

<<听南怀瑾讲经>>

图书基本信息

书名：<<听南怀瑾讲经>>

13位ISBN编号：9787507534368

10位ISBN编号：7507534367

出版时间：2011-3

出版时间：华文

作者：陈南

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;听南怀瑾讲经&gt;&gt;

## 前言

人生的路究竟应该怎样走？  
一个人应该如何走向人生的成功？  
面对复杂的工作环境和微妙的人际关系，我们该怎样去面对？  
这些问题，常常会给我们带来莫名的浮躁和痛苦，让我们劳累不堪。  
幸运的是，历史为我们沉淀下了很多可以保养心灵的良药和成功生活的智慧，它们有圣贤留下的典籍，如《论语》、《庄子》、《道德经》等；有得道高僧留下的经文，如《法华经》、《坛经》、《华严经》等，它们各属于不同流派。  
从不同方面给予人们以教化。  
儒家以入世的姿态出世。  
儒学是“官学”，是“领导学”，是“幕僚学”，是培养领导与高参的专门教材。  
儒道佛都讲修身，相比于佛教的成佛和道教的成仙，儒家的成仁少了虚无缥缈。  
多了脚踏实地。  
仁是一种生活态度，它能让你的人生充满阳光，能使你成为彬彬君子。  
道家以入世的姿态出世，以出世的姿态入世。  
道家的入世，是一个游戏的开始，喜乐随心，顺其自然；道家的出世，是一段旅程的结束，洗尽尘心，安然入梦。  
道家始终保持自由的心态，可出可入，无为无不为。  
佛家以出世的态度入世。  
佛家不承担世俗的工作，不追求世俗的名利。  
不享受世俗的生活。  
但他们却积极融入社会，并承担着一项特殊工作，即抚慰人的心灵，引导人的善行，为人类寻找一个安顿心灵的乐园。  
儒家、道家和佛家的很多妙语经文都蕴含了人生的智慧，是人们生活中不可或缺的金科玉律。  
所以，国学大师南怀瑾说：“佛学像百货店，里面百货杂陈，样样俱全，有钱有时间，就可去逛逛。  
逛了买东西也可，不买东西也可，根本不去逛也可以，但是社会需要它。  
”“道家则像药店，不生病可以不去，生了病则非去不可。  
……所以一个国家民族生病。  
非去这个药店不可。  
”“儒家的孔孟思想则是粮食店。  
是天天要吃的。  
”南怀瑾大师自幼接受传统私塾教育，少年时期就已遍读诸子经典。  
他精研儒、道、佛。  
将中国文化各种思想融会贯通，可谓一代宗师。  
在他眼里，儒、道、佛的经典学问为我们提供了人生的指引，从中我们可以获得逾越障碍的技巧。  
掌握摆脱烦恼的智慧。  
本书详尽收录了南怀瑾大师对儒、道、佛经典的解读精华，并在其解读的基础上进行了适当的延伸。  
同时穿插了上百个哲理故事，让说理变得更有趣、更明了、更透彻。  
沉浸在书中，细细体味佛、道、儒的智慧精华，将让你拥有一个充满智慧的心境，你可能就此恍然大悟，发现世界更清朗了，头脑更清醒了，生活更轻松了，人生更精彩了。

## <<听南怀瑾讲经>>

### 内容概要

南怀瑾精研儒、释、道，将中国文化各种思想融会贯通，可谓一代宗师。在他眼里，儒、道、佛的经典学问为我们提供了人生的指引，从中我们可以获得逾越障碍的技巧，掌握摆脱烦恼的智慧。

《听南怀瑾讲经（精华版）》详尽收录了南怀瑾大师对儒、道、佛经典的解读精华，并在其解读的基础上进行了适当的延伸，同时穿插了上百个哲理故事，让说理变得更有趣、更明了、更透彻。读者在轻松阅读的同时，可以获得无穷的智慧感悟。

<<听南怀瑾讲经>>

作者简介

陈南，专业畅销书作者、策划人，作品有近300本，代表作有：《感悟父爱》《感悟母爱》《有一种爱叫放手》《有一种情叫心痛》《活着就是幸福》《感谢折磨你的人全集》《职场潜规则》。

## &lt;&lt;听南怀瑾讲经&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 学习在先，立业在后培养良好的品行加强能力?修炼随时学习他人的长处视不足为缺憾，方能进取不抱怨，让你更接近成功持之以恒，让你找到成功之源纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行什么样的起点，就会有怎样的终点学会理论和实践的结合在学习中寻找快乐第二章 扫净心尘，远离烦躁不要自寻烦恼快乐与痛苦都不是永恒的得意之时莫忘形人生的真理，只是藏在平淡无味之中少一点私心杂念就会活得更好视富贵为浮云，视忧辱为轻风清除妄念，遣?一生烦心琐事皆抛开，找回迷失的自我若能一切随他去，便是世间自在人坦然面对一切，就能超越生死让心回到最初的澄澈做自己的精神主宰不苦不乐就是极乐第三章 事所以成，是相信能世上无难事，只怕有心人管得住自己，才能成就大事业给自己安上梦想的翅膀求人不如求己命运掌握在自己手中做生命的主宰人生贵在坚持成败只在一念间机会靠自己创造奋斗不止，才能成功全力以赴?必成赢家输得起才能赢得了第四章 寡欲是幸，知足是福知足，则幸福长存见好就收大智慧得意之时莫骄狂没有欲望，就没有烦恼淡化利欲之心，方能得到一切越是攀比，就会越不满足知足才会逍遥贪欲是隐形&ldquo;杀手&rdquo;降低一分欲望，得到一分幸福希望越大，失望越大人生何必太贪心第五章 善待他人，福泽自己做人要有几分菩萨心肠善待他人，就是善待自己只有慈悲才能化解仇恨行孝悌?得人心没有好心，难得好报锦上添花不如雪中送炭真诚做人是立身之本付出越多，收获越多修名不如修德摆正心中的天平：平等待人第六章 圆通做人，灵活处世低调做人万事顺虚实并进，胜人一筹忍耐是一笔宝贵财富耐心等待方得良机通达才能应变做事不必太张扬该放手时就放手学会看轻自己温和对待别人的无礼以柔曲之姿进取以退为进，以弱胜强第七章 放宽心胸，有容乃大宽容别人，也能得到别人的宽恕伤害别人，其实是在伤害自己以德报怨是最大的宽容虚怀若谷，自谦自有得宽广胸襟，无忧也无恼勇于接受批评不要斤斤计较有一种心胸叫放手第八章 善于调整，赢在改变多做自我批评生于忧患，死于安乐当你不知道迷惑时，才是最可怜的迷途知返不算晚做人贵在反省自己做一个行动家，少说空话人生切忌率性而为适时变通，带来成功屈己从人才合道妙学会让理想转弯居安思危，有备无患第九章 掌握人心，学会交际结交朋友需谨慎善用&ldquo;和&rdquo;字处理关系了解自己，更要了解别人不和志向不同的人一起谋事处理好与上司的关系择邻择友从善从仁赞美别人，就是肯定自己承诺不可轻出口以赤诚之心待人多考虑别人的感受

## &lt;&lt;听南怀瑾讲经&gt;&gt;

## 章节摘录

见小日明，守柔日强。

用其光，复归其明，无遗身殃，是为习常。

——《道德经》【译文】：内心清静能观察入微，叫做“明”；心地柔软平等待人，是真“强”。仔细观察事物的现况，再反向推演事物的本源，就能了解一切事理的本来面貌，如有违背正道常理之处，自然能予以改进或防范，自己就不会做错事情、遭受恶果。

久而久之，也就会愈来愈熟练地正确处理事情了。

关于老子的这段话，南怀瑾先生认为隐含着这样一种忠告：只有正视自己的不足，才能对这些不足加以防范和改正，才有利于个人的长远发展。

也就是说，有弱点并不可怕，可怕的是不能正视自己的弱点，那样才会真的毁了自己。

人生在世，不能自我陶醉，要经常、客观地与别人做比较，找出自己的不足，并有针对性地加以克服，这样，才能不断进步。

关于这点，我们应该多向西汉的郑庄学习。

西汉景帝在位时，郑庄还年轻、官也小，只做到了“太子舍人”的官职。

在当时来说，郑庄的才学并不高，但是他却喜欢卖弄，常对别人夸口说：“现在是太平盛世，我的才学没有用处。

如果不是生不逢时，那么我的职位绝不会是这样低的。

”郑庄只叹怀才不遇，便不再精研学问，人们在背后都讥笑他。

一次。

郑庄的朋友带他参加一个宴会，座上都是高才大儒。

郑庄在旁听他们谈论学问，很多都是他闻所未闻的，他一下惊呆了。

郑庄越听越惊，他向朋友说：“这些人其貌不扬，想不到有如此才能。

他们都是高官吗？”

”朋友神秘道：“他们是朝中大儒。

平日难得一见，我们只管多听多看好了。

”郑庄参加完宴会，神情一下严峻起来，他对朋友说：“想起我从前自夸已能，真是太无知了。

和那些人相比，我不过是个孩童罢了。

”朋友安慰他说：“那些人不是一般人能比的，你不必自卑了。

你我都还年轻，以后未必不及他们。

”郑庄认真道：“同样为人，我不能和他们差距太大，我要努力的地方太多了。

”郑庄从此发愤苦学，一有时间，他便拜访名儒，虚心地请教学问。

一次，郑庄招待宾客，宾客夸他年纪轻轻便学问了得，郑庄苦笑说：“在下从前不知天高地厚，以至耽误修习，虚度不少时光，今日想来犹有愧疚，先生就不要夸我了。

”宾客感叹道：“山外有山，人外有人，你不要自责太过，有些事还需自我安慰才是。

”郑庄送走宾客，自语道：“明知自己不足，就该迎头赶上，否则就是终生遗憾了。

”郑庄如此求进，学问和声望都日渐提高。

汉武帝即位后，有人便推荐他，说：“郑庄求学不止，从没有满足的时候，他这样的人是不可久居下位的，否则便埋没了人才，对国家也是损失。

”汉武帝曾当面考问郑庄的学问，郑庄一一作答，没有一点错处。

汉武帝夸赞他，郑庄急忙道：“臣的学问浅陋，不值得陛下夸奖，陛下所问恰是臣所知道的，臣能回答无误不过是侥幸而已。

”汉武帝欢喜道：“你能如此谦虚，足见你还有更大的上升空间，朕对你十分期待。

”郑庄先后担任了鲁国中尉、济南太守、江都相，直至升任了九卿之一的右内史。

郑庄位居显官，也是谦恭如常，他告诫家人说：“有些人一旦有了权势，便要飞扬跋扈，结果招来大祸，这是因为他们太自满了。

看不到自己的不足。

<<听南怀瑾讲经>>

我虽为高官，但比我强的人还有很多。

我们不可高傲示人，更不可做出违法的事来。

”郑庄从不直呼小吏之名，和下属谈话，他也用词谨慎。

害怕伤了人家的自尊心。

他赞誉士人和属下官吏时，总是说：“我不如他们，也许是我命好的缘故，才有今日的高位。

”人们一致称赞郑庄，把他视为自己学习的典范。

俗话说：“金无足赤，人无完人。

”人总会存在这样那样的缺点和错误。

有的人“闻过则喜”，有面对缺点和失误的勇气，并且努力纠正这些缺点，从而使自己不断完善，不断进步；有的人“闻过则怒”，对自己的一些错失无改过之意，甚至否认存在错失，结果，缺点和漏洞越来越严重，最终发展到不可收拾的地步。

其实，有缺陷并不可怕，也不丢人，关键是你要清醒地认识到自己的不足，并努力克服不足、迎头赶上。

鲁迅先生说：“真的勇士，敢于直面惨淡的人生。

”只有努力正视自己的不足，才能不断地发现自我，挑战自我。

完善自我。

P9-11

<<听南怀瑾讲经>>

编辑推荐

让亿万心灵受益的精神读本  
最智慧的警世箴言

一代宗师为你解读三教经典

最朴素的人生真理

<<听南怀瑾讲经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>