

<<谁也骗不了你>>

图书基本信息

书名：<<谁也骗不了你>>

13位ISBN编号：9787507527124

10位ISBN编号：7507527123

出版时间：2009-9

出版时间：华文出版社

作者：翟文明

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁也骗不了你>>

前言

前言 在我们生活的世界中，到处充斥着谎言。无处不在的商业广告，如影随形的“场面话”；张口即来的蒙蔽，处心积虑的欺诈……即便是我们欣赏的文学和艺术，也极有可能在相当的程度上不过是个谎言。至于历史和娱乐圈，那简直就是谎言的集中营，各种各样的谎言轮番上台表演。有人说：“这个世界建立在谎言之上，我们始于谎言，也以谎言告终。我们的大部分生活都与谎言为伍，自欺欺人。

在社会中生存，很多时候我们不假思索地说谎，几乎出于本能。在众多社交场合，谎言被运用得炉火纯青，仿佛只有说谎，社交活动才能更有效、更顺利地进行，否则，说话“傻实在”，反而会让交往双方都感到尴尬和难堪。在日常生活中，我们也具备说谎的能耐，为了保护自我，为了安慰家人和朋友，为了长面子，为了获得利益……总之，我们不乏说谎的理由。

人是相当奇怪而又矛盾的动物，大部分时候，我们自己说谎脸不红、心不跳，而一旦发现别人说谎却极度反感，因为在我们的主流价值观里，诚信才是人们倡导的美德，而谎言往往是道德低下、行为龌龊的同义词。

其实谎言也有好坏之分，我们日常生活中那些无关痛痒的谎言在很多时候不过是一种语言游戏，虽然我们隐瞒了事实的真相，但并没有人因此而遭受任何损失。与此相反，社会中还有很多人的谎言却极具杀伤力，有时甚至是带有毁灭性的。比如某男士对某女士进行感情欺骗，如果在欺骗结果造成之前没有被识破，那么很有可能会给那位女士带来难以愈合的伤口；又如小人造谣生事，无中生有，对别人进行攻击，如果不能识破他的谎言，肯定有人会被他的流言所伤；再比如，职业骗子打着行善的幌子到处招摇撞骗，如果被蒙蔽，结果也一定非常惨……诸如此类的谎言数不胜数，但它们有个共同的特点，就是具有欺诈性，以损人利己为目的。

这是谎言家族中最恶劣、最让人憎恶的一种。

于是，懂得如何识破谎言，准确地说是洞悉别人的谎言，特别是欺诈性的谎言，而不被别人识破，便成为一种处世的艺术。

想要精通这门充满智慧的艺术吗？

那么你有必要了解一下这本书。

本书作者系统地考察了谎言产生的社会背景、说谎者的心理状态以及谎言的几张面孔，全面揭示了充斥在我们生活各个角落里的各种各样的谎言，从办公室到政治舞台，从日常生活到历史事件，从同床共枕的爱人到一面之缘的路人，从朝夕相处的同事到相谈甚欢的朋友……本书将为你呈现谎言包裹下的真实世界，让你看清世界的真实面目。

但这还不是作者的目的，让你懂得如何识破谎言只是第一步，本书更深的用意在于让你更好地与谎言共处。

本书要说的不光是识破谎言的技巧，还将告诉你什么时候需要看穿但不点破谎言，什么时候需要高明地说谎。

这不仅是一种智慧，更是一种人生的境界。

只有彻底读懂了这门处世艺术，你才能在谎言的世界里游刃有余，规避谎言的危害，畅享谎言的乐趣。

。

<<谁也骗不了你>>

内容概要

《谁也骗不了你：如何识破谎言》系统地考察了谎言产生的社会背景、说谎者的心理状态以及不同情况下的谎言，全面揭示了充斥在我们生活各个角落里的各种各样的谎言。书中不光提供了快速有效地识破谎言的技巧，还将告诉你什么时候需要看穿但不点破谎言，什么时候需要高明地说谎。3分钟识破谎言，5分钟看透人心，练就识人的眼力和心力，读懂人性的真相，掌控人际交往主动权，做人际博弈中的赢家。

<<谁也骗不了你>>

书籍目录

第一部分 什么是谎言第一章 谎言是我们必须面对的现实谎言的定义说谎是人类天性的表露说谎，社会角色的要求谎言的5张面孔测试：你有几张面具第二章 人为什么会说谎利益的驱使人际关系的需要善意的欺骗是一种疼爱测试：你说谎的倾向有多少第三章 谎言为何能得逞有欲望就会有陷阱爱心不设防爱情让人迷失别人犯错，我也跟着犯错经验有时不管用测试：你欲求不满了吗第二部分 读懂你周围的人第一章 别上领导承诺的当亲民的姿态，不过是廉价的感情投资承诺往往是空头支票避免成为领导欲望的牺牲品测试：你是冲动的人吗第二章 小心同事“忽悠”你林子大了什么鸟都有识破口是心非的同事刺破吹嘘的泡沫防备挑拨离间之人当心被人利用对待城府太深的同事测试：你在职场中扮演什么角色第三章 当心下属蒙蔽你做一个火眼金睛的上司试探谁是“马屁精”小报告信不得下属可能蒙骗你看透下属本性的7种方法测试：你是个八面玲珑的人吗第四章 如何辨别真假朋友朋友也有真假之分日久见人心突然的热情意味着什么必须提防的5种“朋友”测试：狐朋狗友，还是患难之交第五章 不得不防的小人你不可不知的小人小人生存法则流言止于智者把小人控制于股掌之间谨防小人变脸术测试：你怎样对待小人第六章 如何对待这些人惯于恭维的人善于伪装的人外表愚钝的人关键时刻装傻的人过于谦虚的人神秘兮兮的人装糊涂的人测试：你上当的可能性有多大第三部分 浪漫的欺骗第一章 男人的谎言谎言是男人进攻女人的利器男人的承诺，谎言的代名词谎言背后还有更大的谎言男人俱乐音昏——相互掩盖不忠的事实男人说谎的讯号点破男人的谎言男人常用的谎言词典测试：谎言与爱情第二章 女人的秘密她喜欢上你了吗“我会打电话给你的”说分手不过是想被挽留眼泪背后的欺骗听懂女人的话外音女人常用的谎言词典女人的说谎心理测试：在别人眼中你是表里不一的人吗第四部分 现实生活中的骗局第一章 当商家瞄准了你的口袋瞄准钱包的微笑服务赞美是为了把东西卖出去打折、减价真的实惠吗优惠、返券——商家的连环计赠品是免费的午餐吗不给发票暗藏玄机“假一赔十”——虚假的悬赏广告测试：从体检结果看你的上当指数第二章 天上掉馅饼，不过诱饵而已打着义诊幌子卖假药免费服务，请君入瓮中奖了，还是中圈套了网上陷阱须留意“幸运读者”的欧洲之旅第三章 职业骗子的骗术掉钱包的调包计迷信骗局撞车苦肉计告急电话的真相“爱心”陷阱“双簧”背后的骗局测试：“女游族”外出被骗指数第五部分 真相往往是被掩盖着的第一章 被加工过的历史历史是个任人装扮的小姑娘胜者为王败者寇百慕大三角虚构的奥秘女兵林奇——人造的英雄第二章 喧嚣的背后明星是如何制造出来的“曲别针换别墅”——童话还是骗局“口水战”——自导自演的炒作戏娱乐圈中的7大谎言作品是如何卖出去的——艺术家的名利谎言第六部分 破谎有术第一章 说谎者的心理什么样的人爱说谎负罪感——说谎的代价谎言都怕被戳穿借口只能用来搪塞测试：信用卡的谎言分析第二章 察言观色识破谎言眼睛是台测谎仪观察对方的面部表情强装的笑脸，说谎的迹象从手势看他是否在说谎从词汇和话题看破他谎言往往这样开头真意总是在言外听懂别人的场面话测试：你能仔细观察吗第三章 学几招破谎术堵住说谎者的嘴釜底抽薪的论证法抽掉谎言的支柱解除对方的心理戒备将计就计破谎言让说谎者自乱阵脚问出对方的真心话利用心虚辨谎言利用证据揭穿谎言识破离间术测试：你的破谎能力有多高第七部分 巧妙利用谎言第一章 说谎不一定不好给自己镀上一层保护色照顾别人的情绪融入社交环境谎言引爆人的潜能你必须学会说谎测试：测测你的说谎水平第二章 识破但不揭穿谎言不要让对方知道你已看破他的谎言聪明反被聪明误不点破谎言方能利用谎言不动声色，暗度陈仓假痴不癫，委曲求全等待时机，适时出手测试：你的心机有多深第三章 如何高明地说谎谎言“摄心术”——利用人的欲望把动机隐藏起来为虚荣心设计谎言虚设一条底线巧妙运用虚张声势以假乱真，迷惑对手自导自演双簧戏在合适的时候撒合适的谎借“谎言”走下台阶韬光养晦，不露锋芒放低姿态，以诈取诚正话反说更有效制造戏剧性，增强吸引力以情动人，以情制胜明哲保身，远离是非难得糊涂，把握主动

<<谁也骗不了你>>

章节摘录

说谎是人类天性的表露 人人都会说谎，这是一个毋庸置疑的事实。

世界上不会说谎的人大概只有三种：圣人、白痴和婴儿。

说谎可以说是人类天性的表露。

一个刚学会说话的小孩，为了获得母亲的一个亲吻，为了获得一块香甜的糖果，他也可能会说上一个谎。

一个年年都是“三好生”的小学生，为了获得一次和同学去郊外野餐的机会，他会理直气壮地告诉父母，周末的作业习题他都已经完成了，而事实上他才做了一半。

一个品学兼优的女中学生，为了在周末下午和同学一起去看《泰坦尼克号》，她会红着脸告诉父母，她要和同学一块儿去买书。

一个刚毕业不久的大学生，进了一家声名显赫的大公司，感到春风得意，对着艳羡不已的朋友夸口说他一个月的薪水有多少多少，而事实上他的薪水只有他说的一半。

为了面子，他撒了谎。

说谎的例子在生活中比比皆是。

有位西方哲人说过，社会就是由谎言组成的，人与人之间就是互相欺骗的关系。

这句话显然是过于偏激了。

但不可否认，说谎的确是人类日常生活中的一个重要的组成部分。

只要稍稍留意一下，就会发现在我们的生活中，谎言如同秋天的落叶一样遍地都是。

《圣经·创世纪》记载：上帝创造人后，让其生活在富饶美丽的伊甸园中。

蛇诱骗夏娃说吃了智慧树上的果实，惹怒了上帝。

《创世纪》是关于人类起源的故事。

但是我们从中看到的除了人类的起源，还有谎言的起源。

从这里，我们可以看出，人类自童年时起，就无师自通地开始说谎了。

说谎，也许是人类的一种天性。

小孩从会说话时就开始说谎，当他吃东西的时候，你向他索要，他会把东西藏到背后，对你说：“没有了！”

这是一种天真的谎言。

儿童心理学家从心理学的角度研究谎言的产生，他们中有些人认为，说谎是出于人性中趋利避害的本能。

当实话实说会带来利益损失的时候，人自然而然就开始运用谎言。

一个不小心打碎了花瓶的孩子，一旦想到母亲的斥责打骂，当然会不由自主地琢磨是不是把责任转嫁到小花猫身上。

另一类谎言起源于教育失当，低龄儿童（4岁以下）自我意识还没有形成，还不能将自己的想象和事实完全区分开，于是在描述事实的时候往往加入自己的幻想。

假如这种混合式的表达产生有利的结果，又没有得到及时的更正，儿童的行为就会被强化，长期的强化将使说谎成为行为习惯固定下来。

在我们的社会生活环境中，诚信是社会倡导的主流价值观，说谎往往被人们认为是道德败坏、品质低劣的表现。

有良知的说谎者往往会因为自己的谎言而深受良心的谴责。

但一位知名的心理学家却说：“说谎是人的一个十分重要的特点，是人类生活中不可缺少的一部分。

也可以说，说谎是人类区别于其他动物的一大“本能”。

也有研究结果表明，多数人每天大约撒两次大谎，1/3的谈话中有某种形式的假话，4/5的假话没有被发现，80%以上的人为了保住职位而说谎，60%以上的人至少对他的伴侣说过一次谎。

现在我们知道，谎言的历史与人类的历史一样悠久，而谎言的运用范围之广、使用频率之高也让我们惊讶。

<<谁也骗不了你>>

现在你是否明白为什么有些时候你会不自觉地运用谎言来为自己开脱？

是否能够理解你的社交对象有时向你说谎？

说谎，社会角色的要求从古到今，诚实一直被认为是人类的美德，各种社会准则、伦理道德、法律法规、宗教教义、书籍报刊都把诚实奉为至高无上的美德。

人们从牙牙学语开始就接受关于诚实的教育，然而却往往与谎言相伴终生。

社会学家也把谎言作为研究对象，他们认为有些谎言实在是出于不得已，虽然人本身并不想说谎，但是社会角色却迫使人不得不说谎。

个人在社会中的角色定位决定了人如何思维以及如何表达。

一个孩子不小心摔破了妈妈心爱的杯子，妈妈追问的时候，他如果承认是自己摔碎的，免不了要招来一顿训斥，但假如他这时撒个谎，说是小花猫干的，妈妈就不会责备他了，甚至还可能关切地提醒他别让碎瓷片划破手脚。

你看，同一个错误，诚实和谎言却带来截然相反的效果。

人都有趋利避害的心理，在这种情况下，我们当然不假思索地选择用谎言来保护自己。

鲁迅先生说过一个故事。

从前有人生了个儿子，大家赶紧去道喜。

一个说这孩子面相好，长大了一定能做官。

另一个说，这孩子长大后一定能发财。

众人七嘴八舌，尽挑好听的说。

主人听得心花怒放，忙用酒肉款待他们。

此时，来了一个人，他说，这个孩子长大后一定会死。

结果主人大怒，用乱棍将其赶了出去。

很明显，前面那些人所说的奉承话大多都是谎话，只有最后那句话才是真话，却为大家所不能容忍。

同样的道理，人要在社会中生存，而不是被乱棍逐出，很多时候需要掌握一些说谎的技巧。

谎言也不一定是恶意的，有些无关痛痒的假话不过是说话人为了避免不必要的麻烦或减少人际交往中的尴尬而说的，不会造成什么危害。

在更多的时候，尤其在利益面前，人们也常常使用说谎这一手段。

有人说“利益是谎言的母亲”，在社会生活中，每个人都希望自己生活得更好一点，保全自己的既得利益，同时获得更多、更大的利益。

在这个过程中，不可避免会产生利益的冲突，这时谎言往往就能派上用场。

其实大可不必大惊小怪，出于趋利避害的需要，谎言不过是一种手段而已，而且是在多数情况下比较奏效的手段，否则它怎么能够被运用得如此广泛呢？

在竞争日益激烈的社会环境中，越来越多的人在处理人情世故的时候，选择了寻找借口和编织谎言的方式，可以说，谎言是人类天性在社会欲望和利益交错的环境中的必然产物，也是社会角色对人的要求。

……

<<谁也骗不了你>>

编辑推荐

如果你无法阻止别人说谎，那就学会永远不上当。

《谁也骗不了你：如何识破谎言》一本帮你在第一时间快速而准确地识破谎言的书。

3分钟识破谎言，5分钟看透人心，练就识人的眼力和心力。

读懂人性的真相，掌控人际交往主动权，做人际博弈中的赢家。

本书系统地考察了谎言产生的社会背景、说谎者的心理状态以及不同情况下的谎言，全面揭示了充斥在我们生活各个角落里的各种各样的谎言，从办公室到政治舞台，从日常生活到商业竞争，从同床共枕的爱人到一面之缘的路人，从朝夕相处的同事到相谈甚欢的朋友……书中不光提供了快速有效地识破谎言的技巧，还将告诉你什么时候需要看穿但不点破谎言，什么时候需要高明地说谎——这不仅是一种智慧，更是一种人生的境界。

<<谁也骗不了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>