

<<孩子的错都是大人的错>>

图书基本信息

书名：<<孩子的错都是大人的错>>

13位ISBN编号：9787507531985

10位ISBN编号：7507531988

出版时间：2010-9

出版时间：华文出版社

作者：许添盛

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子的错都是大人的错>>

前言

<<孩子的错都是大人的错>>

内容概要

为什么孩子总是不听话；为什么孩子不喜欢学习；为什么孩子喜欢独处；为什么孩子不愿意与父母交流；为什么孩子要离家出走；为什么孩子会自残……相信以上问题，很多家长都遇到过，真的是孩子错了吗？

其实现在已经有很多人意识到了，孩子并没有错，孩子是一面镜子，孩子的这些行为，都是父母教养方式的真实体现。

本书作者是台湾著名亲子专家，他将自己多年来接触到的亲子问题，进行了全面剖析，在山东电视台少儿频道《亲子新生活》节目中进行了系统解读。

今年五月份首播后，引起了家长的强烈反响，在众家长的强烈要求下，将在八九月份应邀重播。

<<孩子的错都是大人的错>>

作者简介

<<孩子的错都是大人的错>>

书籍目录

自序Part 1 无限的宝库新时代儿童应具备的特质1 想象力让孩子拥有超能力2 巧用创造力, 让孩子爱上学习3 不可思议的直觉力4 自然力的无穷力量5 健康感是送给孩子最好的礼物6 恩宠感伴孩子健康快乐成长7 无限感给孩子更宽广的人生8 安全感让孩子身心平静、一生无忧9 神通力是超越现代的教育理念10 生命弹性让孩子的生命更开阔11 表达力是中国孩子最需要的能力12 同理心让孩子学会感恩13 梦想力是孩子不断进步的动力14 好奋心让孩子的生命充满更多乐趣15 自信心让孩子永远不会放弃自己16 觉察力让孩子在人生道路上无往不利17 个体性让孩子找到真正的自己18 快乐力让孩子开开心心过一生19 实践力让孩子踏实走好每一步20 合作性让孩子获得的比付出多21 肯定感让孩子找到人生的价值Part 2 危机就是转机新时代儿童常见的心智问题22 缺乏耐心易让你的孩子成为多动儿23 没有安全感的孩子最易得自闭症24 孩子经常肚子痛可能是焦虑症哦25 父母教育方式不同容易导致过敏儿26 不要逼迫拒学症孩子去上学27 让孩子快乐学习, 拒绝少年抑郁症28 唐氏症的孩子像天使一样纯真29 孩子过度谨慎易得强迫症30 少量多餐让孩子远离厌食症31 孩子自残和他伤行为的背后32 父母过度干涉易使孩子精神分裂33 不要让孩子用离家出走求来求证你的爱34 人际关系是孩子将来能否成功的关键35 请不要打压同性恋儿童36 用太极理论去引导任性妄为的孩子37 如何对孩子的性关系进行正确引导38 暴力环境下长大的孩子易产生情绪障碍39 暴力家庭隐患无穷40 父母的正确引导让孩子不再性别迷失Part 3 爱的交流新时代父母应具备的态度41 孩子都是老灵魂42 爱、支持与同理心: 让家庭更幸福的法宝43 跟着孩子去探险44 童年不快乐的女生更易得产后抑郁症45 孩子不是父母的工具46 心灵上网: 让孩子学会使用自己的灵感47 自我肯定存在的价值48 唤醒英雄式的自己49 信任每个生命会找寻其出路50 真实情感的自然流露51 化解无力感, 找到自己的力量52 创造幸福, 而非竞争资源53 向内学习, 启动心灵智慧后记

<<孩子的错都是大人的错>>

章节摘录

51.化解无力感，找到自己的力量曾有个小朋友跟我说：“许医生，我的爸妈都不听我说话、他们都不相信我。

像在学校，明明不是我犯的错，是其他小朋友在那边做坏事，我不过是在旁边看而已，爸妈就因此骂我、打我，完全不听我说明。

”这是经常可以听到的亲子冲突，也还有更多家长和青少年孩子的冲突。

比如说，有许多家长抱怨孩子到了青少年时期变成洪水猛兽了，他们只在外边跟同学说话，回家就是不跟爸妈说话；可是追根究底，原因就是孩子们常常讲的：“反正爸妈都不听我的，他们只信外人说的，他们就只会误会我。

”既然如此，不如不和他们说话好了。

这里会衍生出一个很重要的问题，小朋友一旦在学校被误会了，可能从此之后他便不再相信老师了，在家里被父母误会了，他也不再相信父母了。

举个例子吧！

我记得有个小朋友，在学校发生一件事情，班上某位同学的东西不见了，后来老师认定是他偷的，可是事实并非如此，其实是别人偷了东西放在他那里，但是因为人赃俱获，老师完全不相信他的解释。小朋友回到家里就跟妈妈说：“妈妈，你要相信我……”没想到，连妈妈也不相信，结果这个小朋友从那一天开始，就不再跟他的妈妈说话了，他觉得：“连我自己的妈妈都不相信我，那我要怎么样才能够得到别人的相信呢？

”这位小朋友也因此内心充满了痛苦，小小年纪就开始对生命产生了很深的无力感。

我们要如何化解生命的无力感，找到打败这些看似具体的冲突的力量呢？

告诉各位，大前提是，你一定要“相信自己是有力量的”，这是人生当中很重要的学习。

首先，在教育孩子的过程中，当然有时也许小朋友就是说了谎、欺骗我们，但我希望各位父母老师，在双方互动的关系上，千万不要建立在不信任小朋友的基础上。

比如说，我是一个儿童青少年的专家，常常小朋友来看诊时，我都会说：“你可以放心把你的事情告诉我，如果这件事情你不希望我告诉你的父母，我会为你保守秘密。

”因为，在我的内心我愿意这样为小朋友保守秘密，我希望他能够信任我。

当然，我会告诉他“万一是很重大的事情，我还是会跟父母老师讨论”。

其实，一个人在成长的历程中，最希望得到的就是“被信任”。

以我自己为例，在我成长的过程中，记得是小学五六年级时，遇到了一个对我这一辈子的人格发展影响最重要的老师。

那时候，班上发生某一件事情，许多同学误会我了，当我向老师解释清楚时，老师相信那不是我的错，他甚至还站在我这边。

那一次经验，让我的内心充满了感激和感动。

当一个小朋友能得到父母的信任时，他会很快乐，在人生的道路上也就会因此走得非常顺利。

反之，当小朋友——尤其是青少年，他做的一些事情总是被误会时，可能他从此就再也不和父母老师说话了。

每个人都不喜欢被别人误会，一旦被误会总是不好受，特别是人在青少年时期容易脾气大、反应剧烈，所以跟他说话时，常常要用比较温和并且信任的语气，令他知道：“我相信你。

”比如说，父母担心孩子上网的问题，不相信孩子可以自己掌握好时间，虽然他已经连续很多次都没有办法做到，但每一次，我们还是要本着相信的原则。

当小朋友从小就得到父母的信任，他的人格发展和成长才会健全，并且他会因为你的信任，越来越能够自己把事情做好。

再拿我来做例子吧！

以前我在房间里念书、准备考试时，常喜欢偷看漫画和小说，如果爸妈进来的时候，才赶快把课本放在小说上面，等他们离开时又把小说拿到上面看。

幸好他们都没有发现，也一直相信我会认真读书，因此我也的确会想把书读好。

<<孩子的错都是大人的错>>

现在的小朋友喜欢上网，玩一些网络游戏，等父母靠近就赶快改变电脑的画面像是正在写功课一样，这也是和我很相似的行为。

我的意思并不是说这是正确的，而是要说明，很多不一样的过程，看起来好像小朋友真的骗了父母，可是如果我们看到他的功课有进步，同时他的一些行为又并不是太离谱时，那么，家长何不建立在信任的基础上面去接纳孩子、鼓励孩子呢？

另外是各位老师，你知道吗？

有很多小朋友，这一辈子他记得最大的鼓励就是：哪个老师欣赏他、信任他、夸奖他，然后他说过的每一句话，老师都能肯定他。

一个人如果能赢得一个老师如此的信任和鼓励，他会觉得，一辈子能遇到这样的老师真是天大的福气呢。

一个知道自己在老师心目中是很棒的、可以被信任的学生，纵使短暂的迷失犯了错，他最后都会找回对自己的信任以及肯定；而一个被全世界不相信的小孩子，他最后也会放弃他自己。

因为我们对他的信任，孩子也会愿意相信他自己；一个相信自己的人，他一定能找到并走向生命里有意义、有力量的方向。

因此，让我们对小朋友肯定，对他发出相信的能量吧，相信我们的小朋友在人生道路上会越走越好。

许医师亲子聊天室问：我的孩子动不动就发脾气，我该怎么办？

答：同样的道理，大水是要引导而非围堵，当孩子爱发脾气时，你不能过度的容忍、溺爱、顺从，只要他一发脾气、哭闹，就什么都给他、顺他，这会宠坏他；你也不能拼命地压抑他，只要他一发脾气就不理他、揍他或骂回去。

反之，你要先问自己，他为什么发脾气，先令自己不恐惧、不慌乱，然后再同理他、了解他、慢慢和他说，找到一个双方都能接受的解决方案，孩子才会破涕为笑。

P199-202

<<孩子的错都是大人的错>>

后记

许多人对现代的亲子教育都非常关切，也忧心忡忡，担心孩子未来的月光族（一到月底，所有的钱就花光光）、草莓族（像草莓一般的娇贵，禁不起碰撞）、宅男宅女（每天只窝在电脑前，不出门不工作，也不交朋友）、丁克族（对未来抱持悲观态度，就算结婚了也不肯生小孩）。

更有许多的理论指出，现代小孩是所谓的靛蓝色小孩（Indigo Child）。

靛蓝色小孩是一个笼统的称呼，很难描述及分类，反正就是一群令现代教育专家、老师、父母、社会，完全不知道拿他们怎么办的一群小朋友。

但他们还有一些特点。

其一，独立性强，很早就显现出其个性及自主性。

这意味着他们很早就不是乖乖牌了，有自主的意见、自立的想法，如果和大人互动不佳，容易显现为他的叛逆性，令人非常头痛。

此时大人切记，要用引导而非打压的方式。

其二，思想特别早熟，经常问一些令老师及父母招架不住的问题。

比如说：“你们经常吵吵闹闹，如果离了婚，是不是两个人都会更快乐呢？”

你说，这种问题大人能接受吗？

又要如何回答呢！

但这类小孩也会刺激父母从另一个角度思考，增加更多反省的空间，毕竟有时孩子才是诚实的，说出了大人不愿面对的事情。

其三，性格敏感且感情丰富。

这类小孩特别了解父母的内心，也能理解父母的情绪状态。

好处是，你会有个贴心、善解人意的小孩；坏处是，如果你自己经常在负面情绪下，孩子也就像情绪的海绵，吸收了大量的负面能量，而变得悲观、不快乐。

而且在这类孩子面前，你假装、隐藏自己的情绪是没有用的，因为他能看穿你的伪装，感受到你真正的内心感受。

因此，父母要学习的是，诚实地面对自己的内心，和孩子有真实情感的交流。

其四，对未来有自己的想法，想为自己做决定。

这类孩子不喜欢听父母的安排，进哪个学校，念哪个专业，他有自己的主张及想法，表现出来的常常是和父母唱反调，令父母生气及失望。

但父母要学习的是，毕竟孩子的未来是他的人生，而非父母的人生，最后当然他必须为自己做决定，因此父母一定要学会尊重及倾听。

否则严重的亲子对立一定会发生。

结合以上几点，我想告诉全天下的父母，没有人天生就会当父母，父母也是要学习及成长的，且非一味只注重孩子的功课，那绝对不够，而是一种全面的人格教育及心理提升，希望这本书传递的理念对普天下的父母及孩子都能有莫大助益，祝福你！

<<孩子的错都是大人的错>>

编辑推荐

《孩子的错都是大人的错》是由华文出版社出版发行的，山东电视台少儿频道热播节目，著名身心灵畅销书作家张德芬强力推荐。

全面系统解读当下热门话题“父母皆祸害”，让80后的新手父母不再重复上一代的错误！

80后一代陆续开始当上了父母，这一代人接受了新的教育理念，对自己的父母的教养方式有着另类解读，同时也对育儿有着全新的理解。

“反对不是目的，而是一种积极手段，为的是个人向社会化进一步发展，达到自身素质的完善。

我们不是不尽孝道，我们只想生活得更好。

”这是80后的心声。

没有人天生就会当父母，父母也是需要学习和成长的，仅仅注重孩子的学习是不够的，只有全面进行人格教育及心灵提升，才能成为优秀父母，才能构建一个和谐的亲子关系，也才能拥有一个和乐的幸福家庭。

山东电视台少儿频道热播节目，全面系统解读当下热门话题“父母皆祸害”，让80后的新手父母不再重复上一代的错误。

<<孩子的错都是大人的错>>

名人推荐

许添盛老师的书一向兼具实用性和知识性，非常易懂好读，而且书中的内容读过之后，立刻就能上手使用。

这本《孩子的错都是大人的错》也不例外，我相信家长读了之后，立即就会受益，而且马上就能执行。

最终，这都是孩子的福气！

！

——身心灵畅销书作家 张德芬

<<孩子的错都是大人的错>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>