

<<癌症家庭防治小顾问>>

图书基本信息

书名：<<癌症家庭防治小顾问>>

13位ISBN编号：9787507706956

10位ISBN编号：7507706958

出版时间：1996-04

出版时间：学苑出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症家庭防治小顾问>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、关于肿瘤

- 1.什么叫肿瘤？
- 2.肿瘤是怎样进行命名的？
- 3.良性肿瘤与恶性肿瘤有什么不同？
- 4.怎样区别癌和肉瘤？
- 5.何为肿瘤的异型性？
- 6.肿瘤是怎样方式进行生长的？
- 7.良性肿瘤对机体有何影响？
- 8.恶性肿瘤对机体有何影响？
- 9.恶性肿瘤怎样转移到身体的其它部分的？
- 10.癌为什么会转移？
- 11.肿瘤的外界致病因素有哪些？
- 12.肿瘤的体内致病因素有哪些？
- 13.正常细胞如何转变为癌细胞的？
- 14.癌能自愈吗？
- 15.性别和年龄与肿瘤的发生有什么关系？
- 16.吸烟与癌症有关系吗？
- 17.肿瘤会遗传吗？
- 18.癌会不会传染？
- 19.病人自己怎样早期发现癌肿？
- 20.什么是八大警号？
- 21.什么是十大症状？
- 22.怎样正确对待八大警号与十大症状？

<<癌症家庭防治小顾问>>

- 23.癌能在人体内长期隐蔽吗
- 24.癌前期病变的概念及癌前期病变
- 25.什么叫原位癌？
- 26.什么叫非典型增生？
- 27.什么叫组织化生？
- 28.恶性肿瘤的病人能不能结婚、生育和喂奶？

二、常见的恶性肿瘤

- 29.什么是鼻咽癌？
- 30.鼻咽癌的致病因素有哪些？
- 31.鼻咽癌的早期临床表现是什么？
- 32.怎样预防鼻咽癌？
- 33.鼻咽癌的自我检查方法有哪些？
- 34.什么是肺癌？
- 35.肺癌的病因是什么？
- 36.什么是早期肺癌？
- 37.早期肺癌的临床表现有哪些？
- 38.预防肺癌的方法有哪些？
- 39.对肺癌有哪些自查方法？
- 40.什么是食管癌？
- 41.食管癌的病因包括哪些？
- 42.什么是早期食管癌？
- 43.食管癌的临床表现有哪些？
- 44.怎样早期诊断食管癌？
- 45.怎样预防食管癌？
- 46.什么是胃癌？

<<癌症家庭防治小顾问>>

47.胃癌发生的可能因素是什么？

48.胃癌的早期表现包括什么？

49.怎样预防胃癌？

50.什么是肝癌？

51.肝癌的病因是什么？

52.什么是早期肝癌？

53.肝癌的早期临床表现是什么？

54.肝癌的预防办法有哪些？

55.什么是大肠（结肠、直肠）癌？

56.大肠癌的病因是什么？

57.什么叫早期大肠癌？

58.怎样早期发现大肠癌？

59.大肠癌的早期临床表现是什么？

60.怎样早期诊断大肠癌？

61.怎样预防大肠癌？

62.什么是子宫颈癌？

63.子宫颈癌的病因是什么？

64.什么叫早期宫颈癌？

65.早期子宫颈癌的临床表现

66.怎样早期诊断子宫颈癌？

67.子宫颈癌的预防方法？

68.什么是乳腺癌？

69.乳腺癌的病因是什么？

70.什么是早期乳腺癌？

<<癌症家庭防治小顾问>>

71.乳腺癌的早期临床表现有哪些？

72.怎样自己检查乳房？

73.乳腺癌的预防方法是什么？

三、饮食与癌症

74.维生素有防癌作用吗？

75.维生素C如何发挥防癌、抗癌作用？

76.维生素C还有哪些作用？

77.如何获得足够的维生素C？

78.维生素A可以帮助人们防癌抗癌吗？

79.维生素A为什么有抗癌作用？

80.正常人每日需要多少维生素A？  
过量有何不良反应？

81.获取维生素A的途径有哪些？

82.维生素E有何作用？

83.抗氧化与防癌有何关系？

84.抗氧化与延缓衰老也有关系吗？

85.抗氧化与心血管疾病之间有何相关？

86.如何摄取足够的维生素E？

87.B族维生素对防癌抗癌有何好处？

88.什么是无机盐与微量元素？  
它们在机体内起什么作用？

89.防治“罗圈腿”的钙也有防癌作用吗？

90.如何获得足够的钙以保证机体的需要？

91.碘与癌症的关系如何？

92.碘还有其他作用吗？

## <<癌症家庭防治小顾问>>

如何获得它？

93. 镁有无抑制肿瘤的作用？

94. 为什么硒在抗肿瘤方面越来越受重视？

95. 硒是通过什么机理起到抗肿瘤作用的？

96. 何种食物含硒量丰富？  
摄入量多少为宜？

97. 锌除有可能防癌外，还有什么作用？

98. 钼对人体生理机能有何影响？

99. 为什么称锗是抗癌新星？

100. 富含纤维的食物真能帮助人们预防癌症吗？

101. 何种食物能为我们提供丰富的纤维？

102. 如何从饮食方面排除致癌因素？

103. 什么是良好的饮食卫生习惯？

104. 合理膳食是如何组成的？

105. 为什么说蔬菜是抗癌食谱中不可缺少的角色？

106. 水果可称之为色香、味美的防癌食品吗？

107. 野菜、野果难道也应登大雅之堂吗？

108. 为什么要避免清一色的精制谷品？

109. 如何选择所摄入蛋白质的来源？

110. “总量不多，区别对待”是摄取脂肪的原则吗？

111. 食品选择、贮存、加工过程中应该注意哪些问题？

112. 癌症病人为什么会出现消瘦、体重减轻等营养不良症状？

113. 怎样估计病人的营养状态制定合理的营养治疗方案？

114. 在合理营养的基础上，怎样提高病人食欲？

## <<癌症家庭防治小顾问>>

- 115.如何改善治疗后出现的食欲不振？
- 116.采取何种方法消除恶心、呕吐？
- 117.口腔溃疡及吞咽困难时怎么办？
- 118.如何防止癌症病人便秘？
- 119.怎样调整腹泻病人的饮食？
- 120.发热病人在饮食方面应注意些什么？
- 121.骨髓抑制病人的饮食调整要求有哪些？

### 四、针对不同肿瘤的营养防治

- 122.营养与食道癌发病之间有何关系？
- 123.食道癌患者的食谱应如何安排？
- 124.饮食中的何种因素与胃癌发病有关？
- 125.怎样对胃癌病人进行营养治疗？
- 126.为什么营养不平衡是诱发结肠癌的原因之一？
- 127.如何通过调整饮食结构达到防治结肠癌的目的？
- 128.直肠癌术后的饮食护理原则是什么？
- 129.乳腺癌的发病确与长期高脂肪饮食有关吗？
- 130.为防治乳腺癌，应如何注意饮食？

### 五、癌症的治疗

- 131.得了癌症怎么办？
- 132.综合治疗指的是什么？
- 133.综合治疗包括哪些疗法？
- 134.什么叫根治性手术？
- 135.根治性手术能否彻底根治癌肿？
- 136.什么叫姑息性手术？
- 137.哪些癌症病人适合姑息性手术治疗？

<<癌症家庭防治小顾问>>

138.起间接治疗作用的手术是怎么回事？

139.什么是放射疗法？

140.常用的放疗方法有哪些？  
它们各有什么特点？

141.哪些癌肿适宜进行放疗？

142.接受放疗的病人应注意哪些问题？

143.什么是抗癌化学药物疗法？

144.抗癌化学药物是怎样抑制癌细胞生长的？

145.化疗治疗癌症的疗效如何？

146.化疗有哪些毒副作用？  
治疗期间应注意什么？

147.中医怎样治疗肿瘤？

148.常用的中草药有哪些？

149.什么是生物疗法？

150.癌症的家庭护理包括哪些方面？

附表 我国人民每日膳食中营养素供给量



<<癌症家庭防治小顾问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>