

<<20几岁,男人要具备的20种杰出能>>

图书基本信息

书名：<<20几岁,男人要具备的20种杰出能力>>

13位ISBN编号：9787507525694

10位ISBN编号：7507525694

出版时间：2009-4

出版时间：华文出版社

作者：游一行

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁,男人要具备的20种杰出能>>

### 前言

成功是许多人梦寐以求的目标，20几岁满怀豪情的男人尤其如此。这些年轻人涉世不深，可能刚刚离开大学的校门或者刚刚踏入这个竞争激烈的社会，这时的他们拥有什么呢？

背景，经验，财富，还是人际关系？

大部分的人除了有一腔热血、满腹激情和永远都不会磨灭的壮志外一无所有。

而这时正是一个男人事业打基础的时候，如果这时能打下良好的基础，那他以后的道路会走得顺畅些，也能更快地到达成功的巅峰。

而成功要靠什么来实现呢？

让我们来告诉你答案，那就是能力！

“20世纪最伟大的人生导师”戴尔·卡耐基曾经说过：“靠自己的能力拯救自己，是成功的唯一准则。

”是的，在现在这个社会，能力已经成为决定一个人能否成功的标准，能力决定了一个人的命运。

20几岁的男人已经不再是那些只靠蛮力、没有思想的青涩少年，这时的他们已经长大，具有了强大的内在潜能和可塑性。

但由于年龄、经验等条件的限制，他们很少有人能全面地了解自己的能力，然后有目的、有针对性地发挥其优势，所以在这个年纪能成就一番事业的人很少。

有许多人终其一生都在徘徊奋斗，有的人甚至跌得头破血流，最终也没有找到通向成功的捷径。

其实，在通向成功的道路上，仅靠理论是行不通的，成功需要有方法——要掌握一些必要的能力和本领。

努力要有方向，能力是必须要开发的；拥有的能力越多，成功的机会就越大。

## <<20几岁,男人要具备的20种杰出能>>

### 内容概要

《20几岁，男人要具备的20种杰出能力》总结出20几岁的男人要培养和具备的20种杰出能力，像把握机遇、改变命运的能力；推销自己、脱颖而出的能力；打造个人形象、提升个人魅力的能力；拓展人脉、赢得好人缘的能力；求人办事、获得帮助的能力；识人用人、为人处世的能力；影响他人、提升身价的能力；随机应变、驾驭意外的能力；调节心态、笑对人生的能力；自我反省和修正、完善自我的能力等，细致、全面地讲解了提高自身能力的具体方法和技巧，使20几岁的男人可以全面地培养自己的杰出能力，有针对性地开发自己的潜能，更快地向成功迈进。

20几岁的男人，谁不想在风云激荡的创业路上创造奇迹，在纷繁复杂的人际关系中游刃有余，在人才济济的职场上出类拔萃？

但这时的他们由于年龄、经验等条件的限制，往往会无所适从，到处碰壁。

对20几岁的男人来说，要想成功，必须注重培养自己的杰出能力！

## &lt;&lt;20几岁,男人要具备的20种杰出能&gt;&gt;

## 书籍目录

第一种能力 规划能力——赢在起跑线上规划能力让梦想起航懂得规划才能节省行动的时间设定明确的目标用心规划自己的人生线路培养预知未来的前瞻力探寻你的职业锚脚踏实地，从最基础的事情做起工作不仅仅为了薪水

第二种能力 把握机遇的能力——抓住机遇才能改变命运抓住机遇才能改变命运瞬间机遇，永恒回报为自己创造更多的机遇于无声处听惊雷，机遇总是不起眼掌握信息，捕捉机遇天下没有免费的午餐，机遇偏爱有准备的人不要轻言放弃，机遇就在身后做机遇面前的强者

第三种能力 推销自己的能力——为自己脱颖而出搭建舞台推销自己才能掌握人生主动自我推销才能赢得青睐打造完美的第一印象善于发挥口才的作用让对方做主角求职面试，三分人才，七分口才先推销自己，再推销商品自我介绍有方法

第四种能力 打造个人形象的能力——形象决定成败成功形象吸引成功形象是你事业的代表良好形象为内涵增值选择最得体的服饰让自己看起来像个成功人士热情大方让你的形象更深入人心宴会形象展现良好自我交往技巧让你获得更多青睐举止优雅，风度翩翩

第五种能力 沟通能力——有效沟通是合作成功的关键沟通使矛盾化解沟通帮助你达到目的你真正需要的是：积极倾听做个自信的讲话者欲有效沟通必谙熟礼仪与同事沟通要“以心换心，以情换情”管理者的沟通艺术学会与难相处的人沟通

第六种能力 拓展人脉的能力——你的人脉价值百万朋友多多，机会多多拓展人脉才能得到更多的信息深交靠得住的朋友多结交一些带“圈”的朋友主动，便赢得了成功人脉的一半让朋友成为你的人脉大树亲戚，越走越亲恰同学少年，相互提携老乡多多关照

第七种能力 借用外力的能力——借力使力，乘风而起善假于物，成功才能更轻松善于借力，才能方便自己借别人的才学做自己的事“寄生者”的才智向优秀的人学习依靠贵人，抬高自己的身价依靠同仁，打开事业新局面依靠朋友，成就事业依靠对手，让对手为己所用

第八种能力 识人用人的能力——掌握“读人术”，成就大事业处世需要辨别真伪识透人心才能潇洒走四方知彼才有胜算通过态度预测他人的行为投其所好，观其人品见微知著察人法了解他人的需要感情投资让你一本万利得意时记得安抚失意人巧妙运用尊重的策略打造你的亲和力表达你的好感

第九种能力 求人办事的能力——游刃社会的处世智慧在求人的理由上做文章办事必知的忌讳充分利用对方的同情心央求不如婉求，劝导不如诱导请将不如激将欲求先予，让对方知恩图报找准送礼的时机对症下药，送礼求人把握送礼的分寸

第十种能力 与人合作的能力——合作促成和谐多赢我们需要与别人合作合作才能共赢相互包容是合作的前提信任是合作的基石在团结中合作互相协作，取长补短摒弃不合时宜的个人主义

第十一种能力 影响他人的能力——影响力升值身价品读影响力的内涵影响力让个人的身价升值强化认同，赢得影响力锁定需求，就是锁定影响力公众讲话：提升影响力的最好时刻

第十二种能力 发挥优势的能力——优势就是核心竞争力发挥优势，改变令你不满的现状发挥优势，提高你的竞争力打造个性品牌树立自信扬长避短知识让强项更强

第十三种能力 适应能力——不能改变环境，但可以改变自己适应能力让你独领风骚引爆机智，以变应变才有机会不做环境的俘虏，主动体验各种生活学会自我调整，锻造自身承受力融入陌生人群适应一份新工作

第十四种能力 随机应变的能力——灵活变通驾驭意外变通是成功的要素临危不乱，才能赢得生机以己变应万变工作中没有一成不变的计划突破一切常规应对变化需要冷静灵活善变，摆脱困境不露声色地把危机消弭于无形

第十五种能力 整合资源的能力——1+1>2资源整合使你做事如鱼得水资源整合能让1+1>2积极思考不要脱离群体着眼于大局整合社会资源升级你的人脉智囊团

第十六种能力 创新能力——思路有多远，就能走多远创新所到之处，难题迎刃而解不断创新，成功就会降临不按常理出牌摆脱思维定式形成创新思维的习惯发散思维法质疑思维法逆向思维法

第十七种能力 学习能力——持续学习，与时俱进生命的根本保证是学习学习能力是可持续成功的保证经常拜读经典名著，学会阅读实践之中出真知：善读无字之书学习要选用适合自己的方法建立合理的知识结构养成终身学习的习惯

第十八种能力 自我反省与修正的能力——在自省中突破和成长自省的人才会有进步反省助你破译自我魔镜遇到问题，从自己身上找原因见贤思齐，见不贤而内自省在错误中学习和成长

第十九种能力 控制情绪的能力——用理智驾驭生活控制好情绪才能成大事情绪化将扼杀你的幸福换个角度看问题能屈能伸转移自己的注意力宽容为你赢得好人缘幽默强化人的亲和力用你的热忱感染他人

第二十种能力 调节心态的能力——心态影响人生改变心态就能改变人生调整好心态才能跨越困境学会将压力转变为动力拿得起，放得下塑造积极心态坚持下去，笑到最后永远进取，永不言败



## <<20几岁,男人要具备的20种杰出能>>

### 章节摘录

第一种能力 规划能力——赢在起跑线上 设定明确的目标 著名诗人流沙河在诗歌《理想》中这样说：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮前行的路；理想是路，引你走向黎明。

”这首诗中的“理想”就是我们所说的“目标”，目标在人的一生中具有引导和动力保障的作用，一方面能为人指引前进的方向，另一方面能给人以不断向前的推动力。

一个人如果在生活中没有了目标，就会如同原来的比塞尔居民一样，永远也找不到自己的新天地。

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者聚集到这儿。

可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。

这儿的人没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。

他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出发的地方。

为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

.....

## <<20几岁,男人要具备的20种杰出能>>

### 编辑推荐

《20几岁，男人要具备的20种杰出能力》将告诉你哪些能力是20几岁的男人必须掌握的，同时也提供了操作性很强的能力培养方法，引导20几岁的男人如何规划人生，如何打造个人形象、推销自己，如何拓展人脉、维护人际关系，如何借用外力求人办事，如何与人合作，如何调节心态、拥有自信等，让他们在人生的起步阶段就注意塑造各种杰出的能力，为未来的人生道路奠定坚实的基础，收获成功的事业，拥有精彩的生活。

20几岁是男人一生中的起步、关键阶段，20几岁的男人若没有能力，会在奔向前途的道路上举步维艰，在激烈的竞争中惨遭淘汰。

20几岁的男人能否修炼完美自我、锻造杰出能力，决定了他能否在社会上安身立命，也决定了他的现在和未来。

20几岁，正是男人满怀豪情、想建功立业的时候。

男人理应去追求轰轰烈烈的人生，志向远大地去创立自己的事业，对20几岁的男人来说尤其如此。每个男人都将撑起一片天，但天空是否广阔，并不取决于机遇、背景，而完全取决于他们的能力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>