单亲养育更方便，也更有利于孩子身心健康地成长。

要繁殖，就得男女相合，但是对于人类来说，男女性事又不仅仅是为了繁殖，还是一种享受，是生活的一部分。

欲是人的本能。

饿了要吃饭，是欲；渴了要喝水，是欲；困了想睡觉，同样是欲。

<<天伦之乐>>

荀子说：“人生而有欲。

”孟子说：“食色，性也。

”《礼记》上说：“饮食男女，人之大欲焉。

”把性事看做人的本能之一，是自然而然的。

古人把性事摆在与吃饭睡觉同等的位置，可见性在生活中的重要性，就不是繁殖一个方面可以概括的了。

在性事上，人与动物也有区别：人有性，也有情；动物只有性，没有情。

动物知足不知羞。

比如，哺乳动物，到了发情期，雌雄频繁交配，而且不忌讳别的同类。

发情期一过，雌性动物已经受孕，需要一直等到下崽以后，新一轮发情期才会到来。

可见动物交配纯粹是为了繁殖后代。

人类就不同了。

人是知羞不知足，人总是把两性相合看做是很私密的事情，不让别的同类发现，如果让别的同类看见就会感到害羞和尴尬。

但是人又不知道满足，如果知道满足，做爱仅仅是为了繁殖，女方受孕之后，性事就应该停止，但是古今中外哪对夫妻在受孕之后愿意把性事停下来？

既然男女性事是生活中很重要的一个方面，没有性，生活就不算完整。

夫妻如果没有性事，就不成其为真正的夫妻。

由于计划生育政策和人们生育观念的改变，现在的夫妻性事大都以享乐为主要目的，繁殖倒在其次了。

这样享受就有了两个方面，既有肉体的，也有精神的。

欲生情，情生欲，二者相辅相成，缺一不可。

哪怕最缺少情感的性事，在两人交欢之前，总要看着对方顺眼，相互喜欢，才能进入状态。

比如，夫妻双方刚刚吵过一架，怒目而视，正在气头上，想马上做爱是不可能的。

得等到两人都平静下来，和好如初，重新有了好感之后，才能把性事提到议事日程上来。

说性事与吃饭同等重要不无道理，但如果再仔细琢磨，它们还是有差异的。

先吃饭，还是先做爱？

到底哪个更重要些？

回答这个问题，要有个前提，前提是初等欲望与高等欲望的关系。

比如，一个男人两天没吃饭，饥肠辘辘，旁边放一盒美食和一个美女由他选择，他肯定选择吃饭。

因为民以食为天，不吃饭就会饿死；人不做爱虽然也难受，但还不至于死。

温饱思淫欲，当人的温饱问题解决以后，或者达到小康甚至更高，衣食无忧，这样就会把性事的位置摆重要了，只要条件具备，哪怕少吃一两顿饭，也要先和美女睡一觉。

毕竟做爱比吃饭更能给人带来快感，所以就显得比吃饭更加迫切。

说到夫妻性事的重要性，民政干事老许就遇到过这样一件事情：一天上午，老许正在办公室和同事闲聊，忽然走进来一位年轻漂亮的女士。

老许马上认出来，她就是两个月前来领结婚证的小陶。

老许问她：“你来有什么事？”

”小陶先红着脸把头低下了，说：“我要离婚。

”老许非常惊讶。

据他了解，小陶和她的丈夫是自由恋爱，为什么刚结婚又要离婚呢？

于是他问：“你们结婚才两个月，亲都亲不过来呢，为什么要离婚？”

”小陶仍然低着头，红着脸，不停地用脚搓着地板。

过了一会儿，她才吞吞吐吐地说：“他不行。

”老许问：“是什么不行？”

脾气不好？

”小陶摇头说：“不是。

<<天伦之乐>>

” 老许又问：“是人品不行？”

” 小陶回答说：“不是。”

” 老许有些莫名其妙，说：“这就怪了。”

你说，他到底哪儿不行。

” 小陶仍然用一只脚搓着地板，低声说：“他就是不行。”

” 老许还是不明白小陶的意思。

他的同事突然问小陶：“你说你女婿不行，是不是他的家伙不行？”

” 小陶脸更红了，没说话，赶紧把身子背过去了。

老许终于明白过来小陶为什么要离婚了。

老许把小陶打发走后，又把她爱人叫来一问，才知道小伙子有阳痿症，无法和媳妇过性生活，因此媳妇提出离婚，他也同意了。

小伙子精神压力很大，一副无精打采的样子。

老许告诉他，这种病紧张不得，越紧张越不行，而且完全能够治好。

老许还给他推荐了一名老中医。

小伙子看到了希望，压力卸下了一大半，高高兴兴地回去了。

夫妻性事，应当注意三点： 第一，不要把性事作为要挟和控制对方的手段。

比如，对方不能满足自己某一方面的要求（多为不合理或难以办到的），就拒绝与对方过性生活。

比如，对方必须事事服从自己，否则就休想做爱。

有的甚至被迫拒绝与配偶做爱长达数月。

这样做的结果必将伤害夫妻感情，有的甚至跑到婚外寻求性刺激。

坦率地讲，以性事要挟控制配偶的，女性居多。

第二，不考虑对方的感受和情绪如何，只管自己快活，强行与配偶过性生活。

性事是男女双方愉晚快活之事，要想双方都能够满足，就不能不考虑对方的感受。

比如，对方还在生闷气，或者正在为某一件事焦虑不安，你却要与他（她）做爱，这就是对配偶极大的不尊重。

如果对方情绪不佳，即使自己特别想做，也要忍。

犯这种错误的，男性居多。

第三，要适当理解、照顾对方对性的渴求。

夫妻间的性事不只是享受，也是对配偶应尽的义务，要理解和照顾到对方对性的需求。

有的时候是，自己没有对性的欲望，对方却有，而且还很强烈，遇到这种情况怎么办？

除了理解，还应尽量满足对方。

刚开始自己可能没兴趣，也许在做的过程中，就有可能做到从无兴到有兴，也不会让对方扫兴。

做到了以上三点，夫妻感情会更加和谐。

<<天伦之乐>>

编辑推荐

作者以平实亲切的视角、睿智独特的剖析、质朴鲜活的语言，展示了在时代潮流激荡下，他对当代中国家庭亲情、伦理何去何从的新颖表达。

作品在直面现实的同时，处处闪烁着人性的温馨之光。

——中国文联副主席、著名评论家 杨志今 这是一本描述现代家庭内部种种微妙关系的书。生动而亲切的诉说，丰厚而深邃的意蕴，给人以情与爱的启发，智与理的启迪。它带你走进人伦中的美妙境界，让你感受人世间的至真亲情，使你领悟人生的丰富智慧；它温情脉脉而又趣味多多，呈现了形象之美，又闪耀着理性之光。

读过之后，快乐会浸润你的心灵。

——内蒙古家庭教育研究会常务理事 张锦贻 作者在书中为我们诠释了一个特殊的人际关系准则——家人相处准则，它教会你如何化解亲人间的矛盾，尽情享受天伦之乐。

故事生动感人又蕴含哲理，道理深入浅出又重在实用，行文简洁流畅又意趣横生。

到目前为止，像这样视角独特、写法新颖的谈天伦之乐的专著，还未曾见过。

——著名作家 汪浙成

<<天伦之乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>