第一图书网, tushu007.com

<<心如晴空>>

图书基本信息

书名：<<心如晴空>>

13位ISBN编号：9787507539295

10位ISBN编号：7507539296

出版时间：2013-3

出版时间：华文出版社

作者：明奘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心如晴空:禅修带你的心回家》是一本很实用的禅修手册。
明奘禅师在《心如晴空:禅修带你的心回家》中对于如何用禅修来对治身心、解决烦恼，与读者分享了禅修的方法。
既适合信仰佛教的信众修行，也适合俗众在家修行。
书中字里行间体现了具有实际意义的禅修观。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com