

<<你该知道的真爱秘密>>

图书基本信息

书名：<<你该知道的真爱秘密>>

13位ISBN编号：9787507533200

10位ISBN编号：7507533204

出版时间：2011-5

出版语言：华文

作者：芭芭拉·安吉丽思

页数：232

译者：钱基莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 内容概要

芭芭拉·安吉丽思在她21岁的时候嫁给了约翰·格雷，在别人眼中，他们是一对让人羡慕的情侣。但是，在经历了5个月的婚姻生活之后，他们就结束了短暂的婚姻。

离婚之后，他们总结了第一次婚姻失败的教训，两个人都在离婚后成就了家喻户晓的著作，约翰·格雷成就了畅销书《男人来自火星，女人来自金星》。

芭芭拉在离婚之后也成就了《你该知道的真爱秘密》这本书。

可以说《你该知道的真爱秘密》是一本可以和《男人来自火星，女人来自金星》相媲美的经典之作。

芭芭拉花了很多年，经历了好几段痛苦的恋情，才理出了头绪，她发现她婚姻的失败归根结底是因为古老的婚姻观念的影响

。她发现只要她遵循这些古老的方法，她想结婚的念头就远远大于她想和一个理想的男人结婚的念头。

一直到芭芭拉34、35岁才明白，遵循那些老掉牙的恋爱技巧，会在不知不觉中破坏自己的感情生活。而一直到她采取了“真爱秘密”之后，才最终找到了适合她的男人，建立了她一直企盼的健康两性关系，然后步入婚姻的殿堂——而这一次结婚，是完全正确的。

芭芭拉在《你该知道的真爱秘密》中向读者袒露出她十多年坎坷的感情生活的经历，并以她的亲身经验作为参考，给我们介绍正确的两性的相处方法，是我们获得真爱的情感圣经！

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 作者简介

芭芭拉·安吉丽思 (Barbara De Angelis)

安吉丽思博士是当代个人成长与灵性成长领域最具影响力的导师之一，美国知名的人际关系专家，也是著名的畅销书作家，所著的《活在当下》《爱是一切的答案》《你该知道的真爱秘密》《男人都该知道女人的秘密》《女人都该知道男人的秘密》等书，分别在《纽约时报》畅销书排行榜上高居榜首。

25年以来，她完成了14本书，被译成

20余种文字出版，分别在《纽约时报》畅销书排行榜上名列前茅。

她曾为美国哥伦比亚广播电视网（CBS-TV）主持节目，也曾担任美国有线电视新闻网（CNN）《新闻之夜（Newsnight）》节目的人际关系专家，拥有极佳的收视率，且安吉丽思经常受邀为著名脱口秀节目的特别来宾，目前，她定居在美国洛杉矶。

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 书籍目录

- 前言 献给女人和男人的真爱秘密 / 1
- 序 真爱没有秘密 / 1
- 第一部分 你不能不知道的真爱秘密
- 什么是真爱秘密？  
/ 3
- 摆脱破坏爱情生活的“恋爱宝典” / 11
- 第二部分 让两性关系和谐的真爱秘密
- 秘密01 你希望男人怎么待你，你就怎么待他 / 21
- 秘密02 切记，男人需要的爱和保证，和你一样多 / 27
- 秘密03 远离不喜欢真爱秘密的男人 / 33
- 秘密04 不玩爱情游戏 / 39
- 秘密05 自然流露你的本性 / 47
- 秘密06 喜欢他，就要让他知道 / 57
- 秘密07 投入太多感情之前，先问清楚 / 65
- 秘密08 不与不是完全自由之身的男人交往 / 73
- 秘密09 找一个人品好的男人 / 77
- 秘密10 留心可能有问题的警讯 / 85
- 秘密11 从胸襟气度的大小去衡量男人，而非看皮夹子的厚薄 / 95
- 秘密12 要公平：不要有双重标准 / 103
- 秘密13 别和男人的潜力谈恋爱 / 109
- 第三部分 与男人交流互动的真爱秘密
- 秘密14 坦诚面对自己的感情 / 117
- 秘密15 拿出你最有魅力的特色——表达你的想法 / 125
- 秘密16 在感情上要大方，不要小气 / 133
- 第四部分 创造激情和美满性生活的真爱秘密
- 秘密17 等到有亲密感情以后，才有亲密性关系 / 143
- 秘密18 不要降低自己的格调，做出性对象的举止 / 149
- 秘密19 在床笫之间运用真爱秘密 / 155
- 第五部分 使男人许下承诺的真爱秘密
- 秘密20 务必让感情关系经历承诺的四个阶段 / 165
- 秘密21 感情承诺比订婚戒指更宝贵 / 177
- 秘密22 绝对不逼男人许下承诺 / 183
- 第六部分 如何在生活中运用真爱秘密
- 秘密23 舍弃“恋爱宝典”改采真爱秘密后，要有耐心 / 191
- 秘密24 用理智保护自己，而不是用感情 / 197
- 秘密25 用真爱秘密对待生活中的每一个人 / 201
- 在生活中运用真爱秘密 / 205
- 结论 把真爱秘密传出去 / 211

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 章节摘录

版权页：插图：我不是要你带着纸和笔去赴第一次约会，然后说：“比尔，在我们谈任何事情之前，我有25个与你有关的问题要问你。

”你不应该拷问男人这些事情；你甚至不应该让人感觉像是你在对他进行身家调查。

反之，要把你的问题技巧地插入正常的谈话中。

有个让你顺其自然发问的方式，就是在你说出自己的事情，或是在你或他对某件事发表意见后，顺便带出这些问题。

以下的例子可以帮你理出一些头绪。

你自己的谈话因为有真实生活经验做基础，会比这些例子自然许多。

家庭背景以及家庭关系的品质“这是我们第一次约会，所以我要告诉你一些关于自己的事情。

我是在密苏里州的一座农场长大的，我爸爸卖电脑软件。

我猜你会说我妈妈是个传统的家庭主妇吧？

不过现在孩子们长大了，她就要回到学校教书，我认为这样很好。

那你们家是什么情形呢？

”过去谈恋爱和分手的原因“吉儿告诉我，你以前和她妹妹交往。

你们是认真地交往吗？

”或者“很高兴跟你出来，史蒂芬。

我一直忙着考研究生，所以有好几个月都不太想约会。

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 媒体关注与评论

我们被灌输了对于理想伴侣既定的想法或者叫幻想，然后就开始了投射。好像王子找灰姑娘的方法一样，我们用一只固定尺码的水晶鞋去寻找真爱，有时不自觉地甚至是自愿地被表面或一时的合适蒙骗；有时，尺寸好像居然真的是很合适，但内心却无法体会到真爱和真正的幸福。

心在哭泣，但却不会怀疑那水晶鞋本身有问题。

——著名身心美学作家 张芝华 女人谈恋爱的动机，左右了她是否能够得到幸福。别只是立志得到一个男人，你要得到的是一个你能爱的男人。

——新民晚报 莱丛 这位美国当代灵性成长大师级的人物：芭芭拉·安吉丽思 她的几本书都会摆在我的床头柜里，每当夜深人静时 这些书里的妙语箴言，都在独处时与自己最靠近的当下 抚慰与滋养我的灵魂 最近她出的这本书：你该知道的真爱秘密 是她少数几本内容非常地简单易懂却针针见血的好书 特此记录几个我内心特别心有戚戚焉的部分 好经常提醒自己并更加的看重自尊重自己 ——陈妤沁 真爱是无处不在的。爱不是简单的喜欢，而是永恒的感动。

浪漫，争吵。

每分钟都想在一起，是热恋的状态。

当激情在生活和时间的磨砺下逐渐平息，我们会发现，爱就在你我身边。

它是你哭泣时对方递过来的一条毛巾，是你无助时一个可以依靠的臂膀，是你走进人生低谷时的不离不弃。

真爱朴素无华，需要用心去感受。

——YOYO86 真爱是不问起因、不求结果。

遇到口渴的人，给予他一杯水。

然后像什么都没发生一样，彼此友善地告别了，什么都没有发生的。

真爱就为是单纯的那个本身。

真爱是自然的，是不求回报别人，也希冀别人的回报于过去无关，与将来无关，就如淳朴、善良、自然父母对待孩子的真爱，养育孩子就养育，孩子长大了要飞了就飞吧，很自然。

他们不求任何的回报，因为他们有真爱。

——证券之星 史永翔 爱的第三个秘密——给予的力量 如果你希望得到爱，就先去付出爱。

你给予得愈多，就将会得到愈多。

爱就是把你自己贡献出来，自愿的，没有任何条件的。

实践无所求的慈爱。

在承诺一段关系之前，先问你自己能给对方什么而不要只问别人能够给你什么。

快乐、长寿、爱的秘密处方就是，永远专注于你能给予什么，以代替你能得什么。

——左岸 世界上最好和最美的东西是看不到也摸不到的……它们只能被心灵感受到。

——海伦·凯勒（Helen Keller）

## <<你该知道的真爱秘密>>

### 编辑推荐

《你该知道的真爱秘密》：献给每一个曾经因为所爱非人而心碎的女人。

献给每一个曾经因为害怕失去男人，而牺牲自己的意见、价值观以及自我尊重的女人。献给每一个梦想在真正平等的基础上，和一个真正的男人建立关系的女人，不玩手段、不争夺权力，只是充满爱、亲密、互相尊重的伴侣关系。

献给每一个真男人，而他们想要拥有一个真女人，拥有一颗真诚的心与全新的爱，可以相信并且尊重的女人。

<<你该知道的真爱秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>