

<<给大忙人看的快乐佛法书>>

图书基本信息

书名：<<给大忙人看的快乐佛法书>>

13位ISBN编号：9787507532401

10位ISBN编号：7507532402

出版时间：2010-10

出版时间：华文出版社

作者：九戒居士

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给大忙人看的快乐佛法书>>

### 内容概要

人生快乐与否，全在于你对人生所持的态度。  
你做你的富贵梦，我有我的穷开心，不和别人比，只求心自安。  
人如果都能这样活着，还能不快乐么？  
心中有阳光，生活便处处都灿烂，心中有爱，世间便处处有温暖；心中有善，处处是善；心中有佛，处处是佛。  
愿这本《给大忙人看的快乐佛法书》能帮助各位大忙人，找到属于自己内心的美好居所，让生命回归本真，让生活充满快乐。

<<给大忙人看的快乐佛法书>>

作者简介

九戒居士，懂禅学，喜欢文字，贯通儒释道三学，主要从事禅宗史研究，尤其重视佛法对人生解读、对平日生活的研究。

倡导以持戒心待自己，以慈悲心待一生，以平常心待生活，活出真性情，领悟大智慧。

<<给大忙人看的快乐佛法书>>

书籍目录

第一章 般若之心

- 远离颠倒梦想第
- 天下本无事第
- 看破诸法空幻，放下妄?执著第
- 看破无常无我第
- 知足则快乐常存第

第二章 禅定之心

- 了解自己第
- 关注心灵，勤拭尘埃第
- 看重自己第
- 循序渐进，戒浮戒躁第
- 耐得住寂寞，经得起诱惑第
- 且做世间自在人第

第三章 持戒之心

- 常以戒为师
- 制怒
- 善心即天堂
- 淡泊
- 贪欲
- 一念成佛，一念为魔

第四章 忍辱之心

- 一忍天下无难事
- 受苦即修持
- 活在当下，珍惜拥有
- 不一样的境界，不一样的世界

第五章 布施之心

- 布施不倦，求善不厌第
- 生爱心，善待一切第
- 人越善，与佛越近第

第六章 精进之心

- 生活即修行第
- 学佛法，用佛法第
- 一切皆由心生第
- 活出精彩第

## <<给大忙人看的快乐佛法书>>

### 章节摘录

名利皆须放下 《史记》中说：“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。

”两千多年后，乾隆皇帝下江南，看见运河上船来船往，人声鼎沸。

感慨地问：“来来往往这么多船，他们都在忙什么？”

和珅伶俐齿答道：“在奴才看来，这穿梭不息的运河里，无非只有两条船，一条是名，一条是利。

”对于常人抓抢还惟恐不及的名利，佛陀劝人“放下”。

佛陀住世时，有一位名叫黑指的婆罗门来到佛前，运用神通，两手拿了两个一人高的花瓶，前来献佛。

…… 佛对黑指婆罗门说：“放下！”

”于是婆罗门就把左手拿的那个花瓶放在地上。

佛陀又说：“放下！”

”婆罗门又把右手拿的那花瓶也放了下来。

佛陀又说：“放下！”

”黑指婆罗门丈二和尚摸不着头脑：“世尊，我已经两手空空，把两个花瓶都放下了？”

”佛陀说：“我并没有叫你放下花瓶，我要你放下的是你的六根、六尘和六识。

当你把这些统统放下，再没有什么了，你将从生死桎梏中解脱出来。

”黑指婆罗门这才了解佛陀的真意，赶紧顶礼。

中国禅宗说到所有的佛法只有一句话：“放下。”

”一切事情，物来则应，过去不留。

能够放下世间一切假象，不为虚妄所动，不为功名利禄所诱惑，一个人才能体会到自己的真正本性，看清本来的自己。

人有了功名，就对功名放不下；有了金钱，就对金钱放不下；有了爱情，就对爱情放不下；有了事业，就对事业放不下。

功名利禄在人心上的压力，岂止是黑指婆罗门手上的花瓶？

不妨放下 幸福和痛苦，快乐和烦恼，都是人心的一种感觉。

人如果死守着自己的观念，不肯放下，那么他的人生道路只会越走越窄。

其实只要换个想法，调整一下态度，放下心中的包袱，就能让自己有新的的心境。

有一个富翁背着许多金银财宝，到远处去寻找快乐。

可是走过了千山万水，也未能寻找到快乐，于是他沮丧地坐在山道旁。

一农夫背着一大捆柴草从山上走下来，富翁说：“我是个令人羡慕的富翁。

请问，为何没有快乐呢？”

”农夫放下沉甸甸的柴草，舒心地揩着汗水：“快乐也很简单，放下就是快乐呀！”

”富翁顿时开悟：自己背负那么重的珠宝，老怕别人抢，总怕被别人暗害，整日忧心忡忡，快乐从何而来？”

于是富翁将珠宝、钱财接济穷人，专做善事，慈悲为怀，这样滋润了心灵，也让他尝到了快乐的滋味。

佛认为人生有八苦，如果说生、老、病、死、五阴炽盛是因为看不透的话，那么爱别离、怨憎会、求不得就是因为放不下：放不下爱、放不下恨、放不下得失。

在人们越来越习惯动辄高呼残酷竞争时，学会“放下”的意义就越大。

不执著于私利 有一个农夫，礼请无相禅师到家里来为他的亡妻诵经超度，佛事完毕以后，农夫问道：“禅师！

你认为我的太太能从这次佛事中得到多少利益呢？”

”无相禅师照实的说道：“当然！”

佛法如慈航普渡，如日光遍照，不止是你的太太可以得到利益，一切有情众生无不得益。

”农夫不满意地说：“可是我的太太是非常娇弱的，其他众生也许会占她便宜，把她的功德夺去

<<给大忙人看的快乐佛法书>>

。能否请您只单单为她诵经超度就好，不要回向给其他的众生。

” 无相禅师慨叹农夫的自私，但仍慈悲的开导道：“回转自己的功德以趣向他人，使每一众生均沾法益，是个很讨巧的修持法门，回向有回事向理、回因向果、回小向大的内容，就如一光不是照耀一人，一光可以照耀大众，就如天上太阳一个，万物皆蒙照耀，一粒种子可以生长万千果实，你应该用你发心点燃的这一根蜡烛，去引燃千千万万支的蜡烛，不仅光亮增加百千万倍，本身的这支蜡烛，并不因而减少亮光。

如果人人都能抱有如此观念，则我们微小的自身，常会因千千万万人的回向，而蒙受很多的功德，何乐而不为呢？

故我们佛教徒应该平等看待一切众生！

” 农夫仍顽固地说道：“这个教义很好，但还是要请法师破个例，我有一位邻居老赵，他对我可说是欺我、害我，能把他除去在一切有情众生之外就好了。

’ 无相禅师以严厉的口吻说道：“既曰一切，何有除外？

” 农夫茫然，若有所失。

人性之自私、计较、狭隘，于这位农夫身上可以完全看出。

只要自己快乐，自己所得所有，管他人的死活？

殊不知别人都在受苦受难，自己一个人怎能独享？

众生平等，一灯照暗室，举室通明，何能只照一物，他物不能沾光？

懂得一切的人，才能拥有一切；舍弃一个，就是舍弃一切。

舍弃一切，人生还拥有什么？

## <<给大忙人看的快乐佛法书>>

### 编辑推荐

佛法不在庙堂，也不在某个僧人处，而是在佛教经典里，在人的内心深处，在生活的每一个细节里。

僧俗二众应该把学佛落实在做人做事当中。

这样，信仰才有根底，学佛才有落实的地方。

幸福是人们共同的愿望，愿这本《给大忙人看的快乐佛法书》能对您有所帮助。

<<给大忙人看的快乐佛法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>