

<<男性.女性与性保健>>

图书基本信息

书名：<<男性.女性与性保健>>

13位ISBN编号：9787507714913

10位ISBN编号：7507714918

出版时间：1999-09

出版时间：学苑出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男性.女性与性保健>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、性生理基础知识

1.女性性器官有哪些？  
各有什么功能？

2.男性性器官有哪些？  
各有什么功能？

3.什么是第二性征？  
第二性征是怎样产生的？

4.女性第二性征是怎样发育起来的？

5.女性为什么会来月经？

6.少女的月经初潮应在什么时间？

7.怎样知道月经正常与异常？

8.什么是白带？  
怎样的白带算是病态？

9.什么是处女膜？  
新婚之夜处女膜一定要破裂流血吗？

10.女性为什么不宜常用高锰酸甲清洗外阴？

11.什么叫“石女”？  
“石女”可以过性生活和生育吗？

应如何治疗？

12.女性不长阴毛、腋毛会影响性欲吗？

13.阴茎为什么会勃起？  
夜间阴茎经常勃起是病吗？

14.怎样才算阴茎短小？  
阴茎小会影响性生活吗？

15.包皮过长和包茎对性生活有哪些影响？

对人的健康有哪些不利？  
应如何对待？

## <<男性.女性与性保健>>

16. “一滴精是十滴血”的说法有道理吗？

节育就能  
长寿吗？

17. 什么叫隐睾？

隐睾会影响性生活和生育吗？

18. 何谓性感区？

如何在性生活中发挥性感区的  
作用？

19. 性生活中性反应周期是怎样的？

20. 女性性反应周期的特征是怎样的？

21. 男性性反应周期的特征是怎样的？

22. 男女性功能有哪些差别？

23. 人在不同年龄阶段对性生活的要求和反应有何  
特点？

24. 老年人性功能有何特点？

为什么说老年人过性  
生活有益于身心健康？

25. 婚前应重点检查哪些性器官？

### 二、性器官的保健常识

1. 如何使乳房发育得更健美？

2. 女孩什么时候戴乳罩好？

3. 束胸对人的健康有什么害处？

4. 乳房为什么迟迟不发育？

5. 女性乳房过小或两侧乳房不对称怎么办？

6. 女性乳房小会影响性生活和哺乳吗？

7. 乳头凹陷应如何矫正？

8. 有些少女泌乳是怎么回事？

9. 乳房的自我检查方法有哪些？

<<男性.女性与性保健>>

- 10.怎样辨别乳房内摸到的肿块？
- 11.丈夫应如何爱护妻子的乳房？
- 12.月经期间应注意哪些问题才有利于身体健康？
- 13.经期如何参加体育锻炼？
- 14.为什么经期要注意保护声带？
- 15.为什么会出现痛经？  
应如何防治？
- 16.闭经是哪些疾病引起的？  
闭经的女性能  
结婚吗？  
会生育吗？
- 17.女性怎样保持性器官卫生？
- 18.什么是阴道痉挛？  
怎样防治？
- 19.女性出现性欲低下和性感缺失的原因是什么？
- 20.什么是女性性厌恶？  
应如何治疗？
- 21.什么是女性性亢进？  
性亢进对人体有何危害？
- 22.患子宫、阴道畸形者能过正常性生活吗？
- 23.青年女性如何防治女阴湿疹？
- 24.霉菌性阴道炎应如何防治？
- 25.大阴唇的硬块是什么病？
- 26.哪些因素可导致宫颈癌？  
如何预防子宫颈癌  
的发生？
- 27.性交时丈夫应如何注意保护妻子的性器官？
- 28.阳痿与身体的哪些疾病和心理因素有关？

## <<男性.女性与性保健>>

应如何治疗？

29.老年性阳痿如何防治？

30.早泄是怎样引起的？  
如何防治？

31.哪些情况可以使男性性欲降低？

32.男性出现性欲亢进和性欲低下如何防治？

33.什么叫逆行射精？  
出现逆行射精是身体哪个部  
位出了问题？

34.性交时不射精或射精困难是怎么回事？

应如何防治？

35.忍精不射对人的健康是有益还是无益？

36.血精是怎样引起的？  
患者应注意什么？

37.阴茎异常勃起是怎么回事？  
对性生活和生育有  
何影响？

38.阴茎畸形者能过性生活吗？

39.性交时发生包皮嵌顿应如何处理？

40.男性患前列腺肥大与性生活有关吗？

41.睾丸鞘膜积液是怎么回事？  
对人体健康有何  
影响？

42.精索静脉曲张对生育和健康有哪些影响？

43.为了提高性功能应多吃哪些食物？

44.胆固醇对人的性功能有何作用？

### 三、性生活中的卫生保健

1.为什么说满意的性生活会影响身体健康？

## <<男性.女性与性保健>>

2.夫妻间怎样不断增进性生活的和谐，使性生活更加满意？

3.正常的性生活身体应具备哪些健康条件？

4.哪些情况下性交不利于身体健康？  
应忌性生活？

5.月经期过性生活对健康有哪些危害？

6.怎样的性生活频率为适度且利于健康？

7.一天内什么时间过性生活好？  
与健康有何关系？

8.一次性生活持续时间多久为宜？  
持续时间过长  
对身体有哪些不利？

9.性交体位与身体健康有何关系？

10.为什么性生活前后都要清洗外生殖器？

11.性生活之后为什么不宜马上喝冷水和进行冷水浴？

12.婚后初次性生活应注意什么？

13.新婚性生活新婚子有疼痛感或阴道出血是什么原因？

14.初次性生活女方应怎样配合男方以减轻处女膜破裂带来的疼痛？

15.新婚期容易发生哪些房事急症 应如何处置？

16.在旅行结婚中应如何注意性生活卫生？

17.心肌梗塞康复后性生活应注意什么？

18.高血压病人的性生活应注意什么？

19.患急性病或慢性病的人过性生活应坚持哪些原则？

20.女性绝经后如何过好性生活？

## <<男性.女性与性保健>>

21.中、老年的慢性病患者性生活时注意哪些事项？

22.老年人怎样的性生活更有益于健康？

23.老年人性生活中因病发生意外怎么办？

24.肥胖对性功能有哪些影响？

25.烟酒对性功能有什么影响？

26.有的女子在性生活中出现“呻吟不安”是病态表现吗？

27.性生活中发生避孕套过敏怎么办？

28.性交后精液外流影响受孕是什么原因？

29.蜜月期新娘“性高潮缺乏”怎么办？

30.什么叫“蜜月膀胱炎”？  
应如何防治？

31.什么是精液过敏症？  
如何处理？

32.什么是房事晕厥？  
应如何处理？

33.为何发生房事中猝死？  
应如何防治？

34.男性性交痛是怎么回事？  
如何防治？

35.发生阴茎“折断”意外怎么办？

36.性生活应注意哪些禁忌？

### 四、如何注意性心理健康

1.青春期女孩有哪些特殊的性心理问题？

2.男性青少年出现遗精是患病了吗？  
遗精会对  
身体健康造成危害吗？

3.手淫成习对健康有何危害？

## <<男性.女性与性保健>>

怎样戒除？

4.早恋对身心健康有何危害？  
应如何防止早恋？

5.婚前性行为 and 未婚先孕对身心健康有哪些危害？

6.放纵性欲与性冲动对身心健康有哪些危害？

应如何控制性欲与性冲动？

7.青春期的性幻想和性爱梦影响身体健康吗？

应如何克服？

8.男女青少年为什么会发生性犯罪？  
为何说防  
止性犯罪要从加强心理健康入手？

9.如何防止性变态的发生？

10.“性自由”和“性解放”对人的身心健康有何影响？

### 五、性病的防治

1.什么是性病？  
性病对人类有哪些危害？

2.性传播疾病是怎样传播的？  
应如何预防？

3.什么是淋病？  
男女淋病各有什么症状？

4.男女淋病会有什么并发症？  
其危害如何？

5.如何防治淋病？  
患者治疗后不见好转是何原因？

6.淋病为什么会发生在口腔内？

7.什么是梅毒？  
梅毒如何分期？

8.梅毒是怎样传播的？  
应如何预防传染？



## <<男性.女性与性保健>>

- 9.什么是软下疳？  
它是怎样传播的？
- 10.软下疳有哪些临床表现？  
怎样治疗？
- 11.什么是性病性淋巴肉芽肿？  
其主要症状是什么？
- 12.性病性淋巴肉芽肿如何治疗？
- 13.什么是腹股沟肉芽肿？  
有什么特征？  
  
它是如何传染的？
- 14.如何防治腹股沟肉芽肿？
- 15.什么是尖锐湿疣？  
有何症状？  
是怎样感染的？
- 16.尖锐湿疣能否自愈？  
如何防治？
- 17.孕妇患尖锐湿疣有什么不良后果？
- 18.什么是生殖器疱疹？  
它是如何传染的？
- 19.怎样预防和治疗生殖器疱疹？
- 20.什么是传染性软疣？  
应如何治愈软疣？
- 21.什么是生殖器念珠菌病？  
它是如何传播的？
- 22.怎样预防和治疗生殖器念珠菌病？
- 23.什么是滴虫病？  
有何病症表现？
- 24.女性如何防治滴虫性阴道炎？
- 25.什么是阴虱病？

<<男性.女性与性保健>>

有什么症状？

26.如何诊断和防治阴虱病？

27.巨细胞病毒感染症有何危害？  
应如何防治？

28.非淋球菌尿道炎与淋病有什么区别？

应如何防治非淋球菌尿道炎？

29.什么是艾滋病？  
如何预防？

<<男性.女性与性保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>