

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

图书基本信息

书名：<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

13位ISBN编号：9787507707892

10位ISBN编号：750770789X

出版时间：1996-04

出版时间：学苑出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

书籍目录

目录

一、日长夜大 注意观察

1.年龄分期

2.发育标准

身高

上部量与下部量

身长与指距

身长与头长

各年龄小儿身高

身高计算

体重

体重的计算

各年龄小儿体重

头部的发育

脑的平均重量

小儿头围

胸部的发育

各年龄小儿胸围长度

各年龄小儿每分钟呼吸次数

各年龄小儿脉率

腹部的发育

骨骼的发育

牙齿的发育

乳牙的颗数及名称

萌出的时间和顺序

动作语言和神经功能的发育

性器官和第二性征的发育

3.影响儿童生长发育的因素

影响儿童生长发育的内在因素

影响儿童生长发育的外部因素

4.这些不是病

生理性黄疸

生理性体重减轻

生理性贫血

脱水热

生理性乳房肿胀

“马牙”与螳螂嘴

新生儿阴道出血及分泌物

新生儿红斑、色素斑

生理性腹泻

5.常用的化验指标

小儿各年龄血液成分的正常值

尿化验正常值

小儿脑脊液正常值

小儿常用血液生化检查正常值

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

二、合理喂养 促进发育

1.儿童营养的需要量

儿童对能量的需要

儿童对营养素的需要

蛋白质

脂肪

糖类

维生素

矿物质

水

2.乳儿喂养

母乳喂养

母乳喂养的好处

母乳喂养方法

乳母应注意的几件事

断奶要适时

人工喂养

牛乳的消毒

奶瓶的选择和消毒

添加辅食

加菜水

喝稀米汤

钙片、鱼肝油

稀米粥

蛋黄

蛋黄粥、肉末粥、肝泥粥

苏打饼干、面包干

增加辅食注意事项

混合喂养

补授法

代授法

3.幼儿喂养

幼儿的饮食特点

幼儿的主要食物

提高儿童食欲

儿童需要更多的蛋白质

适当补充钙、铁

微量元素锌与铜容易缺乏

豆浆胜过巧克力

小儿服用鱼肝油应注意什么

三、加强护理 防止意外

1.新生儿护理

新生儿检查

肚脐的护理

皮肤的护理

口腔的护理

大便的护理

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

排尿的护理

2. 婴幼儿护理

合理的生活制度

幼儿的一日活动

3. 培养良好习惯

睡眠习惯

大小便习惯

饮食习惯

清洁卫生习惯

4. 生病后的护理

喂药与打针

测量体温

热敷、冷敷及酒精擦浴

5. 防止发生意外

小儿容易发生哪些意外伤害

怎样预防小儿发生意外伤害

四、积极锻炼 增强体质

1. 锻炼有利于生长发育

2. 锻炼的方法

结合日常生活进行锻炼

利用自然条件锻炼

动作锻炼

3. 锻炼的原则与注意事项

五、儿童服装 利于健康

1. 婴儿服装

服装

被褥

枕头

尿布

鞋帽

2. 幼儿服装

3. 夏装

4. 冬装

六、早期教育 提高智力

1. 早期教育应从零岁开始

2. 什么是智力

3. 怎样测量智力

4. “天才”在于培养

5. 婴儿期教育

6. 幼儿期教育

7. 学龄前期教育

8. 家庭教育

建立和睦家庭

如何建立父母威信

要尊重孩子的人格

提出和坚持合理的要求

密切配合儿童集体教育

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

给婴儿记日记

重视婴儿口头语言教育

指导儿童阅读

指导儿童计算

指导儿童画画

指导儿童学习音乐舞蹈

指导儿童游戏

玩具是儿童的天使

怎样选择玩具

培养儿童爱科学

培养儿童爱劳动

培养儿童有礼貌

七、打好防疫针 预防传染病

1. 儿童时期是多病之秋

2. 人体战胜传染病的武器 免疫力

先天性免疫力

特异性免疫力

3. 以毒防毒 打好防疫针

防疫针的由来

防疫针的种类

为什么要打防疫针

怎样打好防疫针

疫苗接种的时间

疫苗接种的途径及部位

打防疫针有哪些正常反应

打防疫针可能发生的意外

打防疫针不是越多越好

打防疫针不是红肿越重越有效

打防疫针注意事项

怎么知道打防疫针有无效果

哪些儿童不宜打防疫针

打防疫针后不用忌口

打完防疫针不用吃发物

有过敏体质的儿童不宜打防疫针

对青霉素过敏的儿童不宜打防疫针

患慢性病儿童不宜打防疫针

发烧儿童暂时不打防疫针

多种疫苗不宜一块注射

打好防疫针仍需做其它预防工作

4. 几种常用的疫苗

一针防三病的百白破三联制剂

甜似糖豆的小儿麻痹糖丸活疫苗

麻疹的克星 麻疹疫苗

预防大脑炎的疫苗 乙型脑炎疫苗

流脑多糖体菌苗

卡介苗与OT试验

流感疫苗

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

腮腺炎疫苗

乙型肝炎疫苗

狂犬病疫苗与抗狂犬病血清

胎盘球蛋白不是万能药

5. 针灸、药物可以提高免疫力吗

八、常见疾病防治措施

1. 小儿感冒

2. 小儿消化不良

3. 小儿暑热症

4. 小儿佝偻病

5. 小儿惊厥

6. 小儿贫血

7. 小儿多动症

8. 小儿腿痛

9. 小儿白血病

10. 小儿遗尿症

11. 先天性心脏病

12. 异食癖

13. 侏儒症

14. 性早熟

15. 隐睾

16. 鞘膜积液

17. 婴儿地图舌

18. 婴儿舌系带过短

19. 麻疹

20. 水痘

21. 流行性腮腺炎

22. 风疹

23. 幼儿急疹

24. 猩红热

25. 流行性脑脊髓膜炎

26. 百日咳

27. 蛔虫病

28. 蛲虫病

九、附录

表一 急性传染病的潜伏期、隔离期、观察期

表二 小儿常见外科疾病手术适宜年龄表

表三 儿童常用药物表

表四 家庭常用儿童中成药

<<儿童常见病家庭防治小顾问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>