

<<女人一定要做的100道心理测试>>

图书基本信息

书名：<<女人一定要做的100道心理测试>>

13位ISBN编号：9787507527193

10位ISBN编号：7507527190

出版时间：2009-9

出版时间：华文出版社

作者：黎娜 编

页数：1

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人一定要做的100道心理测试>>

### 前言

每个女人都希望自己是世界上最幸运的公主，优雅、高贵，得到甜蜜的爱情；每个女人都希望自己美貌与智慧并存，以自己的聪明才智创造出辉煌的事业和令人艳羡的财富……相比男人的豁达和洒脱，女人也一样拥有成功的资本。

那么，你发现自身独特的优点了吗？

情感的起伏，两性的困惑，归宿的迷茫，使身处生活、事业、感情旋涡中的女人几多彷徨，几多疑虑。

要想真正地读懂自己，了解他人，心理测试是你的最佳选择，它是一把解开你心中疑惑的钥匙，它能够帮助你发现一个全新的自我，找到心灵迷宫的出口，拥有一片更加广阔的天空。

心理测试在专业领域被称为心理测量，是心理学研究的一项重要方法，其编制过程有一套科学的标准，结果有严格客观的解释。

心理测试的实质是通过观察人的少数有代表性的行为，对于贯穿在人的全部行为活动中的心理特点做出推论和数量化分析。

它是具有效度和信用度的评估，符合严格的统计学原理。

心理测试有助于了解自我，我们每个人都有了解自己的心理需要，不管心理测试的结果是什么，都能在不同程度上促进我们对自我的认识，帮助我们认识到自己的个性和才干。

同时，心理测试还可以提供心理安慰。

我们每个人都渴望与内心深处的自己倾诉交流，而那一道道丰富细腻、有理又有情趣的心理测试题，会让我们感觉好像有人走进我们的心里，在细细询问和呵护着我们的精神世界。

实际上，心理测试是一种弥补自身缺点的好方法，明智的人在利用心理测试的时候总是试图从中追寻到自己生活和工作的影子，以此真正地了解自己、认知自己，为以后的人生积累必要的资本。

## <<女人一定要做的100道心理测试>>

### 内容概要

情感的起伏，两性的困惑，归宿的迷茫，使身处生活、事业、感情旋涡中的女人几多彷徨，几多疑虑。

要想真正地读懂自己，了解他人，心理测试是最佳的选择，它是一把解开你心中疑惑的钥匙，它能够帮助你发现一个全新的自我。

本书所选的100道心理测试题均出自世界权威机构和心理学专家的多年研究成果，内容全面、分析透彻、数据准确、结果客观，涉及性格测试、情商测试、社交能力测试、魅力指数测试等。

这是一本适合所有希望拥有阳光生活的女性阅读的书，解密女人最真实的世界，探索女人最心动的感觉，发现女人最耀眼的光芒，挖掘女人最深刻的潜质，给你未卜先知的魔力，成就幸福人生。

同时，本书采用休闲的笔触，让每个测试变得专业而不枯燥，实用而不乏味，是地地道道的趣味小品性读物。

阅读本书时，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是放松心情的极好休闲方式。

## <<女人一定要做的100道心理测试>>

### 书籍目录

第一章 破译你的性格密码 01.你是一个成熟的女人吗 02.你的心理年龄有多大 03.寻找自己身上的缺点 04.你是一个迷恋过去的女人吗 05.你在哪方面最输不起 06.你的优点在哪里 07.你是哪种风格的女人 08.你是一个双重性格的女人吗 09.你的内在血型是什么 10.你是一个乐观的女人吗 11.你有自恋的倾向吗

第二章 关注你的情绪与社交心理 12.你属于哪种情绪类型 13.你的情绪健康吗 14.你有抑郁症倾向吗 15.你总是带有敌对情绪吗 16.你容易产生羞怯情绪吗 17.你有焦虑情绪吗 18.你高度敏感吗 19.与人交往,你属于哪类人 20.你的公关能力如何 21.你的人缘怎么样 22.你具备圆熟的社交技巧吗 23.你是活跃的社交明星吗

第三章 测试你的智商与“职商” 24.看看你的IQ有多高 25.你有很高的创造力吗 26.你的记忆能力如何 27.挑战你的想象力 28.你的大脑工作能力如何 29.你适合什么样的职业 30.你跳槽的时机到了吗 31.你将会被公司淘汰吗 32.你的执行力如何 33.你的工作态度合格吗 34.你能抓住升迁的机会吗 35.你从事什么职业容易发财

第四章 洞悉你的管理能力 36.你是一个什么样的管理者 37.你是个知人善任的管理者吗 38.你渴望成为一名领导者吗 39.你具备做领导的潜质吗 40.你适合从事管理工作吗 41.你是否具有决策力 42.你具备亲和力吗 43.你具备识人能力吗 44.你拥有管人的艺术吗 45.你的说服力有多强 46.你是理财高手吗 47.你有成为亿万富翁的潜质吗

第五章 你的成功系数有多大 48.你找到自己成功的方向了吗 49.你是否掌握了成功的密码 50.你的成功动机有多强 51.你的成功指数有多高 52.你是一个事业型的女人吗 53.何时为你的最佳创业时机 54.你能做到多成功 55.你会取得多大的成就 56.你会如何面对失败 57.你能转败为胜吗 58.你的发财梦切合实际吗 59.你未来的财富看涨指数 60.是什么阻碍你发财致富

第六章 生存能力自我检测 61.你的心理适应能力如何 62.你的社会适应能力如何 63.你的生存技能如何 64.你有很强的应变能力吗 65.你的竞争意识如何 66.你有坚强的意志力吗 67.你的危机意识有多强 68.你处理问题的能力如何 69.你与社会的共鸣能力如何 70.你处理困难的能力如何 71.你能够很好地处理压力吗 72.你的承受压力指数有多高 73.你有忍辱负重的承受力吗 74.你会如何应对尴尬

第七章 魅力与健康指数自测 75.你是哪种气质类型的人 76.你对别人是否具有影响力 77.你会给人怎样的第一印象 78.你的自我形象如何 79.你对自己的美丽够自信吗 80.你对异性是否具备吸引力 81.你的生活方式健康吗 82.你的膳食是否合理 83.你的身体够健壮吗 84.你的心理衰老了吗 85.你处于亚健康状态吗 86.你的睡眠还好吗 87.你是否面临肥胖危机

第八章 爱情、婚姻全方位测试 88.你属于哪种恋爱风格 89.你会爱上哪一种人 90.你们是天生的一对吗 91.你恋爱的致命弱点是什么 92.你适合哪种婚姻模式 93.你对婚姻伴侣的要求是什么 94.你是合格的另一半吗 95.打开性之门的钥匙 96.你心中的婚姻与性的关系如何 97.你的性生活质量需要提高吗 98.你的性幻想程度如何 99.女性自测性功能障碍 100.你现在“性福”吗

## <<女人一定要做的100道心理测试>>

### 章节摘录

- 插图：27.我更大的兴趣在于提出新的建议，而不在于设法说服别人接受这些建议。
- 28.我乐意独自一人整天“深思熟虑”。
  - 29.我往往避免做那种使我感到低下的工作。
  - 30.评价资料时，我觉得资料的来源比其内容更为重要。
  - 31.我不满意那些不确定和不可预言的事。
  - 32.我喜欢埋头苦干的人。
  - 33.一个人的自尊比得到他人的尊敬更重要。
  - 34.我觉得那些力求完美的人是不明智的。
  - 35.我宁愿与大家一起努力工作，也不愿凌晨单独工作。
  - 36.我喜欢那种对别人产生影响的工作。
  - 37.在生活中，我经常碰到不能用“正确”或“错误”加以判断的问题。
  - 38.对我来说，“各得其所”、“各在其位”是很重要的。
  - 39.那些使用古怪和不常用的词语的作家，纯粹是为了炫耀自己。
  - 40.许多人之所以感到苦恼，是因为把事情看得太复杂了。
  - 41.即使遭到不幸、挫折和反对，我仍然能够对我的工作保持原来的精神状态和热情。
  - 42.想入非非的人是不切实际的。
  - 43.我对“我不知道的事”比“我知道的事”印象更深刻。
  - 44.我对“这可能是什么”比“这是什么”更感兴趣。
  - 45.我经常为自己在无意中说话伤人而闷闷不乐。
  - 46.纵使没有报答，我也乐意为新颖的想法而花费大量时间。
  - 47.我认为“出主意，没什么了不起”这种说法是中肯的。
  - 48.我不喜欢提出那种显得无知的问题。
  - 49.一旦任务在肩，即使受到挫折，我也要坚决完成。
  - 50.从右页描述人物性格的形容词中，挑选出10个你认为最能说明你性格的词。

## <<女人一定要做的100道心理测试>>

### 编辑推荐

《女人一定要做的100道心理测试》解密女人最真实的世界，探索女人最心动的感觉，发现女人最耀眼的光芒，挖掘女人最深刻的潜质，全世界最流行、最实用的100道心理测试，给你未卜先知的魔力，帮你找到生活、事业、爱情的攻略法，成就幸福人生。

要想真正地读懂自己，了解他人，心理测试是最佳的选择。

全世界最流行、最实用的100道心理测试，解密女人最真实的世界，探索女人最心动的感觉，发现女人最耀眼的光芒，挖掘女人最深刻的潜质，给你未卜先知的魔力，成就幸福人生。

<<女人一定要做的100道心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>