

## <<做不抱怨的员工>>

### 图书基本信息

书名：<<做不抱怨的员工>>

13位ISBN编号：9787507526332

10位ISBN编号：750752633X

出版时间：2009年7月

出版时间：华文出版社

作者：林少波

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做不抱怨的员工>>

### 内容概要

不抱怨是职场成功第一法则。  
成功者从不抱怨，抱怨者永不成功！  
抱怨徒劳无益，而改变自己却简单有效。  
不抱怨的员工，才是最优秀的员工。

戴尔·卡耐基先生的30条沟通人际关系原则中，第一条就是：不批评、不责备、不抱怨。  
许多成功人士一针见血地指出：抱怨是失败的无谓借口，是逃避责任的消极理由。  
喜欢抱怨的人没有胸怀，难担大任，没有人会因为喋喋不休的抱怨而获得奖励和提升。  
抱怨不会提高人的口才，也不会让人得到什么有益的经验，它只会让人浪费更多时间，错失更多机会。

只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。  
一切的不如意，有客观原因，但根本上在于心态。  
《做不抱怨的员工》既是一本提升自己的职场宝典，同时也是一部改变心态的行动指南。  
如何才能做不抱怨的员工？  
这本书给了我们答案。

## <<做不抱怨的员工>>

### 作者简介

林少波，生于南疆海滨，居于北国首都。  
工作上，以态度为第一要素；生活上，以负责为最大品质。  
倡导无障碍沟通，崇尚有激情人生，致力于为广大民众提供成功思维培训课程和员工培训服务。  
近几年来，专注于职场生存、心理励志方面的研究，颇有心得。  
已出版《最佳员工生存手册》《世界500强给员工的6堂培训课》《我的人生我做主》《我的人生我在乎》《无法选择工作，但可选择态度》等图书。

## <<做不抱怨的员工>>

### 书籍目录

无处不在的抱怨1.抱怨公司：到了Google你就能干好?2.抱怨工资：你是千里马吗?3.抱怨同事：为什么不将心比心?4.抱怨老板：老板是人人都痛恨的“怪物”吗?5.抱怨加班：永远没有分外的工作6.成功者永不抱怨，抱怨者永不成功抱怨不如改变1.与其抱怨别人,不如改变自己2.企业需要什么样的员工?3.能力有提升，薪水才上涨4.不要抱怨不公平，是你还不够努力5.不要抱怨怀才不遇，只要是金子终会发光少抱怨公司，多理解老板1.公司就是你的船2.换位思考，理解老板3.闭上抱怨的嘴，迈出实干的腿4.没有卑微的工作，只有卑微的态度5.在和别人比收入前，先比业绩6.能为老板排忧解难的人，是不可替代的方法总比问题多，不找借口找方法1.为什么你总是完不成工作?2.思路决定出路，脑袋决定口袋3.一流员工解决问题，末流员工抱怨困难4.结果才是硬道理5.叫苦不如吃苦，生气不如争气拒绝抱怨，成就卓越1.多做一点，就是卓越2.认同感·荣誉感·使命感·责任感3.乐做组织一块砖，哪里需要哪里搬4.工作最怕不到位，到位才会有好位5.忠诚，其他一切能力的统帅

## <<做不抱怨的员工>>

### 章节摘录

到了Google你就能干好？

有能力走遍天下，无能力寸步难行。

对于员工来说，重要的不是公司，也不是职位，而是停止抱怨，提升个人能力，拿出令人信服的业绩

。在起始阶段，从来都是工作选择你，而不是你选择工作。

职场中，有的人为才华无用武之地而苦恼；有的人为工作不称心而焦急；有的人为工作竭尽全力却无法得到上司赏识而郁闷；有的人为同事的不配合而头疼；有的人为工资太低而耿耿于怀；有的人为职业发展没有方向而迷茫……不幸的是，很多人都采用了抱怨的方式来表达自己的烦恼：

——我在这家公司前途渺茫，也许永远都不能实现自己的梦想，看来是没什么发展空间了；

——老板的抠门让人难以忍受，工资才那么点，还要没日没夜地加班，真受不了；

——这份工作太卑微了，我想做一些有价值、有意义的工作；

——我发现我在这里学不到什么东西，能力没有多少长进，如果再这样继续下去，将会没有任何希望；

——这个公司管理简直一团糟，老板任人唯亲，我在这里处处受排挤；

——办公室的气氛糟透了，每个人都无所事事，只知道互相倾轧、勾心斗角，真让人压抑；

——公司离家太远了，每天来回奔波太累了；

……几乎每个人都向往管理人性化、薪水高、工作轻松的公司。

对于每一个员工来说，多次荣登美国最佳雇主榜首的Google简直就是他们梦寐以求的职业天堂。

一流的办公环境，一日三餐都有五星级厨师随时待命，而且完全免费，你可以带宠物上班，零食

随用随取，工作累了可以享受免费的按摩和水疗，有20%的时间可以做自己想做的事情，你可以按照

自己的想法装饰自己的办公区域，比如在办公区搭建帐篷或摆上一台跑步机……Google被形容成一个

工作的天堂，员工下班后都不想离开办公室，也舍不得跳槽。

据称，每25秒就有一份言辞恳切的求职简历发给Google。

但是，Google不是慈善机构。

你不妨扪心自问：如果自己去Google上班，能胜任吗？

如果不能改掉抱怨的毛病，努力提升自己的价值，无论你在什么公司，都不会有好的发展。

## <<做不抱怨的员工>>

### 媒体关注与评论

当你抱怨不公平时，是否反省过：我够努力了吗？

——世界首富 比尔·盖茨 现在的大学生进入企业就开始抱怨，我刚来微软的时候也发现微软有很多问题，但是我没有抱怨，而是利用晚上和周末的时间研究，最后才有多语言引擎的出现。

——中国第一职业经理人 唐骏 不抱怨是一种生活态度，一种看似简单却很有讲究的大智慧，它更是一种精神，大到国家、小到个人都需要这种精神，也匮乏这种精神。

——新东方创始人之一 徐小平 戴尔·卡耐基先生的30条沟通人际关系原则中，第一条就是：不批评、不责备、不抱怨。

抱怨会让我们陷入一种负面的生活、工作态度中，常常在他人身上找缺点，包括最亲密的人。

不抱怨的人一定是最快乐的人，没有抱怨的世界一定最令人向往。

——卡耐基训练负责人 黑幼龙 当世界抛弃了你，而你又无法改变时，你才有权利抱怨。

——美国作家 房龙

## <<做不抱怨的员工>>

### 编辑推荐

解决中国企业的管理难题，提升职业精神的培训读本。

停止抱怨，用行动去解决问题！

停止抱怨，用业绩来证明自己！

优秀的员工从不抱怨，因为抱怨不如改变！

《不抱怨的世界》职场版，继没有任何借口、自动自发后，又一波影响中国职场的培训风潮——  
停止抱怨。

<<做不抱怨的员工>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>