

<<爱是一切的答案>>

图书基本信息

书名：<<爱是一切的答案>>

13位ISBN编号：9787507530773

10位ISBN编号：7507530779

出版时间：2010-5

出版时间：华文出版社

作者：芭芭拉·安吉丽思 (Barbara De Angelis )

页数：280

译者：汪芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱是一切的答案&gt;&gt;

## 前言

《爱是一切的答案》是我很喜欢的一本书。

安吉丽思是《男人来自火星，女人来自金星》作者John Gray的前妻，离婚后各自成为全美家喻户晓的两性关系专家。

曾经跌到谷底的人，才能体会登上山顶的喜悦。

偶然间翻阅台湾《魅丽杂志》，欣然发现《爱是一切的答案》这本书荣登全台湾最值得推荐的85本书名单上。

如果我只能带十本书进入天堂，这本书无疑是其中一本，这是我在探寻真爱旅程中的一本导游手册，也是一本受到灵性启蒙的书，很真！

很善！很美！

前年有一位朋友把这本书送给我，它陪伴我度过了痛苦深渊的黑暗期，带给我爱、慈悲、勇气与力量，我将这本书的十个秘密节录贴在我的博客上，受到了广大网友的喜爱。

爱是生命永恒的主题。

古今中外探讨爱的书籍汗牛充栋，有的引经据典，有的逻辑缜密，有的灵性脱俗。

而安吉丽思这本《爱是一切的答案》则显得与众不同。

她的人生就是一个不断地、有意识地穿越生命中各种困难、获得领悟和成长、不断体会和实践爱的过程。

甚至在写作过程中，她仍在不停地做着各种人生的功课。

很多书中的感悟，都是在写作过程中带着热气新鲜出炉的。

安吉丽思用她生命中一个个活生生的片断，以及从这些片断中获得的启示与感悟，为我们描绘了一种爱的境界，一种爱的生活方式。

她就像一个探险家，在日常生活中看似平凡的情境下，不断地向常人所未曾企及的心灵深处去探索，并把探索过程和新的发现在书中呈现给我们。

她充满勇气地把自己在生命中的一个个伤口、一次次错误都拿出来与读者一同回味。

但这绝非是哀怨地自怜自艾，而是引领我们以平凡的生活片断作为素材，带着一种全新的爱的眼光从另一个更为真实的角度去看待生活，同时她也把自己对这些事件的个人感悟无私地跟我们分享。

她用自己的生命体验告诉我们，爱不是能够思考出来的，也不是能够讨论出来的。

爱一定是在日常生活中活出来的。

阅读这本书的过程就是一个启蒙的过程，在安吉丽思的谆谆善诱下，我们找到生命的一种全新的可能性和活出这种可能性的具体途径。

《爱是一切的答案》中的十个秘密更像是安吉丽思用自己的生命对我们发出的号召，召唤我们带着充满好奇的眼光开始自己的生命探险，向生命的更深处进发，召唤我们在生命中的每一个片刻里真实地看待自己、他人和遇到的事件，省思自己的功课，发现心灵成长的机遇，收获生命的礼物。

正如安吉丽思在书中所写的那样：“迟钝的人让你学到耐心，愤怒的人让你学到沉着与静默，粗暴的人让你学到自重，封闭的人让你学到无条件的爱，欺诈的人让你学到操守，固执的人让你学到弹性，惊恐的人让你学到勇气……尤其在别人激怒我、向我提出挑战的时候，我就问自己：这个人被派来，是要教会我什么？

在这一刻，我缺少什么特质而感到痛苦？

” 如果可以把《爱是一切的答案》中的十个秘密在日常生活中实践，我们就可以深切体会到爱才是我们生命的主题，我们会越来越多地感受到来自宇宙万物和他人的爱，我们也就能找回自己内心的真爱。

此时，爱就成为一切的答案。

张芝华：身心美学作家，资深身心灵导师，催眠训练导师及“五韵四季律动疗法”创始人。带领“找回内心的真爱”、“清心轻体回春营”、“穿越时空的灵魂之旅”、“五韵四季身心律动”、“唤醒心中的舞者”等经典工作坊。

身心灵能量整合疗法包括催眠、NLP、完形治疗、家族排列、花精自然疗法、天使疗法、西藏颂钵、

<<爱是一切的答案>>

绘画、舞蹈治疗、敦煌能量回春功法、肢体开发、双脑同步音乐治疗、塔罗静心、能量疗愈、生命数字等。

## <<爱是一切的答案>>

### 内容概要

《爱是一切的答案》的作者提出十项生活的秘密，让人了解如何不再破坏自己的快乐，建立内在的自信、清明与平静的状态，并据以创造真实的自由。

也许你渴望在忙碌无比的生活中，得到更多的平静。

也许你要追求向来缺乏的自信与自重，实现心中的梦想。

也许你希望自己的情绪更稳定，得到更深的灵性发展。

无论动机为何，这些秘密都能引导你，将生活的每一刻，化为无限的快乐、满足与爱。

每天，你如何面对生活里的各种波折与隐忧？

且让本书的十个生活秘密陪伴你找回内心的平安与自由未来，不管遭遇什么，一切的答案都是爱。

无论问题为何，答案都是爱！

无论面对的问题是什么，无论遭遇的困难是什么，解决的办法都是爱。

解决每一种问题的真正方法，都是来自于爱——更多的爱，而不是更少的爱。

更大的热情，而不是更小的热情。

更多的接纳，而不是更少的接纳。

无论经历何种困境，我们都要爱自己；无论别人怎么挑战我们，我们都要爱他们；无论我们多想抗拒眼前的处境，我们都要爱它们。

爱是走向满足的秘密途径。

《爱是一切的答案》适用于：以都市女性为主，关注心灵成长的广大读者。

## <<爱是一切的答案>>

### 作者简介

芭芭拉·安吉丽思 (Barbara De Angelis) 博士是当代个人成长与灵性成长领域最具影响力的导师之一，美国知名的人际关系专家，也是著名的畅销书作家，所著的《活在当下》《爱是一切的答案》《男人都该知道女人的秘密》《女人都该知道男人的秘密》等书，分别在《纽约时报》畅销书排行榜上高居榜首。

25年以来，她完成了14本书，被译成 20余种文字出版，分别在《纽约时报》畅销书排行榜上名列前茅。

她曾为美国哥伦比亚广播电视网 (CBS-TV) 主持节目，也曾担任美国有线电视新闻网 (CNN) 《新闻之夜 (Newsnight)》节目的人际关系专家，拥有极佳的收视率，且安吉丽思经常受邀为著名脱口秀节目的特别来宾，目前，她定居在美国洛杉矶。

译者：汪芸。

中国台湾大学社会系学士，美国密苏里州立大学社会所硕士。

曾任空中大学讲师、《中国时报》资料中心编译、天下远见出版公司副主编，现任《中时晚报》国际新闻组编译。

著有《世上第一条眼镜蛇》。

译有《郁林湖失踪纪事》《飞行男孩》《旅行，聆听心的呼唤》《有一天，我的心就这么打开了》《让爱自由》《与幸福有约》《与青春有约》《铁器时代》《让心自由》等书。

## <<爱是一切的答案>>

### 书籍目录

序 爱是活出来的前言 归“心”之旅秘密一 快乐的一切要素，都在你心里秘密二 生活的目的是成长，成为你能力所及的最好模样秘密三 改变是无法避免的。  
所以，别再抗拒，顺服于生活之流吧秘密四 一切障碍都是隐藏的功课——敬重它们，向它们学习秘密五 你的心创造出对现实的体会。  
所以，让心灵成为你的朋友秘密六 恐惧会偷走你的生命力。  
所以，让你的勇气大过恐惧秘密七 先爱自己，才能付出真爱，并接受别人的爱秘密八 所有的感情都是镜子，所有的人都是老师秘密九 真正的自由源于面对生活的态度，而非生活加之于你的一切秘密十 无论问题为何，答案都是“爱”

## <<爱是一切的答案>>

### 章节摘录

节选秘密一 让我告诉你一个故事。

这个故事是古印度流传下来的。

它谈的是追寻快乐。

创世之初，上帝创造宇宙，还有宇宙里的所有人类，好让每一个人注意到他或她与上帝乃是一体，以及他们心中伟大的爱。

这些都是生活的秘密。

既然上帝广爱众生，那么为何不把他想得到的最佳礼物都送给他们呢？

然后，上帝坐在椅子上，看着生活运行，人们演出所有的戏剧。

但是他看着人们，不久就发现，有一件事大大地出了问题。

一个人只要碰到挑战，或是遭遇逆境，这人就会对自己说：“太可怕了。

我为什么要经历这件事？

我是跟上帝在一起的，所以我要丢下人类的形式，重新跟他融合为一。

”人们真的这么做了。

一个接着一个，每一个人都记起真实的自我，不愿意再玩生活的游戏。

上帝对这种两难的处境感到困扰。

这些人的生活目的是学习与成长，而不是在碰到困难时得到保释。

所以，他请来所有的圣灵，召开紧急会议。

“经过详细的考虑之后，”上帝开始说，“我已经作了决定，我们要隐藏生活的秘密，不让人类知道快乐的秘密。

如果他们想起来了，就会对人世的生活失去兴趣。

” “可是我们要把它藏在哪儿呢？”

”一个圣灵问道。

“让我们把它藏在地球最高的山顶。

”一个圣灵建议。

“不，这个办法不行。

”上帝一面回答，一面摇头，“人类的资源很多。

他们会想办法爬上去，找到它。

” “藏在海底怎么样？”

他们永远也不会到那里去。

”另一位建议说。

“哦，他们会去的。

”上帝插嘴道，“他们会发明潜水艇。

藏在海底是没有用的。

” “我想到了！”

”一个圣灵说，“我们把快乐的秘密藏在外太空。

人类是不可能到那里去的。

” “但是他们会发明太空船，航行到那里去。

”上帝叹道，“这些建议都不可行。

但是，我们一定可以把快乐的秘密藏在某个地方。

” “我晓得你能藏在哪儿。

”一个柔和的声音答道。

上帝四处看看，见到一位年轻的女性天使。

以前他没有注意过这位天使。

“是的，亲爱的。

”上帝问道，“你认为我们应该把这个秘密藏在哪儿？”

## <<爱是一切的答案>>

” “把它藏在人类心灵的深处。

他们永远不会找到那里去的。

” 上帝微笑了，因为他知道，他已经找到了答案。

于是他把这个秘密放到人类心底。

这种安排一直持续到今天。

我们把世上的时光用来追求快乐。

我们渴望发现生活的秘密，知道如何过着充实、平安的生活。

从我们降生的头一刻，到死去的那一日，我们都在努力追求我们相信能让自己快乐的事物。

“我要有人喂我……我要有人抱我……我要爬过去，看看柜子里有什么……我要那个玩具……我要去游乐园玩……我要深夜才睡，一直看电视……我要参加拉拉队……我要朋友喜欢我……我要那个男生当我的男朋友……我要到购物中心去买那件衣服……我要上好大学……我要减轻十磅……”

“我要他向我求婚……我要有一个盛大的婚礼……我要找一户完美的公寓……我要找一份完美的工作……我要怀孕……我要丈夫跟我更亲近一点……我要找到一种职业，能让我有时间陪孩子……我要住更大的房子……我要孩子成绩优秀……” “我要丈夫多跟我亲热……我要孩子上大学……我要女儿嫁个好对象……我要儿子接掌家庭事业……我要参加这次我们讨论已久的欧洲之旅……我要孩子住在附近，好让我们经常去看孙子……” “我要丈夫把自己照顾好……我要在佛罗里达州买一处房子，因为当我们退休后……我要自己永葆健康，参加孙女的毕业典礼……我要我们的投资回收良好，要是丈夫先我而去，我就有足够的钱过日子……我要有足够的体力去散步……我要在去世以前再去看一次海……” 这些都是我们盼望的有趣事情。

拥有这些渴望，或是列出一张清单，写下你相信能让自己快乐的事情，这些想法并没有错。

可是当清单上的事没有实现，你的内心会有什么感觉？

你对生活的期望落空了，你心中会起什么变化？

你我都明白，这些问题的答案是什么：当我们得不到想要的东西，就觉得痛苦。

我们感到失望、愤怒、受伤、焦虑、不安全、困惑，或是遭到背叛，我们绝对是不快乐的。

我们有一张清单，上面记载着我们对生活、对爱的期望。

而且我们决定，自己是否快乐，要看有多少期望得到满足。

我们经历这个沉默而致命的过程，每天要评估自己的快乐程度好几百次。

每天早晨离开家之前，我们可能已经评估过几十次了。

举个例子：闹钟响了，你从睡眠中被叫醒。

新的一天开始了。

到目前为止，这一天的色彩是中立的，既不是美好的一天，也不是糟糕的一天——只是处于空白状态。

你睁开一双眼睛，瞄一瞄窗户，看看天气怎么样。

外头正在下雨。

“要命，”你心想，“堵车一定很严重。”

”这是你今天的第一个念头。

你已经决定，某件事令你不开——天气不符合你的期望，因此它让你失望了。

你从床上爬起来，拖着脚走到厨房，准备喝清晨的第一杯咖啡。

这时，你注意到丈夫昨晚忘记把自动煮咖啡机打开，所以现在没有煮好的咖啡可喝。

你生气地叹了口气。

第二个期望也没有达成。

你听到孩子在房间吵闹，然后，你想他们是在为了谁先用浴室而吵架。

你又叹了口气。

这一次，你更不高兴了，“喂，孩子们，别再吵了——巴士来以前，你们只有半个小时穿衣服和吃早餐。”

所以，动作快一点！

”你期望孩子能平稳安静地准备上学，不要闹成一团。

## <<爱是一切的答案>>

于是，你跟第三个期望说再见。

回到你的卧室。

你的丈夫在洗手盆前面刷牙。

“早安，甜心。

”你愉快地说，亲亲他的脸颊。

“早。

”他含混、不专心地回了一句。

你觉得心里痛了一下。

你希望他用更多的感情跟你说早安。

当你怀疑你们的感情是否出了问题，你觉得自己的幸福又缩小了一些。

你淋浴、梳妆。

当你穿上长裤，发现裤子好像又紧了一点。

“哦，不，我又重了几磅。

”你悲叹道。

另一个期望又在现实的冲撞下宣告破灭。

你醒来到现在还不到一小时，就已经得到足够证据，说明自己何以觉得不满足、不快乐。

你对这幅景象一定有自己的想法；你一定有自己的一张清单，记载着没有达成的期望。

这些期望在普通的一天或一星期中逐渐累积，使你陷入不快乐的状态。

你心想：“如果这些事实实现了，我就会快乐；要是没有实现，出了别的状况，我就觉得不快乐。

”我晓得，我也有一张类似的、自己没有察觉的清单；大多数人都是这样。

这种清单的问题在于，它们为我们设下陷阱，让我们必然陷入失望之中。

为什么呢？

因为生活是无法预测的。

无论我们多么努力，去控制外界的人、事件和环境，我们都注定要失败。

别人的行为举止不符合我们的期望；希望环境维持原状，它却遽然改变；事情超出我们的控制，就这么发生了。

就在我写下前言的时候，盘子掉落下来。

或者，就像一张汽车贴纸所写的：“天有不测风云。

”我们都晓得，事实就是如此。

“无论问题为何，答案都是‘爱’。

”我几乎喘不过气来。

这句话在我脑中爆炸般地响起，好像天启带来的狂喜：无论问题为何，答案都是爱。

这句话是什么意思？

它一遍遍地在我脑中出现，我的自觉更深地啜饮它，直到有一刻，我毫不费力地明白了它的含义。

无论问题为何，答案都是爱。

无论我们在忧虑什么，碰到什么挑战，我必须把爱带到它们里面。

解决问题的办法要带着爱心。

答案永远包含着爱。

只要我把爱带进每一个情境，我就能找到出路，就会得到自由。

于是我明白，我不仅得到答复，我还看到了第10个秘密。

所以，这就是我们的第10个，也是最后一个原则。

精选之——秘密十：无论问题为何，答案都是爱。

无论我面对的问题是什么，无论你遭遇的困难是什么，解决的办法都是爱。

解决每一种问题的真正方法，都是来自于爱——更多的爱，而不是更少的爱；更大的热情，而不是更小的热情；更多的接纳，而不是更少的接纳。

无论经历何种困境，我们都要爱自己；无论别人怎么挑战我们，我们都要爱他们；无论我们多想抗拒眼前的困境，我们都要爱它们。

## <<爱是一切的答案>>

爱是走向满足的秘密途径。

如果你没有读过本书的其他章节，如果你没有运用其他9种秘密，也能完全接受这一项原则，你将可以改变你的生命。

在每一种情况里寻找爱的做法，会改变你对世界认知。

把爱带入每一次的人际接触，会改变你认识别人的角度，用爱来看待自己，会创造出真实的内在宁静。

在飞机上得到这项启示以后，一切都改变了。

我获得一种方法，能帮助我得到启蒙。

从那时起，我每天都运用这个方法。

每次我不确定该怎么做，每次我不知如何面对内心的恐惧与忧虑，每次我对自己太严厉，每次我跟人发生冲突，我就扪心自问：我如何把最多的爱带入这个情境？

我如何看到这件事里包含的爱？

每一次我都能在心中找到答案，指引我回到爱里面。

## <<爱是一切的答案>>

### 媒体关注与评论

喜欢她不止是因为她对人的热忱、对生命的热情，而是她真诚的分享个人的生命故事，她不断在亲密关系中受伤又一次次站起来，勇敢地去爱！

身为全世界的畅销作家，被誉为情伤作家，她的文字总是给人温暖与柔爱，仿佛邻家姐姐般对你诉说故事，每一篇都如此真实感人，也帮我度过了内心无数萧瑟的冬天。

——著名身心美学作家张芝华 我是一切的根源，爱是一切的答案 ——疯狂英语创始人李阳

许许多多的家庭，都有着相同的痛苦和业力——女儿想承担母亲的痛苦命运、儿子依恋着母亲无法成为丈夫、女儿将丈夫当成父亲的代替品、在堕胎儿之后出生的孩子有着强烈的想代替兄长死去的潜意识愿望……不幸的家庭各有各的不幸，却有着共同的根源——爱的失序。

在那么多痛苦纠结的创伤里，逐渐清晰，一切的答案，只有爱。

所有的痛苦都来自于一份爱的担当——因为爱别人，我们想要承担他人的痛苦；因为渴望别人的爱，我们制造了自己的痛苦。

一旦爱流动起来，所有的痛苦都将消失于无形。

——首位系统排列华人导师周鼎文 《生命的肖像》的帕朔莱克：“爱是一切的答案。

” ——《生命的肖像》帕朔莱克 推荐给女性朋友的一本书：《爱是一切的答案》（台湾）推荐理由：这本书会告诉你所有的快乐都是自己创造的。

——中国黄金协会理事陈静瑜 人感恩是生命的根，我是一切的根源，爱是一切的答案。生命如水，翘起您的大拇指，过一个赏识的人生吧！

——中国陶行知研究会赏识教育研究所所长周弘 写下这个题目，不表示我能回答为什么爱是一切的答案，仅仅是因为我对这句话的理解又深了一点点：唯有爱，是解决一切的答案。

——亲子关系专家戴洁 爱是一切的答案，在爱里是没有距离的；带着爱，不用再挂虑什么，因为你已在一场不散的筵席。

——《生命之光-周大观》作者宋芳绮 Love is the only sane and satisfactory answer to the problem of human existence. 爱是对人类之存在这一问题唯一明智而又令人满意的答案。

——Erich Fromm 唯有被“爱”净化及被爱充满的灵魂，才能处理“匮乏”、“自卑”、“罪恶”、“恐惧”的问题，才能允许自己“心想事成”与享受幸福。

“爱”是一个渴望被滋养的欲望，“爱”就是从“存在”得到“根”。

——风儿吹 这一次，安吉丽思利用东方哲学的智慧向读者解释了生命意义：生命的意义是成长；改变是不可避免的；所有的障碍都是乔装了的课程；快乐来自你的心底……所有的主题都与爱有关，这些智慧将引导你，将生命的每一刻，化为无限的快乐、满足与爱。

——carryry 如果说我们是上帝的孩子，那么上帝也不会惩罚我们。

真正的上帝为我们安排的一切都是为了让我们成长。

上帝爱每一个孩子！

同样也会爱我和我的女儿，所以未来的路，有爱一直陪伴，我还有什么值得焦虑的呢？

——幸福宝贝 它的书名深深吸引我，每个话语都深深触动我心。

不需要寻寻觅觅，因为那个决定你快不快乐的人，也是你自己。

很棒的书，推荐给大家，我看第二次了，每当自己不小心踏进自己设的圈套，觉得灰心，觉得失望，觉得难过了，就不自觉打开书，找回内心的平安，一点一点铲除心中的障碍，让我们一起活在爱里吧！

！  
这十个简单的道理，可以让你的生活有无限力量与平安。

——刘怡欣 当我读完这本书，对书中介绍的十个秘密感到非常震惊。

我仿佛刹那间看见明净的彩虹，感动的泪水扑簌簌地流了下来。

在这里，幸福不再是一个飘渺的梦，必将成为触手可及的真实与持久自由！

《爱是一切的答案》给了你这双追求幸福的翅膀，现在就好好利用它吧！

——拥抱阳光 有些秘密，关乎幸福与未来，你若错过，就太可惜了。

《爱是一切的答案》要告知我们的正是获得幸福生活最重要最神奇的秘密。

## <<爱是一切的答案>>

芭芭拉说过：无论问题为何，答案都是爱！

当你领会了这十个“爱”的秘密，你会看到新生、解放的自我，你会发现爱能够与生命的最终目标（幸福）产生共鸣，它永远是唯一正确的答案！

——旋转木马 因为爱，我们会跨过障碍，让自己成长；因为爱，我们会挖掘出更多的爱；因为爱，我们会更有勇气…… ——心理医生王海燕 知道芭芭拉·安吉丽思这个名字是从《活在当下》那本书中，我开始了解这个女人。

她有一种独特的魅力以及一种说不出的力量，当你看她的书时，彷彿在无形当中她也给你力量。

当“活在当下”这本书给了我很大的震撼之后，我一直对她的书抱着很大的兴趣及信心，所以这本书出现在我面前时，我根本豪不考虑的就买了它，因为我知道这本书又将带给我新的成长。

果然没错，一如我所预料的，这本书又打开了我的心扉。

在这本书中它提供了10个生活秘密，而这些秘密也等于本书全部的内容。

——婷 心灵启发：阅读了这本书后，会发现自己的心非常平静。

作者给了我们很大的鼓励及启示，让我们知道其实遇到困难时是不用退缩的。

每个人都有自己的舒适区，常常会因为不知道未来会发生什么事情而退缩不敢尝试，每天躲在自己的舒适区里，自己的心境感觉很舒服，但是另一方面，那只是逃避困难及现实，也许在另一方面，事情正悄悄的漫延，也许一开始能控制住的问题，到最后都会变得无解。

每一个出口都是另一个入口，它会导向我们到另一个地方；作者告诉我们，有时候，只要我们愿意放下，就会得到新的东西，当我们顺服，恩典就会接手来，把你真正需要的东西送给你。

读完这本书后，真的豁然开朗，就如同秘密一告诉我们的：快乐的一切要件都在你的心里。

有时不要因为恐惧而偷走你的生命力，让你的勇气大过恐惧，让我们的爱包围着自己，生命一定会变得不一样。

——心灵驿站 书的文笔很优美，条理非常清晰，易懂而发人深思。

对于自己内在的触动，只有读过此书的人方有体悟。

去读她吧…… ——首乌 生命的目的就是成长，我们来到这世上为了学习、为了重新认识、找回自己。

我们只是忘了我们自己给自己的选择。

生活中总会碰到些不如意，透过这些挑战好让我们成长，变成有自觉、更有爱的人。

书中的一句格言：钻石是坚持作工的煤块。

试想这小小的煤块深埋在地底，经过几千年后，它将转化了自身，变成一块亮丽、昂贵的钻石。

大地封住这块煤，压挤它，用热气烧灼它，使它化为一颗闪亮的钻石，它坚持作好这份工作，坚持它的目的，那就是成长，成为它所能变成的最美丽的宝石。

同样的，生活对我们施加压力，向我们提出挑战，叫我们暴露在成长所需的环境中，使我们变成能力所及的最有爱心、最有智慧的人。

你看看宇宙，它的本质就是成长。

从体内的细胞，到一切事物都在不断地成长。

没有任何东西维持原样。

所以——为何你的生活要有例外呢？

它是我在大约三年前的一个成长课程接触的书，每看到它总让我再想起当时的点滴，书中所提及的许多，每每总触动我心，感动到不能自己，我也将它送给我的朋友们，因为我觉得阅读这本书，是可以帮助人再重新找回自己的…… ——lynn 总结了生命的智慧。

可以和秘密相互对照。

——S.T. 当初看了那十个标题，我就觉得作者下的很好了。

“钻石是坚持做工的煤块”这句我就觉得很赞。

——筱筱天地蠹澧居

## <<爱是一切的答案>>

### 编辑推荐

《爱是一切的答案》：即使你的生活中没有好男人，你仍然可以是你自己的好女人。

《纽约时报》畅销榜第1名！

《今日美国》畅销榜第1名！

《丹佛邮报》畅销榜第1名！

《华尔街日报》畅销榜第1名！

《书选》畅销榜第1名！

《出版人周刊》畅销榜第1名！

《旧金山纪事报》畅销榜第1名！

美国巴诺连锁书店畅销榜第1名！

台湾金石堂、诚品畅销榜第1名！

在各大畅销排行榜均名列第1名，被译成20余种文字出版，风靡全球..... 美、加、英、法、德、意、葡、日、韩、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚和台湾地区销售排行榜均名列前茅，发行了20余种文字，征服了全球读者的心！

美国身心灵界最重要的畅销书作家！

全球著名两性关系专家！

《活在当下》作者、《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷前妻芭芭拉·安吉丽思作品  
欧美最畅销的经典作品 全球畅销26,000,000册！

生得好不如嫁得好，嫁得好不如活得好。

芭芭拉·安吉丽思为我们寻求幸福生活提供了最有效的解决之道！

芭芭拉通过《爱是一切的答案》，与读者一起回味了她生命中碰到的一次次伤痕，一个个逆境。她以她平凡的生活经历为素材，引导我们带着一种全新的目光来审视生活，更加真实的看待生活。

——华语世界首席身心灵畅销书作家 张德芬 隆重推荐。

<<爱是一切的答案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>