

<<决定成败的心态>>

图书基本信息

书名：<<决定成败的心态>>

13位ISBN编号：9787507532975

10位ISBN编号：7507532976

出版时间：2010-11

出版时间：华文出版社

作者：王恒

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定成败的心态>>

### 内容概要

相信自己行，是一种自信的信念。

自信是人对自身力量的一种确信，深信自立一定能做成某件事，实现所追求的目标。

自信是做人做事有心态的必要条件，是成功的源泉。

## <<决定成败的心态>>

### 书籍目录

第一章 自信的心态——成功需要自信 成功源自自信的心态 美丽人生从自信开始 把自卑从大脑里清除掉 强大的自信心注定让你成功 自信的确能创造奇迹 自卑的人如何提升自信心 相信自己能做成大事 自信的人能出人头地第二章 乐观的心态——乐观者没有失败 乐观是一种积极心态 一定要战胜生活 千里难求是快乐 用乐观战胜烦恼 做一个快乐的人 事业的先导是梦想 吃亏是福气 别为过去忧愁, 别为小事闹心 别为明天担忧 常常让自己感到快乐 让你的生活充满阳光 养成宽阔的心胸 让自己的思想快乐起来 克服狭隘的痛苦 保持冷静的心态第三章 忍耐的心态——成功仅需要再坚持一下第四章 创新的心态——成功开创一翻新天地第五章 果敢的心态——看准时机, 敢想敢干第六章 进取的心态——天下没有免费的午餐第七章 成败心态——正视成败, 笑看人生第八章 感悟的心态——人生需要细细品味第九章 责任和忠诚的心态 ——承担责任、拿业绩说话 第十章 辩证心态——危机即是转机

## <<决定成败的心态>>

### 章节摘录

第一章 自信的心态——成功需要自信 成功源自自信的心态 世界著名成功学之父戴尔·卡内基曾经说过：“一个年轻人，如果从来不肯竭尽全力来应对所有事情，如果没有坚强不屈的意志，如果没有真诚热忱的态度，如果不施展自己的能力，如果不振作自己的精神，那么他绝不会有有什么大成就。

”的确如此，“人不是注定要被打倒的”（海明威）。

生活在这个世界上的每个人，都要对自己的明天充满自信，要有一种高度自信的人生信念。

如果说世界上真的存在神话的话，看来非信念莫属：执著的信念是我们做人、做事的资本，我们的一切活动，都离不开信念的影响和指导。

现实生活中，人们经常被身边所处的环境所影响，有些人认为，有什么样的成就，就有什么样的境遇和人生。

其实这是错误的想法，影响我们人生的绝不是环境，也绝不是遭遇，而是要看我们面对这一切的时候，是以怎样的头脑来思考，什么样的心态来面对——就是信念。

有两位年近70岁的老太太，对于各自的未来也因为不同的信念而有了不同的人生。

一位认为到了70岁这个年纪，可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；然而另一位却认为一个人能做什么不在于年龄的大小，而在于头脑中有怎样的想法，于是给自己定下了一个更高的期望，在70岁高龄之际，老人开始学习登山，在随后的25年间，她一直冒险攀登高山，其中几座还是世界上很有名的高山。

就在数年前，她还以95岁的高龄登上了日本的富士山，打破了攀登此山年龄最高者的纪录。

这位英雄的老太太就是胡达·克鲁斯。

从这则故事中可见，不是环境也不是遭遇决定人的一生，而得看我们对于这一切以什么样的态度。

一个人能否成功，就看他自己的态度了！

成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最富挑战性的实践行动来支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种不利因素影响、控制，他总会悲观、失望，而后找出种种借口和理由来安慰自己，怨天尤人……人生到底是喜剧收场还是悲剧落幕，是丰富多彩的还是单调苍白的，就全在于你心中坚持着什么样的信念、心度。

……

<<决定成败的心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>