

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787507526783

10位ISBN编号：750752678X

出版时间：2009-8

出版时间：华文出版社

作者：（明）洪应明 原著，翟文明 主编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》是总结中国人修身养性智慧的奇书，是概括中国人为人处世策略的经典，它以语淡味长的高逸之韵，如长空朗月，在中国文化史上特标一格、卓尔不群。

谭以菜根名，乃作者洪应明变大俗为大雅，化腐朽为神奇的点睛之笔，一取“咬得菜根，百事可做”之意；二取历练清苦贫寒、培固超逸品格之旨，在洞察世情之余，点化人间无数。

《菜根谭》采儒、释、道三家之精髓，妙合熔冶于一炉，底蕴深厚；融处世哲学、生活艺术、审美情趣于一体，风致妙绝。

书中倡导积极人世、经营天下、为民谋福、泽被后世的进取精神；主张亲近自然、悠游山水、修身养性、清静无为的隐逸趣旨；宣扬悲天悯人、普度众生、透彻禅机、空灵无际的超脱意蕴。

可谓一身处世、只眼观花。

初读其书，似觉矛盾错杂，神龙尾无迹可寻；详思再三，始悟狡兔三窟，随处可安身立命。

得志者读之，能悟人生无常，居安思危，匡世济人；失意者读之，能起死灰之心，自强不息，终有所成；富贵者读之，能知艳为虚幻，履满慎思，遗泽子孙；贫贱者读之，不坠青云之志，安贫乐道，培植善根。

它揭示出入生之真谛，振聋发聩、医愚医贫，堪为人类“心灵之药石”。

## <<菜根谭>>

### 内容概要

俗话说“咬得菜根，百事可做”，明代奇人洪应明取其义而创作《菜根谭》该书将儒、释、道三家之精髓熔冶于一炉，总结了中国人为人处世的谋略、修身养性的智慧，融处世哲学、生活艺术、审美情趣于一体。

格言警句式的语言深入浅出、凝练隽永，易读易记，便于流传。

成书以来，受到历代读者喜爱，并于当今风靡一时，其影响广达于社会生活的方方面面。

《菜根谭》力图通过简明的体例、精练的文字、新颖的版式、精美的图片等多种视觉要素的有机结合，深入发掘《菜根谭》一书所蕴含的丰富内涵，让这部传世经典焕发出新时代的光彩。

<<菜根谭>>

作者简介

作者：(明代)洪应明 编者：翟文明

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 书籍目录

栖守道德毋阿权贵心地光明才华韞藏污泥不染机巧不用真味是淡至人如常闲时吃紧忙时悠闲得意早回头拂心莫停手志从淡泊来节在肥甘丧田地放宽恩泽流长路留一步味减三分脱俗成名减欲入圣侠心交友素心做人美名不独享责任不推脱功名不求盈满做人恰到好处责恶勿太严教善勿太高事悟痴除性定动正志在林泉胸怀廊庙无过是功无怨是德富宜宽厚智宜敛藏登高思危少言勿躁放得功名即可脱俗知退一步加让三分不恶小人有礼君子正气清白留于乾坤不可浓艳不可枯寂超越天地不入名利高一步立身退一步处世修德忘名读书深心有木石心具云水趣君子无祸勿罪冥冥心地干净方可学古崇俭养廉守拙全真苦中有乐得意生悲富贵名誉来自道德兢业的心思潇洒的趣味立名者贪用术者拙心体光明暗室青天无名无位无忧无虑偏激之人难建功业愉快求福去怨避祸宁默毋躁宁拙毋巧天理路广人欲路窄磨练福久参勘知真虚心明理实心却欲心中亮堂不受诱惑多病未羞无病是忧穷当益工不失风雅保已成业防将来非培养气度不偏不颇未雨绸缪有备无患风不留声雁不留影静闲淡泊观心证道动中真静苦中真乐人生态度晚节更重春风解冻和气消冰看得圆满放得宽平坚守操履不露锋芒精诚所至金石为开逆境砺志顺境杀人文章恰好人品本然美味快意享用五分从容处变割切规友爱重为仇薄极成喜藏巧于拙以屈为伸盛极必衰居安虑患毋形人短毋忌人能己所不欲勿施于人阴者勿交傲者勿言调节情绪一张一弛英雄豪杰经受锤炼天地父母万物敦睦亲善杜谗除恶防祸培养节操磨练本领不夸妍洁谁能丑污阴恶祸深阳善功小以德御才恃才败德穷寇勿追投鼠忌器警言救人功德无量趋炎附势人之通病冷眼观物轻动刚肠德量共进识见更高机里藏机变外生变人心惟危道心惟微去混心清去苦乐存诚恳为人灵活处世一言一行切戒犯忌急流勇退与世无争细处着眼施不求报清心去俗趣味高雅修身种德事业之基心善子盛根固叶荣勿昧所有勿夸所有道德学问人皆可修春风催生寒风残杀善根暗长恶损潜消愈隐愈显愈淡愈浓君子立德小人图利律己宜严待人宜宽慈悲心肠繁衍生机心虚性现意净心清物自为物我自为我心体天体人心天心浑然和气居家之珍诚心和气激励陶冶一念慈祥寸心洁白异行奇能涉世祸胎忍得耐得自在之境心体莹然本来不失为民请命造福子孙为官公廉居家恕俭气量宽厚兼容并包勿仇小人勿媚君子疾病易医魔障难除不畏谗言却惧蜜语清高偏急君子重戒虚圆建功执拗僨事处世之道不同不异聪明不露才华不逞烈士暮年壮心不已过俭者吝过谦者卑喜忧安危勿介于心声华名利非君子行心宽福厚量小福薄躁急无成平和得福立定脚跟著得眼高闻恶防谗闻善防奸和衷少争谦德少妒居官有节居乡有情心领神会全神贯注逆境消怨怠荒思奋勿以长欺短勿以富凌贫幼时定基少时勤学浓天淡久大器晚成君子忧乐亦怜茆独静中真境淡现本然万事随缘随遇而安乐者不言言者不乐省事为适无能全真艳为虚幻枯为胜境天地之闲因人而异天地万物皆是实相知无形物悟无尽趣淡欲有书神仙之境盛宴散后兴味索然极端空寂过犹不及从冷视热从冗入闲轻视富贵不溺酒中不嫌人醉不夸己醒心闲日长意广天宽栽花种竹去欲忘忧知足则仙善用则生松涧望闲云竹夜见风月隐无荣辱道无炎凉.....

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：《菜根谭》所说“交友须带三分侠气，做人要存一点素心”，其主旨在“忠肝义胆、正义无私”这八个字上。“侠”是中国传统文化的一个方面，实质上可以用“忠肝义胆走江湖”概括之，“侠”是尊崇坦荡无私、患难与共的精神的，就是要勇于奉献自己，为朋友为百姓共赴险难，共度艰危。这里所谓的“素心”是朴实无华、纯净无私的境地。

撇开侠的本性不提，我们先举一个朋友之间坦诚相见的例子。

古时候，有个叫唐肃的人，他和丁晋公是非常要好的朋友。

两个是邻居时，常常凑到一处下棋聊天，后来丁晋公入朝当了相国，唐肃就把家搬走了。

同伴们都觉得很奇怪：难道他们二人产生了隔阂吗？

唐肃说：“我是为了巩固我们多年的友谊啊！”

晋公现在当了相国，我每天见到他都得施以相国礼，双方都不自在。

如果我不去见他，我们疏远了，相国一定会起疑心。

要是我仍然和他来往很亲切，不熟悉我的人就会说我趋炎附势了。

现在我住得远了，十分想见的时候，就跑来拜访他。

这样可以避免被人误解，我自己也可以问心无愧，同晋公的友谊也可以得以保全。

”唐肃事事处处为朋友着想，而且知道如何防范众人之口，的确算得上好朋友。

对于小人来说，自己伙伴中出了个大官，必然是庆幸不已，巴结钻营，朋党为奸，惹出无尽祸害。

唐肃这种退身自好的义举，一般人是很难做到的。

话说到“侠”字上来，“行侠仗义”密不可分。

“侠”着重在于弘扬社会的正气。

“正义”往往成了“侠”的主旨。

不管江湖多么凶恶，险象环生，但有“正义”存在，“侠”就依然通行无阻，稳操胜券。在这里，义也是“素心”的体现之一。

<<菜根谭>>

编辑推荐

**体例科举：**在原著基础上增设译文、例解等栏目，扫除阅读与理解障碍，丰富原著内涵，深入挖掘《菜根谭》中所蕴含的为人处世的谋略、修身养性的智慧。

**图片精美：**近300幅精美图片，涵盖人物画像、山水景物、情景示意图等，与文字交相辉映、相辅相成，使读者在轻松阅读的同时，获得更多的文化熏陶、丰富的想象空间和审美情趣。

**艺术理念：**版式设计、图文编排注重传统文化与现代审美的有机结合，并将此设计理念贯穿于编排的整个过程，全面提升《菜根谭》的欣赏价值、艺术价值和收藏价值。

解读古人为人处世的谋略、修身养性的智慧文字、图片、版式设计等多种视觉元素有机结合让传世经典再现时代风采历史、文化、艺术精妙融合开始一段愉快的彩色读书之旅

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>